



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	• Frutta fresca * • Pasta integrale al pesto di zucchine • Formaggio • Pomodori in insalata • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta al pomodoro • Burger di legumi* • Insalata mista • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Crema di verdure con farro • Tacchino al forno • Patate • M: frutta fresca	• Frutta fresca ★ • Risotto allo zafferano • Bocconcini di pesce* senza glutine • Zucchine • Gallette senza glutine • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta olio e grana • Frittata • Fagiolini* • M: purea di frutta 100% frutta
2	• Frutta fresca • Pizza margherita • Insalata mista con scaglie di grana • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Passato di verdura con orzo • Pollo al forno • Patate • M: purea di frutta 100% frutta	• Frutta fresca * • Pasta integrale all'olio • Frittata alle verdure • Fagiolini* • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Risotto con verdure • Pesce* al forno • Carote • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Pasta ripiena di magro agli aromi • Sformato di legumi* • Insalata di pomodori • M: frutta fresca
3	• Frutta fresca • Pasta al pesto • Uovo sodo • Zucchine al forno • M: purea di frutta 100% frutta	• Frutta fresca • Risotto con crema di legumi* • Ricotta • Insalata verde • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Vellutata di verdure • Hamburger di manzo • Patate • M: frutta fresca	• Banana • Farro al ragù vegetale • Insalata di legumi* e pomodoro • M: frutta fresca	• Frutta fresca * • Pasta integrale allo zafferano • Tortino di pesce* • Fagiolini* • M: frutta fresca
4	• Frutta fresca * • Pasta integrale al pomodoro • Insalata caprese (mozzarella e pomodori freschi) • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Risotto olio e parmigiano • Sformato di legumi* • Insalata verde • M: frutta fresca	• Banana • Passato di verdure con orzo • Pollo al forno • Patate • M: purea di frutta 100% frutta	• Frutta fresca • Pasta al pesto • Frittata • Carote • M: frutta fresca	• Frutta fresca • Risotto con verdure • Pesce* al forno gratinato • Zucchine trifolate • M: frutta fresca

PESCE: verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa.

FORMAGGIO: verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il Formaggio sul primo piatto solo su richiesta

VERDURA: a rotazione verrà servita cruda/cotta

FRUTTA: per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

MERENDE DEL POMERIGGIO: previste solo per le scuole di infanzia

PANE: è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale (*) e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti) ★

1
"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI" sarà servito una volta al mese

"GIORNATA REGIONALE" una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine