

| Menù primavera - estate (aprile-ottobre) 2026-2027 Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria<br>Comune di Mondolfo                                                                                            |                                                                                                                         |                                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I SETTIMANA                                                                                                                                                                                                | II SETTIMANA                                                                                                            | III SETTIMANA                                                                                                                   | IV SETTIMANA                                                                                                         | V SETTIMANA                                                                                                                           |
| Pasta con crema di legumi<br>Stracchino o formaggio<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                                                                      | Pasta con sugo vegetale<br>Frittata al forno<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione          | Farro al pomodoro<br>Frittata<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                 | Pasta al pomodoro<br>Frittata al forno con verdure<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta con sugo di piselli<br>Ricotta<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                |
| Pasta all'olio e parmigiano<br>Polpettine di verdura<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                                                                     | Pasta con pomodoro<br>Tacchino al forno<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione               | Pasta con crema di legumi<br>Formaggio (es. caciotta)<br>Verdura di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione               | Cous cous con verdure<br>Pesce<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                     | Risotto alla parmigiana<br>Frittata con verdure e formaggio<br>Verdura cotta o cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| Cous cous freddo con verdure<br>Prosciutto cotto<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                                                                         | Pasta con pesto di zucchine (s/frutta secca)<br>Pesce<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta con ragù vegetale<br>Straccetti di carne bianca<br>Verdura cruda o cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Pasta con piselli<br>Stracchino o squaquerone<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione      | Pasta al pomodoro<br>Pesce<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                          |
| Pasta con pomodoro e basilico<br>Bocconcini di pollo<br>Verdura cruda o cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                                                             | Risotto con crema di spinaci<br>Pasticciata<br>Purea di patate e verdura<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione           | Risotto con verdure<br>Polpettone/polpettine di carne<br>Verdura cotta di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione         | Passato di verdure con orzo<br>Polpettone di carne<br>Patate e carote lesse<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione     | Crema di verdura con pastina<br>Pollo (es. cose di pollo disossate)<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| Risotto con zucchine<br>Pesce<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta Fresca di stagione                                                                                                                             | Passato di legumi<br>Pizza margherita<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                 | Maltagliati con sugo di pesce<br>Patate arrosto<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione               | Risotto alla parmigiana<br>Pesce<br>Verdura cotta/cruda di stagione<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione             | Lasagne al ragu<br>Pinzimonio<br>Verdura cotta (es ratatouille)<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                  |
| Ad ogni pasto si somministrano: pane comune, pane integrale , frutta e verdura di stagione<br>Tutte le preparazioni come hamburger, polpette, cotolette sono preparate interamente dal personale di cucina |                                                                                                                         |                                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                                       |

Il Responsabile UOS Igiene della Nutrizione

Dirigente Medico  
dr.ssa Elsa Ravaglia



ELSA  
RAVAGLIA  
11.09.2026  
10:21:17  
GMT+02:00