

UNIONE COMUNI VALTENESI

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA



Menù personalizzato – NO LATTE E DERIVATI, NO GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	RISOTTO ALL'ORTOLANA <i>s/latte e derivati e s/glut</i> PROSCIUTTO COTTO POMODORI IN INSALATA PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	PASTA <i>s/glut</i> AL POMODORO FILETTO DI PESCE IMPANATO <i>s/glut</i> CAROTE JULIENNE PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA ROSSA <i>s/glut</i> PROSCIUTTO COTTO INSALATA MISTA PANE <i>s/glut</i> YOGURT <i>s/latte e derivati</i>	CREMA DI FAGIOLI CON CROSTINI <i>s/latte e derivati e s/glut</i> TONNO ALL'OLIO ZUCCHINE PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	PASTA <i>s/glut</i> ALL'OLIO FRITTATA ALLE CIPOLLE <i>s/latte e derivati</i> VERDURA IN INSALATA PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	PASTA <i>s/glut</i> AL POMODORO E OLIVE TONNO ALL'OLIO CAVOLO CAPPUCCIO PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO POLPETTE DI LEGUMI <i>s/latte e derivati e s/glut</i> ZUCCHINE PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGU' <i>s/latte e derivati e s/glut</i> INSALATA MISTA PANE <i>s/glut</i> BUDINO <i>s/latte e derivati</i>	MINESTRINA PRIMAVERA CON RISO SCALOPPINE DI MAIALE AL LIMONE <i>s/glut</i> FAGIOLINI PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	PASTA <i>s/glut</i> AL RAGU' VEGETALE FILETTO DI PESCE GRATINATO <i>s/glut</i> CAROTE JULIENNE PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	PASTA <i>s/glut</i> ALLO ZAFFERANO E ZUCCHINE <i>s/latte e derivati</i> LEGUMI INSALATA MISTA PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHI <i>s/glut</i> AL POMODORO <i>s/latte e derivati</i> FILETTO DI PESCE IMPANATO <i>s/glut</i> FAGIOLINI PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI RISO E PATATE BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI <i>s/glut</i> ZUCCHINE PANE <i>s/glut</i> YOGURT <i>s/latte e derivati</i>	PASTA <i>s/glut</i> AL PESTO <i>s/latte e derivati</i> FRITTATA <i>s/latte e derivati</i> CAROTE ALL'OLIO PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA ROSSA <i>s/glut</i> PROSCIUTTO COTTO VERDURA IN INSALATA PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	RISO ALL'OLIO <i>s/latte e derivati E s/glut</i> PROSCIUTTO COTTO CAROTE JULIENNE PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON CROSTINI <i>s/latte e derivati E s/glut</i> BOCCONCINI DI MAIALE VERDURA IN INSALATA PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	GNOCCHI <i>s/glut</i> AL POMODORO <i>s/latte e derivati</i> FILETTO DI PESCE GRATINATO <i>s/glut</i> POMODORI IN INSALATA PANE <i>s/glut</i> BUDINO <i>s/latte e derivati</i>	PASTA <i>s/glut</i> AGLI AROMI GATEAU DI LEGUMI <i>s/latte e derivati</i> FAGIOLINI PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE <i>s/glut</i> AL PESTO <i>s/latte e derivati</i> INSALATA MISTA PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 5	PIZZA ROSSA <i>s/glut</i> PROSCIUTTO COTTO INSALATA MISTA PRIMAVERA PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	PASTA <i>s/glut</i> ALLA MEDITERRANEA (rossa con verdure miste) FILETTO DI PESCE IMPANATO <i>s/glut</i> CAROTE JULIENNE PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURA CON CROSTINI <i>s/latte e derivati e s/glut</i> BOCCONCINI DI POLLO INSALATA DI POMODORI PANE <i>s/glut</i> YOGURT <i>s/latte e derivati</i>	RISOTTO ALLO ZAFFERANO E ZUCCHINE <i>s/latte e derivati e s/glut</i> FRITTATA <i>s/latte e derivati</i> CAVOLO CAPPUCCIO PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	PASTA <i>s/glut</i> AL POMODORO COTOLETTA DI LONZA <i>s/glut</i> INSALATA MISTA PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE
SETTIMANA 6	GNOCCHI <i>s/glut</i> AL POMODORO <i>s/latte e derivati</i> FILETTO DI PESCE GRATINATO <i>s/glut</i> INSALATA MISTA PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURA CON CROSTINI <i>s/latte e derivati e s/glut</i> FRITTATA <i>s/latte e derivati</i> FAGIOLINI PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO SPECK E ZUCCHINE <i>s/latte e derivati E s/glut</i> TORTINO DI LEGUMI <i>s/latte e derivati</i> POMODORI IN INSALATA PANE <i>s/glut</i> BUDINO <i>s/latte e derivati</i>	PASTA <i>s/glut</i> AL RAGU' DI PESCE PROSCIUTTO COTTO CAROTE JULIENNE PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE	PASTA <i>s/glut</i> AL RAGU' VEGETALE BOCCONCINI DI POLLO ZUCCHINE PANE <i>s/glut</i> FRUTTA DI STAGIONE

Il pane proposto è a ridotto contenuto di sale e non addizionato di grassi, come da iniziativa della regione Lombardia

“Con meno sale c'è più gusto e guadagni in salute”

Il sale utilizzato nelle preparazioni è del tipo iodato