



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MERENDA MATTINA INFANZIA	FRUTTA FRESCA	GRISSINI	FRUTTA FRESCA	CRACKER SZ SALE IN SUPERFICIE	MOUSSE DI FRUTTA
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia 1.3.6.7.10.11.13 Mozzarella ½ porz. 7 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Farro al pesto 1.3.6.7.8.10.11 Frittata al forno 3.7 Fagiolini al basilico* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Risotto alla parmigiana 3.7 Cotoletta vegetale (con fagioli)**1.3.6.7.10.11 Insalata verde con olio EVO Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta integrale alla mediterranea 1.3.6.7.10 Pollo al forno con crema di latte 1.6.7.10 Carote brasate* Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Pasta alla curcuma 1.3.6.7.10 Merluzzo gratinato* 1.4.6.7.10.11 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Frittata al forno 3.7 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Risotto ai formaggi 3.7 Cotoletta di pollo al forno 1.3.6.7.10.11 Insalata verde con olio EVO Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Orzotto con verdure di stagione (primo asciutto: pomodoro, carote, zucchine, cipolla) 1.3.6.7.10.11 Merluzzo panato* 1.3.4.6.7.10.11 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Insalata mista 12 Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pane integrale 1.6.10 ½ porz. Frutta fresca PIATTO UNICO	Pasta pomodoro e basilico 1.3.6.7.10 Tortino di lenticchie**, patate, formaggio 1.3.6.7.10.11 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperoni) 1.3.6.7.10 Formaggio spalmabile 7 Insalata mista 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Ravioli di magro olio e salvia 1.3.6.7.10.11.13 Frittata al forno ½ porz. 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Merluzzo gratinato* 1.4.6.7.10.11 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Farro in brodo con verdure di stagione (carote,zucchine,pomodoro,patate) 1.3.6.7.9.10.11 Lonza al forno al profumo di limone 1.6.10.12 Patate al forno Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Risotto alla milanese 3.7 Cotoletta di cannellini e carote** 1.3.6.7.10.11 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta con salsa di curcuma e carote 1.3.6.7.10 Merluzzo agli agrumi 4.12 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina 1.3.6.7.10 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca PIATTO UNICO	Passato di verdura* con orzo 1.3.6.7.9.10.11 Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Insalata mista 12 Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pane integrale 1.6.10 ½ porz. Frutta fresca PIATTO UNICO	Riso olio e grana 3.7 Lenticchie in umido** 1.6.10.11 Carote all'olio* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine 1.3.6.7.10 Primosale 7 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1.3.6.7.10 Polpette di pesce 1.3.4.6.7.10.11 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Frittata al forno 3.7 Insalata verde Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Farro in brodo di verdure 1.3.6.7.10.11 Lonza con crema di mele 1.6.10 Patate al forno Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Risotto alla parmigiana 3.7 Crocchette di ceci** 1.3.6.7.10.11 Carote julienne con olio EVO 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta al pomodoro 1.3.6.7.10 Frittata al forno 3.7 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Farro al pesto 1.3.6.7.8.10.11 Cotoletta di pollo al forno 1.3.6.7.10.11 Insalata mista 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Risotto alla milanese 3.7 Hummus di ceci 1.6.10.11 Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Carote julienne con olio EVO 12 Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pane integrale 1.6.10 ½ porz. Frutta fresca PIATTO UNICO	Pasta all'olio e grana 1.3.6.7.10 Merluzzo panato* 1.3.4.6.7.10.11 Zucchine al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
	GIORNO FREQ. PRIMARIA	GIORNO FREQ. PRIMARIA		GIORNO FREQ. PRIMARIA	

Ripartizione proteica dei secondi piatti
 Piatti a base di formaggio
 Piatti a base di uova
 Piatti a base di carne
 Piatti a base di pesce
 Piatti a base di legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi. Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti,13.lupini, 14.molluschi. Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Mozzarella ½ porz Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Farro al pesto Frittata al forno Fagiolini al basilico Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cotoletta vegetale (con fagioli)** Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale alla mediterranea Pollo al forno con crema di latte 1) filetto di pesce / 4) legume in umido Carote brasate Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta alla curcuma Merluzzo gratinato 4) formaggio Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata al forno Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto ai formaggi Cotoletta di pollo al forno 1) filetto di pesce / 4) legume in umido Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Orzotto con verdure di stagione (primo asciutto: pomodoro, carote, zucchine, cipolla) Merluzzo panato* 4) legumi agli aromi Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Insalata mista Pizza margherita Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Tortino di lenticchie**, patate, formaggio Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con sugo rosso (pomodoro e peperoni) Formaggio spalmabile Insalata mista Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Ravioli di magro olio e salvia Frittata al forno 1/2 porz Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta al pesto Merluzzo gratinato* 4) formaggio Pomodori in insalata con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Farro in brodo con verdure di stagione (carote, zucchine, pomodoro, patate) Lonza al profumo di limone 2) legume in umido Patate al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Risotto alla milanese Cotoletta di cannellini e carote** Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta con salsa di curcuma e carote Merluzzo agli agrumi 4) formaggio Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina 3) pasta al pomodoro + frittata Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Petto di pollo agli aromi 1) uova strapazzate Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Insalata mista Lenticchie in umido Pizza margherita Pane comune 1.6.10 ½ porz. Frutta fresca	Riso olio e grana Mozzarella Carote all'olio Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto di zucchine Primo sale Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di pesce 4) legume in umido Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata al forno Insalata verde Pane integrale Frutta fresca	Farro in brodo di verdure Lonza con crema di mele 2) filetto di pesce 4) legume in umido Patate al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Crocchette di ceci* Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune Frutta fresca	Farro al pesto Cotoletta di pollo al forno 1) filetto di pesce 4) legume in umido Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese Hummus di ceci Pomodori in insalata con olio EVO Frutta fresca	Carote julienne con olio EVO Pizza margherita Pane comune 1.6.10 ½ porz. Frutta fresca	Pasta all'olio e grana Merluzzo panato* 4) formaggio Zucchine al forno Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA CARNE AVICOLA INDICATE CON IL NUMERO (1)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE SUINA INDICATE CON IL NUMERO (2)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE BOVINA INDICATE CON IL NUMERO (3)
SOSTITUZIONI DEI PRODOTTI ITTICI INDICATE CON IL NUMERO (4)