

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO- DIETA PRIVA DI GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 sett. Dal 21/09 al 25/09	Pasta S.G. salsa aurora S.G. 6 Bocconcini di pollo 9 panati S.G. Carote 2 agli aromi Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. alle zucchine 2 Platessa*7 al forno Insalata 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Risotto 1 alla parmigiana Asiago 4 Tris di verdure* 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Minestrone*2 con riso 1 Arrosto di manzo 8 Patate al forno 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. con olio e Parmigiano 4 Tortino di legumi 6 S.G. Erbette* 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2
2 sett. Dal 28/09 al 02/10	Pasta S.G. alle melanzane 2 Omelette 6 Fagiolini* 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. pasticciata con ragù 8 e formaggio 4 Mozzarella 7 (1/2 pz) Insalata mista 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Insalata di pasta S.G. con verdure 2 Polpette/hamburger di legumi 6 S.G. Pomodori 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Risotto 1 agli spinaci*2 Arrosto di lonza 10 Carote filangè 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. al pomodoro 6 Filetto di platessa*7 al forno Zucchine trifolate2 Pane S.G. Frutta di stagione 2

1. cereali biologici

2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta

3. pane da filiera corta

4. formaggi biologici o filiera corta o
dop, igp, pat

5. filiera corta

6. produzione biologica

7. FAO 27 o 37

8. carne bovina produzione biologica
o SQNZ

9. carne avicola produzione biologica
o s/antibiotici

10. carne suina biologica o filiera corta

11. salumi nazionali o biologici

S.G. prodotti senza glutine

olio EVO biologico 100% italiano

* prodotto surgelato

S.G. prodotto senza glutine