

# UNIONE COMUNI VALTENESI

## MENU' PRIMAVERA-ESTATE

### SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA



Menù personalizzato – NO MAIALE

|             | LUNEDI'                                                                                                     | MARTEDI'                                                                                                                           | MERCOLEDI'                                                                                         | GIOVEDI'                                                                                           | VENERDI'                                                                                                  |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SETTIMANA 1 | RISOTTO ALL'ORTOLANA<br><b>FORMAGGIO</b><br>POMODORI IN INSALATA<br>PANE INTEGRALE<br>FRUTTA DI STAGIONE    | PASTA AL POMODORO E RICOTTA<br><br>FILETTO DI PESCE IMPANATO<br>CAROTE JULIENNE<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                      | PIZZA MARGHERITA<br><br>INSALATA MISTA<br>PANE<br>YOGURT                                           | CREMA DI FAGIOLI CON CROSTINI<br><br>MOZZARELLA<br>ZUCCHINE<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE          | PASTA OLIO E PARMIGIANO<br><br>FRITTATA ALLE CIPOLLE<br>VERDURA IN INSALATA<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE |
| SETTIMANA 2 | PASTA AL POMODORO E OLIVE<br>ASIAGO<br>CAVOLO CAPPUCCIO<br>PANE INTEGRALE<br>FRUTTA DI STAGIONE             | RISOTTO ALLA PARMIGIANA<br>POLPETTE DI LEGUMI<br>ZUCCHINE<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                                            | LASAGNE AL RAGU'<br>INSALATA MISTA<br>PANE<br>BUDINO                                               | MINISTRINA PRIMAVERA CON ORZO<br><b>FORMAGGIO</b><br>FAGIOLINI<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE       | RAVIOLI RICOTTA E SPINACI<br>FILETTO DI PESCE GRATINATO<br>CAROTE JULIENNE<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE  |
| SETTIMANA 3 | PASTA ALLO ZAFFERANO E ZUCCHINE<br>MOZZARELLA<br>INSALATA MISTA<br>PANE INTEGRALE<br>FRUTTA DI STAGIONE     | GNOCCHI AL POMODORO<br>FILETTO DI PESCE IMPANATO<br>FAGIOLINI<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                                        | MINISTRA DI RISO E PATATE<br>BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI<br>ZUCCHINE<br>PANE<br>YOGURT           | PASTA AL PESTO<br>FRITTATA AL FORMAGGIO<br>CAROTE ALL'OLIO<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE           | PIZZA MARGHERITA<br>VERDURA IN INSALATA<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                                     |
| SETTIMANA 4 | RISOTTO ALLO ZAFFERANO<br><b>FRITTATA</b><br>CAROTE JULIENNE<br>PANE INTEGRALE<br>FRUTTA DI STAGIONE        | PASSATO DI LEGUMI CON CROSTINI<br><b>FORMAGGIO</b><br>VERDURA IN INSALATA<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                            | GNOCCHI AL POMODORO<br>FILETTO DI PESCE GRATINATO<br>POMODORI IN INSALATA<br>PANE<br>BUDINO        | PASTA AGLI AROMI<br>GATEAU DI LEGUMI<br>FAGIOLINI<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                    | LASAGNE AL PESTO<br>INSALATA MISTA<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                                          |
| SETTIMANA 5 | PIZZA MARGHERITA<br><br>INSALATA MISTA PRIMAVERA<br>PANE INTEGRALE<br>FRUTTA DI STAGIONE                    | PASTA ALLA MEDITERRANEA (rossa<br>con verdure miste)<br>FILETTO DI PESCE IMPANATO<br>CAROTE JULIENNE<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE | CREMA DI VERDURA CON CROSTINI<br><br>BOCCONCINI DI POLLO<br>INSALATA DI POMODORI<br>PANE<br>YOGURT | RISOTTO ALLO ZAFFERANO E<br>ZUCCHINE<br>FRITTATA<br>CAVOLO CAPPUCCIO<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE | PASTA AL POMODORO<br><b>FORMAGGIO</b><br>INSALATA MISTA<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                     |
| SETTIMANA 6 | GNOCCHI AL POMODORO<br>FILETTO DI PESCE GRATINATO<br>INSALATA MISTA<br>PANE INTEGRALE<br>FRUTTA DI STAGIONE | CREMA DI VERDURA CON CROSTINI<br>FRITTATA<br>FAGIOLINI<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                                               | <b>RISOTTO ALLE ZUCCHINE</b><br>TORTINO DI LEGUMI<br>POMODORI IN INSALATA<br>PANE<br>BUDINO        | PASTA AL RAGU' DI PESCE<br>MOZZARELLA<br>CAROTE JULIENNE<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE             | RAVIOLI RICOTTA E SPINACI<br>BOCCONCINI DI POLLO<br>ZUCCHINE<br>PANE<br>FRUTTA DI STAGIONE                |

Il pane proposto è a ridotto contenuto di sale e non addizionato di grassi, come da iniziativa della regione Lombardia

“Con meno sale c'è più gusto e guadagni in salute”

Il sale utilizzato nelle preparazioni è del tipo iodato