



NONNE ATTIVE

Sala Gruppi, 1° piano - Casa di Comunità di Saronno
Via Fiume, n.12

L'esercizio fisico è importante per conservare una adeguata forza e mobilità dell'apparato muscolo-scheletrico e ridurre il rischio di cadute e infortuni.

I Fisioterapisti della Casa di Comunità daranno indicazioni su esercizi di mobilità, rinforzo muscolare ed equilibrio mirati a migliorare la postura e il benessere psicomotorio.

Quando?

**Dal 5 ottobre 2026 tutti i Lunedì e i Giovedì
dalle 08:30 alle 09:15**

Con chi?

Fisioterapista: Luca Landoni

Fisioterapista: Giovanni Napoli

INGRESSO LIBERO



Per iscrizioni

Dott.ssa Antonella Palmiere, Coordinatore infermieristico distretto Saronno

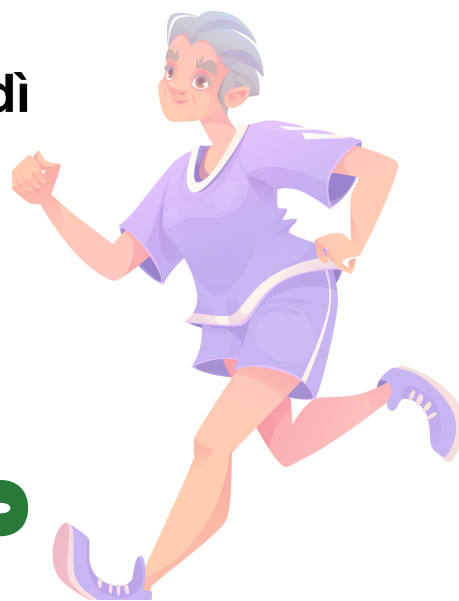
Dott.ssa Maria Scaccia, Responsabile educazione sanitaria e terapeutica delle Case di Comunità



pua.saronno@asst-valleolona.it



02.9613907



**CASA
diCOMUNITÀ
SARONNO**

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ASST Valle Olona