

UNIONE COMUNI VALTENESI

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA



Menù personalizzato – NO CARNE ROSSA (NO MAIALE, NO MANZO)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	RISOTTO ALL'ORTOLANA FORMAGGIO POMODORI IN INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO E RICOTTA FILETTO DI PESCE IMPANATO CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA INSALATA MISTA PANE YOGURT	CREMA DI FAGIOLI CON CROSTINI MOZZARELLA ZUCCHINE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E PARMIGIANO FRITTATA ALLE CIPOLLE VERDURA IN INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	PASTA AL POMODORO E OLIVE ASIAGO CAVOLO CAPPUCCIO PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA POLPETTE DI LEGUMI ZUCCHINE PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGU' VEGETALE INSALATA MISTA PANE BUDINO	MINISTRINA PRIMAVERA CON ORZO FORMAGGIO FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI FILETTO DI PESCE GRATINATO CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	PASTA ALLO ZAFFERANO E ZUCCHINE MOZZARELLA INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHI AL POMODORO FILETTO DI PESCE IMPANATO FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRA DI RISO E PATATE BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI ZUCCHINE PANE YOGURT	PASTA AL PESTO FRITTATA AL FORMAGGIO CAROTE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA VERDURA IN INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	RISOTTO ALLA CRESCENZA FRITTATA CAROTE JULIENNE PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON CROSTINI FORMAGGIO VERDURA IN INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHI AL POMODORO FILETTO DI PESCE GRATINATO POMODORI IN INSALATA PANE BUDINO	PASTA AGLI AROMI GATEAU DI LEGUMI FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL PESTO INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 5	PIZZA MARGHERITA INSALATA MISTA PRIMAVERA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA MEDITERRANEA (rossa con verdure miste) FILETTO DI PESCE IMPANATO CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURA CON CROSTINI BOCCONCINI DI POLLO INSALATA DI POMODORI PANE YOGURT	RISOTTO ALLO ZAFFERANO E ZUCCHINE FRITTATA CAVOLO CAPPUCCIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 6	GNOCCHI AL POMODORO FILETTO DI PESCE GRATINATO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURA CON CROSTINI FRITTATA FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLE ZUCCHINE TORTINO DI LEGUMI POMODORI IN INSALATA PANE BUDINO	PASTA AL RAGU' DI PESCE MOZZARELLA CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI BOCCONCINI DI POLLO ZUCCHINE PANE FRUTTA DI STAGIONE

Il pane proposto è a ridotto contenuto di sale e non addizionato di grassi, come da iniziativa della regione Lombardia

“Con meno sale c'è più gusto e guadagni in salute”

Il sale utilizzato nelle preparazioni è del tipo iodato