

**Menù primavera - estate (aprile-ottobre) 2026-2027 Nido d'Infanzia (12-36 mesi)**  
**Comune di Mondolfo**

|                  | I SETTIMANA                                                                                                                     | II SETTIMANA                                                                                                            | III SETTIMANA                                                                                                                   | IV SETTIMANA                                                                                                         | V SETTIMANA                                                                                                                           |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lunedì</b>    | Pasta con crema di legumi<br>Stracchino o formaggio<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione           | Pasta con pomodoro<br>Pesce<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                           | Farro al pomodoro<br>Frittata<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                 | Pasta al pomodoro<br>Frittata al forno con verdure<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Risotto con verdure<br>Pesce al forno<br>Verdura cotta o cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                       |
| <b>Martedì</b>   | Pasta all'olio e parmigiano<br>Polpettine di verdura<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione          | Pasta con sugo vegetale<br>Frittata al forno<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione          | Pasta con crema di legumi<br>Pesce<br>Verdura di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                  | Cous cous con verdure<br>Pesce<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                     | Pasta con sugo di piselli<br>Ricotta<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                |
| <b>Mercoledì</b> | Cous cous freddo con verdure<br>Pesce<br>verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                         | Pasta con pesto di zucchine (s/frutta secca)<br>Pesce<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta con ragù vegetale<br>Straccetti di carne bianca<br>Verdura cruda o cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta con piselli<br>Stracchino o sqaquerone<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione       | Pasta al pomodoro<br>Pesce<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                          |
| <b>Giovedì</b>   | Passato di verdura con pastina<br>Bocconcini di pollo<br>Verdura cruda o cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Risotto con crema di spinaci<br>Pasticciata<br>Purea di patate e verdura<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione           | Risotto con verdure<br>Polpettone/polpettine di carne<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione         | Passato di verdure con orzo<br>Polpettone di carne<br>Patate e carote lesse<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione     | Crema di verdura con pastina<br>Pollo (es. cose di pollo disossate)<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| <b>Venerdì</b>   | Risotto con zucchine<br>Pesce<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta Fresca di stagione                                                  | Passato di legumi<br>Formaggio<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                        | Maltagliati con sugo di pesce<br>Patate arrosto<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione               | Risotto alla parmigiana<br>Pesce<br>Verdura cotta/cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione             | Lasagna al ragu<br>Pinzimonio<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                       |

**Ad ogni pasto si somministrano: pane comune, pane integrale , frutta e verdura di stagione**  
**Tutte le preparazioni come hamburger, polpette, cotolette sono preparate interamente dal personale di cucina**

Il Responsabile UOS Igiene della Nutrizione

Dirigente Medico  
dr.ssa Elsa Ravaglia



ELSA  
RAVAGLIA  
11.09.2026  
10:22:42  
GMT+02:00