

# UNIONE COMUNI VALTENESI

## MENU' PRIMAVERA-ESTATE

### SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA



Menù personalizzato – NO GLUTINE

|             | LUNEDI'                                                                                                                           | MARTEDI'                                                                                                                                                                  | MERCOLEDI'                                                                                                                                | GIOVEDI'                                                                                                                                          | VENERDI'                                                                                                                                                   |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SETTIMANA 1 | RISOTTO ALL'ORTOLANA <i>s/glut</i><br><br>PROSCIUTTO COTTO<br>POMODORI IN INSALATA<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE    | PASTA <i>s/glut</i> AL POMODORO E RICOTTA<br><br>FILETTO DI PESCE IMPANATO <i>s/glut</i><br>CAROTE JULIENNE<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE                   | PIZZA MARGHERITA <i>s/glut</i><br><br>INSALATA MISTA<br>PANE <i>s/glut</i><br>YOGURT                                                      | CREMA DI FAGIOLI CON CROSTINI <i>s/glut</i><br><br>MOZZARELLA<br>ZUCCHINE<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE                             | PASTA <i>s/glut</i> OLIO E PARMIGIANO<br><br>FRITTATA ALLE CIPOLLE<br>VERDURA IN INSALATA<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE                      |
| SETTIMANA 2 | PASTA <i>s/glut</i> AL POMODORO E OLIVE<br><br>ASIAGO<br><br>CAVOLO CAPPUCCIO<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE         | RISOTTO ALLA PARMIGIANA <i>s/glut</i><br><br>POLPETTE DI LEGUMI <i>s/glut</i><br><br>ZUCCHINE<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE                                 | LASAGNE <i>s/glut</i> AL RAGU'<br><br>INSALATA MISTA<br><br>PANE <i>s/glut</i><br>BUDINO                                                  | <b>MINISTRINA PRIMAVERA CON RISO</b><br>SCALOPPINE DI MAIALE AL LIMONE <i>s/glut</i><br><br>FAGIOLINI<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE | RAVIOLI RICOTTA E SPINACI <i>s/glut</i><br><br>FILETTO DI PESCE GRATINATO <i>s/glut</i><br><br>CAROTE JULIENNE<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE |
| SETTIMANA 3 | PASTA <i>s/glut</i> ALLO ZAFFERANO E ZUCCHINE<br><br>MOZZARELLA<br><br>INSALATA MISTA<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE | GNOCCHI <i>s/glut</i> AL POMODORO<br><br>FILETTO DI PESCE IMPANATO <i>s/glut</i><br><br>FAGIOLINI<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE                             | MINISTRA DI RISO E PATATE<br>BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI <i>s/glut</i><br><br>ZUCCHINE<br>PANE <i>s/glut</i><br>YOGURT                  | PASTA <i>s/glut</i> AL PESTO<br><br>FRITTATA AL FORMAGGIO<br><br>CAROTE ALL'OLIO<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE                      | PIZZA MARGHERITA <i>s/glut</i><br><br>VERDURA IN INSALATA<br><br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE                                                  |
| SETTIMANA 4 | RISOTTO ALLA CRESCENZA <i>s/glut</i><br><br>PROSCIUTTO COTTO<br>CAROTE JULIENNE<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE       | PASSATO DI LEGUMI CON CROSTINI <i>s/glut</i><br><br>BOCCONCINI DI MAIALE<br>VERDURA IN INSALATA<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE                               | GNOCCHI <i>s/glut</i> AL POMODORO<br><br>FILETTO DI PESCE GRATINATO <i>s/glut</i><br>POMODORI IN INSALATA<br>PANE <i>s/glut</i><br>BUDINO | PASTA <i>s/glut</i> AGLI AROMI<br><br>GATEAU DI LEGUMI<br>FAGIOLINI<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE                                   | LASAGNE <i>s/glut</i> AL PESTO<br><br>INSALATA MISTA<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE                                                           |
| SETTIMANA 5 | PIZZA MARGHERITA <i>s/glut</i><br><br>INSALATA MISTA PRIMAVERA<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE                        | PASTA <i>s/glut</i> ALLA MEDITERRANEA (rossa con verdure miste)<br>FILETTO DI PESCE IMPANATO <i>s/glut</i><br>CAROTE JULIENNE<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE | CREMA DI VERDURA CON CROSTINI <i>s/glut</i><br><br>BOCCONCINI DI POLLO<br>INSALATA DI POMODORI<br>PANE <i>s/glut</i><br>YOGURT            | RISOTTO ALLO ZAFFERANO E ZUCCHINE <i>s/glut</i><br><br>FRITTATA<br>CAVOLO CAPPUCCIO<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE                   | PASTA <i>s/glut</i> AL POMODORO<br><br>COTOLETTA DI LONZA <i>s/glut</i><br>INSALATA MISTA<br>PANE <i>s/glut</i><br>FRUTTA DI STAGIONE                      |
| SETTIMANA 6 | GNOCCHI <i>s/glut</i> AL POMODORO<br><br>FILETTO DI PESCE GRATINATO <i>s/glut</i><br>INSALATA MISTA                               | CREMA DI VERDURA CON CROSTINI <i>s/glut</i><br><br>FRITTATA<br>FAGIOLINI                                                                                                  | RISOTTO SPECK E ZUCCHINE <i>s/glut</i><br><br>TORTINO DI LEGUMI<br>POMODORI IN INSALATA                                                   | PASTA <i>s/glut</i> AL RAGU' DI PESCE<br><br>MOZZARELLA<br>CAROTE JULIENNE                                                                        | RAVIOLI RICOTTA E SPINACI <i>s/glut</i><br><br>BOCCONCINI DI POLLO<br>ZUCCHINE                                                                             |

|  |                                          |                                          |                              |                                          |                                          |
|--|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
|  | PANE <b>s/glut</b><br>FRUTTA DI STAGIONE | PANE <b>s/glut</b><br>FRUTTA DI STAGIONE | PANE <b>s/glut</b><br>BUDINO | PANE <b>s/glut</b><br>FRUTTA DI STAGIONE | PANE <b>s/glut</b><br>FRUTTA DI STAGIONE |
|--|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|

**Il pane proposto è a ridotto contenuto di sale e non addizionato di grassi, come da iniziativa della regione Lombardia**

**“Con meno sale c'è più gusto e guadagni in salute”**

**Il sale utilizzato nelle preparazioni è del tipo iodato**