



Menù primavera-estate 2026-2027

QUINZANELLO

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
1° SETT. 14/09/2026 18/09/2026	Pastina in brodo vegetale Hamburger di manzo ai ferri Piselli saltati Frutta di stagione	Sedanini Bio al pomodoro Arrosto di tacchino Spinaci in brasiera Yogurt alla frutta	Conchiglie all'olio Frittata julienne Carote baby al vapore Banana equosoldale	Pizza margherita Prosciutto cotto Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Bastoncini di merluzzo MSC dorati Insalata verde e carote julienne Frutta di stagione
2° SETT. 21/09/2026 25/09/2026	Pennette al pomodoro Caciotta Insalata verde e pomodori Frutta di stagione	Tortelli ricotta e spinaci Burger di merluzzo MSC Carote julienne Banana equosolidale	Orzo al ragù vegetale Pepite di pollo dorate Cappucci verdi eviola Frutta di stagione	Mezzemaniche alla genovese Bocconcini di pollo agli aromi Piselli saltati Frutta stagione	Eliche all'olio Polpettone di legumi Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia
3° SETT. 28/09/2026 02/10/2026	Gnocchi al pomodoro Polpette di manzo c/salsa bruna Erbette all'olio Frutta di stagione	Sedanini all'olio Frittata semplice Insalata e carote grattugiate Frutta di stagione	Crema di zucchine c/crostini Hamburger di manzo ai ferri Patate lesse prezzemolate Yogurt alla frutta	Insalata di riso Filetto di merluzzo dorato MSC Pomodoro e mais Banana equosolidale	Pizza margherita Prosciutto cotto Cappucci verdi e viola Frutta di stagione
4° SETT. 05/10/2026 09/10/2026	Riso burro e salvia Cotoletta dorata al forno Tris di verdure al vapore Frutta di stagione	Mezzeperenne al pesto Farinata di ceci Carote julienne Banana equosolidale	Eliche integrali al pomodoro Bocconcini di mozzarella Insalata verde Budino alla vaniglia	Gnocchetti sardi all'olio Scaloppina di pollo al limone Fagiolini lessi Frutta di stagione	Pennette c/ragù di lenticchie Filetto di merluzzo e aromi al forno Pomodori conditi Frutta di stagione

MENU PRIMAVERA - ESTATE

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele IGP, mele, kiwi, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.
Si utilizza sale iodato.