



Croce Rossa Italiana

INSIEME IN CAMMINO: PASSI CHE UNISCONO, BENESSERE CHE CRESCE

Al via il nuovo Gruppo di Cammino del progetto “Un ponte verso l’inclusione: interventi a contrasto delle solitudini involontarie”

Camminare insieme significa molto più che percorrere una strada: significa incontrarsi, condividere, prendersi cura di sé e degli altri.

È con questo spirito che la **Croce Rossa Italiana, Comitato di Luino e Valli**, in collaborazione con **alcuni protagonisti attivi del progetto, che diventano parte integrante dell’organizzazione**, dà vita ad una nuova iniziativa che arricchisce il già ricco programma di attività in corso.

Si ricorda che:

- l’iniziativa è rivolta alle **persone over 65 aa**
- la **partecipazione è gratuita**

Un **Gruppo di Cammino**, un appuntamento semplice, aperto alla socialità e al benessere, pensato per favorire **inclusione, movimento e relazioni**, perché ogni passo può diventare un’occasione per sentirsi parte di una comunità.

Il Gruppo di Cammino si ritroverà **ogni martedì alle ore 08:45**, presso il **parcheggio antistante il centro commerciale Euronics/Tigros**, per intraprendere una camminata di circa **3/4 km**, della durata indicativa di **2 ore**, lungo un percorso leggero e accessibile, secondo l’itinerario previsto



Non serve correre, non serve essere allenati: **l’importante è esserci, camminare insieme e condividere il percorso.**

Durante la camminata ci sarà spazio per muoversi, respirare, chiacchierare, conoscersi e stare bene. Perché il benessere non è solo fisico: nasce anche dalle relazioni, dalla possibilità di partecipare e dal sentirsi accolti.

 **Si parte martedì 15 settembre!**

Cosa portare?

Si raccomandano **scarpe chiuse e comode** e, preferibilmente, una **borraccia d’acqua**.

In caso di condizioni meteorologiche avverse, l’appuntamento sarà **rinvio** al martedì successivo.

**Ti aspettiamo Vieni a
camminare con noi!
Insieme possiamo fare la
differenza**

PRIMO APPUNTAMENTO Martedì 15 settembre 2026

Ritrovo ore 08:45

Parcheggio antistante Euronics/Tigros

Inizio attività: ore .9:00

3/4 km – circa 2 ore – percorso leggero

**Consulta la mappa per
l’itinerario**