ASSOCIAZIONE CULTURALE RESPIRO

Ti proponiamo un viaggio verso uno stile di vita senza fumo:
Libera il tuo respiro

Trattamento di gruppo per smettere di fumare

Il gruppo rappresenta un'importante opportunità per sostenere la decisione di smettere di fumare, ancora oggi riconosciuto come uno dei più efficaci fra quelli praticati.

Il corso, aperto a tutti i fumatori, è così organizzato:

- **1° fase, 5 serate consecutive dal 2 al 6 novembre, 20.30 / 22.30);**
- **2° fase, 5 incontri distribuiti nelle settimane successive,**
  - ✓ **martedì 10 novembre**
  - ✓ **venerdì 13 novembre**
  - ✓ **martedì 24 novembre**
  - ✓ **lunedì 7 dicembre**
  - ✓ **lunedì 21 dicembre**

Il corso si terrà presso la sede di Casa Respiro in Via Munara 4 - 31050 Morgano (TV)

Per iscriversi compilare il form inquadrando il QR Code o accedere il seguente Link https://forms.gle/3R85vhGsPNvEM8JK6

SCAN ME

Il costo del corso è di Euro 20 che potranno essere saldati al primo incontro.

Il corso sarà condotto dalla Dott.ssa Carmela Russo, laureata Magistrale in Scienze della Prevenzione, esperta in processi formativi relativi alla promozione della salute, con la collaborazione di altri operatori sanitari.

Per informazioni inviare una mail di richiesta all'indirizzo: respiroassociazione@gmail.com

CON IL PATROCINIO DEI COMUNI

COMUNE DI MORGANO

COMUNE DI ISTRANA

COMUNE DI QUINTO DI TREVISO

COMUNE DI ZERO BRANCO