

UNIONE COMUNI VALTENESI

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2026-2027

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1 (14/09-20/09) e (26/10-01/11)	RISOTTO ALL'ORTOLANA (1,7) PROSCIUTTO COTTO POMODORI IN INSALATA PANE INTEGRALE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO E RICOTTA (1,6,7) FILETTO DI PESCE IMPANATO (1,3,4) CAROTE JULIENNE PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA (1,7) INSALATA MISTA PANE (1) YOGURT (7)	CREMA DI FAGIOLI CON CROSTINI (1,6,7,10,11) MOZZARELLA (7) ZUCCHINE PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E PARMIGIANO (1,6,7) FRITTATA ALLE CIPOLLE (3,7) VERDURA IN INSALATA PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 3 (21/09-27/09)	PASTA AL POMODORO E OLIVE (1,6) ASIAGO (7) CAVOLO CAPPUCCIO PANE INTEGRALE (1) FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA (1,7) POLPETTE DI LEGUMI (1,3,7) ZUCCHINE PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGU' (1,2,3,5,6,7,8) INSALATA MISTA PANE (1) BUDINO (7)	MINISTRINA PRIMAVERA CON ORZO (1) SCALOPPINE DI MAIALE AL LIMONE (1) FAGIOLINI PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI (1,3,6,7) FILETTO DI PESCE GRATINATO (1,4) CAROTE JULIENNE PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 4 (28/09-04/10)	PASTA ALLO ZAFFERANO E ZUCCHINE MOZZARELLA (7) INSALATA MISTA PANE INTEGRALE (1) FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHI AL POMODORO (1,7,8) FILETTO DI PESCE IMPANATO (1,3,4) FAGIOLINI PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI RISO E PATATE (1) BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI (1) ZUCCHINE PANE (1) YOGURT (7)	PASTA AL PESTO (1,3,5,6,7,8) FRITTATA AL FORMAGGIO (3,7) CAROTE ALL'OLIO PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA (1,7) VERDURA IN INSALATA PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 5 (05/10-11/10)	RISOTTO ALLA CRESCENZA (1,7) PROSCIUTTO COTTO CAROTE JULIENNE PANE INTEGRALE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON CROSTINI (1,6,7,10,11) BOCCONCINI DI MAIALE VERDURA IN INSALATA PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHI AL POMODORO (1,7,8) FILETTO DI PESCE GRATINATO (1,4) POMODORI IN INSALATA PANE (1) BUDINO (7)	PASTA AGLI AROMI (1,6,7) GATEAU DI LEGUMI (1,3,7) FAGIOLINI PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL PESTO (1,2,3,5,6,7,8) INSALATA MISTA PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 6 (12/10-18/10)	PIZZA MARGHERITA (1,7) INSALATA MISTA PRIMAVERA PANE INTEGRALE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA MEDITERRANEA (rossa con verdure miste) FILETTO DI PESCE IMPANATO (1,3,4) CAROTE JULIENNE PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI (1,6,7,10,11) BOCCONCINI DI POLLO INSALATA DI POMODORI PANE (1) YOGURT (7)	RISOTTO ALLO ZAFFERANO E ZUCCHINE (1,7) FRITTATA (3,7) CAVOLO CAPPUCCIO PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO (1,6) COTOLETTA DI LONZA (1,3) INSALATA MISTA PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 6 (18/10-25/10)	GNOCCHI AL POMODORO (1,7,8) FILETTO DI PESCE GRATINATO (1,4) INSALATA MISTA PANE INTEGRALE (1) FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURA CON CROSTINI (1,6,7,10,11) FRITTATA (3,7) FAGIOLINI PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO SPECK E ZUCCHINE (1,7) TORTINO DI LEGUMI (1,3,7) POMODORI IN INSALATA PANE (1) BUDINO (7)	PASTA AL RAGU' DI PESCE (1,4,6) MOZZARELLA (7) CAROTE JULIENNE PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI (1,3,6,7) BOCCONCINI DI POLLO ZUCCHINE PANE (1) FRUTTA DI STAGIONE

LEGENDA COLORI: ➡️ **PRODOTTI BIO** ➡️ **BIO/TCM** ➡️ **KMO** ➡️ **DOP/IGP**

Il pane proposto è a ridotto contenuto di sale e non addizionato di grassi, come da iniziativa della regione Lombardia

“Con meno sale c'è più gusto e guadagni in salute”

Il sale utilizzato nelle preparazioni è del tipo iodato