

MENÙ INVERNALE SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	Pasta al pomodoro e olive Crescenza Carote al forno Frutta fresca Pane	Passato di verdura con pasta Cotoletta di tacchino al forno Purea di patate Frutta fresca Pane	Riso alla campagnola* * Hamburger di bovino Finocchi crudi Frutta fresca Pane	Pasta al pesto 1/2 prz prosciutto cotto e 1/2prz piselli* Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta in bianco Filetto di nasello/merluzzo impanato* Fagiolini * Yogurt alla frutta Pane
SETTIMANA 2	Riso al sugo Mozzarella Finocchi gratinati Frutta fresca Pane	Passato di verdura con pasta Arrosto di bovino Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta in bianco Polpette di merluzzo * Insalata verde Budino Pane	Lasagne al pomodoro con besciamella Frittata di zucchine Insalata di verza Frutta fresca Pane	Passato di patate con riso Petto di pollo alla pizzaiola Piselli* Frutta fresca Pane
SETTIMANA 3	Riso allo zafferano Formaggio Spinaci* Frutta fresca Pane	Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo* Fagiolini* Frutta fresca Pane	Minestra di pasta e piselli* Salciccia di pollo/tacchino con pomodoro Patate e broccoli ** Frutta fresca Pane	Pasta al ragù vegetale Arrosto di lonza Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta integrale al pomodoro e ricotta Frittata Carote saltate Yogurt alla frutta Pane
SETTIMANA 4	Mezze penne all'ortolana** Formaggio Insalata di carote Frutta fresca Pane	Passato di verdura **con riso Polpette di bovino al forno in bianco Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta la pesto Sovracoscia di pollo al forno Spinaci/erbette* Yogurt alla frutta Pane	Focaccia Prosciutto cotto Fagiolini all'olio * Frutta fresca Pane	Riso alla parmigiana Nasello* /platessa*impanata Insalata di finocchi Frutta fresca Pane

* Merluzzo/nasello/platessa -prodotto surgelato all'origine

**Finocchi gratinati – fagiolini – broccoli – spinaci – zucca: il piatto può contener prodotti surgelati

MENÙ INVERNALE SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 5	Passato di zucca con riso Formaggio Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta integrale all'ortolana* Arrosto di bovino Insalata verde Budino Pane	Vellutata di verdura** con ceci e orzo Tortino con verdure** Insalata di finocchi Frutta fresca Pane	Pasta in bianco Bastoncini di pesce* Fagiolini* Frutta fresca Pane	Trofie al pesto Petto di pollo al limone Insalata di carote Frutta fresca Pane
SETTIMANA 6	Riso e piselli* Frittata di spinaci* Fagiolini caldi* Frutta fresca Pane	Pasta alle verdure Polpette di bovino al forno in bianco Spinaci/erbette* Yogurt alla frutta Pane	Pasta in bianco Merluzzo gratinato* Insalata mista (verde e carote) Frutta fresca Pane	Passato di verdura con riso Coscia di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Pane	Mezze penne rigate al pomodoro Crescenza Insalata verde Frutta fresca Pane
SETTIMANA 7	Pasta al pomodoro Formaggio tipo Annabella Fagiolini saltati* Frutta fresca Pane	Riso alla parmigiana Arrosto di bovino Insalata verde Frutta fresca Pane	Lasagne al ragù e besciamella ½ porzione di piselli* Finocchi crudi Frutta fresca Pane	Passato di zucca** Spiedino di pollo e tacchino*** Purea di patate Frutta fresca Pane	Pasta all'ortolana** Fish burger* Spinaci al forno* Budino Pane
SETTIMANA 8	Riso allo zafferano Mozzarella Carote cotte Frutta fresca Pane	Passato di verdura con orzo Bastoncini di merluzzo Patate in insalata calde Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Spezzatino di pollo Erbette all'olio Frutta fresca Pane	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta Pane	Penne integrali al pomodoro e ricotta Frittata con verdura** Insalata verde Frutta fresca Pane

* Merluzzo/nasello/platessa -prodotto surgelato all'origine

**Finocchi gratinati – fagiolini – broccoli – spinaci – zucca: il piatto può contener prodotti surgelati

***All'infanzia spezzatino di pollo e tacchino

MENÙ INVERNALE SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

MENU' SENZA GLUTINE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	Pasta s.g. al pomodoro e olive Crescenza Carote al forno Frutta fresca Gallette di riso s.g.	Passato di verdura con pasta s.g. Cotoletta di tacchino al forno s.g. no panpesto Purea di patate Frutta fresca Gallette di riso s.g.	Riso alla campagnola Hamburger di bovino s.g.no panpesto Finocchi crudi Frutta fresca Gallette di riso s.g.	Pasta s.g. la pesto s.g. 1/2 prz prosciutto cotto s.g. e 1/2 prz piselli Insalata verde Frutta fresca Gallette di riso s.g.	Pasta s.g. in bianco Filetto di merluzzo impanato s.g. no panpesto Fagiolini Yogurt alla frutta s.g. Gallette di riso s.g.
SETTIMANA 2	Riso al sugo Mozzarella Finocchi gratinati s.g. no Panpesto Frutta fresca Gallette di riso s.g.	Passato di verdura con pasta s.g. Arrosto di bovino s.g.no farina Patate al forno Frutta fresca Gallette di riso s.g.	Pasta s.g. in bianco Polpette di merluzzo s.g. no panpesto Insalata verde Budino s.g. Gallette di riso s.g.	Lasagne no glutine Frittata di zucchine Insalata di verza Frutta fresca Gallette di riso s.g.	Passato di patate con riso Petto di pollo alla pizzaiola s.g. no panpesto Piselli Frutta fresca Gallette di riso s.g.
SETTIMANA 3	Riso allo zafferano no besciamella Formaggio Spinaci Frutta fresca Gallette di riso s.g.	Pasta s.g. in bianco Bastoncini di merluzzo s.g. Fagiolini Frutta fresca Gallette di riso s.g.	Minestra di pasta s.g. e piselli Salciccia di pollo s.g. /tacchino con pomodoro Patate e broccoli Frutta fresca Gallette di riso s.g.	Pasta s.g. al ragù vegetale Arrosto di lonza s.g. Insalata verde Frutta fresca Gallette di riso s.g.	Pasta s.g. al pomodoro e ricotta Frittata Carote saltate Yogurt alla frutta s.g. Gallette di riso s.g.
SETTIMANA 4	Pasta s.g. all'ortolana Formaggio Insalata di carote Frutta fresca Gallette di riso s.g.	Passato di verdura con riso Polpette di bovino al forno s.g. no panpesto Patate al forno Frutta fresca Gallette di riso s.g.	Pasta s.g. al pesto s.g. Sovracoscia di pollo al forno Spinaci/erbette Yogurt alla frutta s.g. Gallette di riso s.g.	Focaccia no glutine Prosciutto cotto s.g. Fagiolini all'olio Frutta fresca Gallette di riso s.g.	Riso alla parmigiana s.g. no besciamella Merluzzo impanato s.g. no panpesto Insalata di finocchi Frutta fresca Gallette di riso s.g.

* Merluzzo – prodotto surgelato all'origine **Finocchi gratinati – fagiolini – broccoli – spinaci – zucca: il piatto può contener prodotti surgelati

Gli affettati utilizzati sono privi di glutine – I prodotti da forno utilizzati sono privi di glutine – Tutti i piatti vengono preparati in una cucina dietetica – L'impanatura viene effettuata con pane pesto senza glutine e/o con farina di mais priva di glutine

MENÙ INVERNALE SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

MENU' SENZA GLUTINE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 5	Passato di zucca con riso Formaggio Patate al forno Frutta fresca Galette di riso s.g.	Pasta s.g. all'ortolana Arrosto di bovino s.g. no farina Insalata verde Budino s.g. Galette di riso s.g.	Vellutata di verdura con riso Tortino di verdure s.g. Insalata di finocchi Frutta fresca Galette di riso s.g.	Pasta s.g. in bianco Bastoncini di pesce s.g. Fagiolini Frutta fresca Galette di riso s.g.	Pasta s.g. al pesto s.g. Petto di pollo al limone s.g.no farina Insalata di carote Frutta fresca Galette di riso s.g.
SETTIMANA 6	Riso e piselli Frittata di spinaci Fagiolini caldi Frutta fresca Galette di riso s.g.	Pasta s.g. alle verdure Polpette di bovino s.-g. no panpesto Spinaci/erbette Yogurt alla frutta s.g. Galette di riso s.g.	Pasta s.g. in bianco Merluzzo gratinato s.g. no panpesto Insalata mista (verde e carote) Frutta fresca Galette di riso s.g.	Passato di verdura con riso Coscia di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Galette di riso s.g.	Pasta s.g. al pomodoro Crescenza Insalata verde Frutta fresca Galette di riso s.g.
SETTIMANA 7	Pasta s.g. al pomodoro Formaggio tipo Annabella Fagiolini saltati Frutta fresca Galette di riso s.g.	Riso alla parmigiana s.g.no besciamella Arrosto di bovino s.g. no farina Insalata verde Frutta fresca Galette di riso s.g.	Lasagne s.g. al ragù no besciamella ½ prz. Piselli Finocchi crudi Frutta fresca Galette di riso s.g.	Passato di zucca Spiedino di pollo tacchino s.g.*** Purea di patate Frutta fresca Galette di riso s.g.	Pasta s.g. all'ortolana Fish burger s.g.no panpesto Spinaci al forno Budino s.g. Galette di riso s.g.
SETTIMANA 8	Riso allo zafferano no besciamella Mozzarella Carote cotte Frutta fresca Galette di riso s.g.	Passato di verdure con pasta s.g. Bastoncini di pesce s.g. Patate in insalata calde Frutta fresca Galette di riso s.g.	Pasta s.g.al pesto s.g. Spezzatino di pollo s.g. no farina Erbette all'olio Frutta fresca Galette di riso s.g.	Pizza no glutine Prosciutto cotto s.g. Fagiolini all'olio Yogurt alla frutta s.g. Galette di riso s.g.	Pasta s.g. al pomodoro e ricotta Frittata con verdure Insalata verde Frutta fresca Galette di riso s.g.

* Merluzzo – prodotto surgelato all'origine

**Finocchi gratinati – fagiolini – broccoli – spinaci – zucca: il piatto può contener prodotti surgelati

***Alla materna: spezzatino di pollo e tacchino

Gli affettati utilizzati sono privi di glutine – I prodotti da forno utilizzati sono privi di glutine – Tutti i piatti vengono preparati in una cucina dietetica – L'impanatura viene effettuata con pane pesto senza glutine e/o con farina di mais priva di glutine

MENÙ ESTIVO SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Primosale Pomodori in insalata Frutta fresca Pane	Riso alla campagnola Merluzzo /platessa* gratinato Piselli Frutta fresca Pane	Passato di verdura con pasta Petto di tacchino al limone Patate in insalata Frutta fresca Pane	Penne in bianco Scaloppina di lonza alla pizzaiaola Insalata verde Budino Pane	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Insalata di carote crude Frutta fresca Pane
SETTIMANA 2	Spaghetti pomodoro e basilico Crescenza Insalata fagiolini* Frutta fresca Pane	Fusilli burro e salvia Arrosto di maiale Insalata di carote crude Frutta fresca Pane	Trofie al pesto Rotolo frittata prosciutto e verdura (spinaci/erbette) Insalata di pomodori Frutta fresca Pane	Riso alla campagnola Filetto di merluzzo/platessa* impanato Insalata verde Budino Pane	Passato di patate con orzo Coscia di pollo Piselli Frutta fresca Pane
SETTIMANA 3	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata di fagiolini* Frutta fresca Pane	Minestra di pasta e piselli Caprese con mais Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Passato di verdure con riso Arrosto di bovino Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta in bianco Merluzzo*al forno Insalata mista di verdure cotte Yogurt alla frutta Pane
SETTIMANA 4	Pasta integrale al pomodoro e ricotta Frittata alle zucchine Insalata di carote crude Frutta fresca Pane	Riso allo zafferano Scaloppina di lonza alla pizzaiaola Zucchine Frutta fresca Pane	Pizza al pomodoro Mozzarella Insalata verde e pomodori Frutta fresca Pane	Fusilli al pesto Arrosto di tacchino Insalata di pomodori Frutta fresca Pane	Passato di verdura e lenticchie con riso Merluzzo/platessa*impanato Patate al forno Budino Pane

* Prodotto surgelato all'origine

MENÙ ESTIVO SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

MENU' SENZA GLUTINE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	Pasta s.g. pomodoro e basilico Primosale Pomodori in insalata Frutta fresca Galette di riso s.g.	Riso alla campagnola Merluzzo/platessa*gratinato s.g. no panpesto Piselli Frutta fresca Galette di riso s.g.	Passato di verdura con pasta s.g. Petto di tacchino al limone s.g. no farina Patate in insalata Frutta fresca Galette di riso s.g.	Pasta s.g. in bianco Scaloppina di lonza alla pizzaiola s.g. no farina Insalata verde Budino s.g. Galette di riso s.g.	Pasta s.g. al pomodoro e basilico Prosciutto cotto s.g. Insalata di carote crude Frutta fresca Galette di riso s.g.
SETTIMANA 2	Pasta s.g. pomodoro e basilico Crescenza Insalata fagiolini* Frutta fresca Galette di riso s.g.	Pasta s.g. burro e salvia Arrosto di maiale s.g. no farina Insalata di carote crude Frutta fresca Galette di riso s.g.	Pasta s.g. al pesto s.g. Rotolo frittata prosciutto s.g. e verdura (spinaci/erbette) Insalata di pomodori Frutta fresca Galette di riso s.g.	Riso alla campagnola Filetto di merluzzo/platessa* impanato s.g. no panpesto Insalata verde Budino s.g. Galette di riso s.g.	Passato di patate con pasta s.g. Coscia di pollo Piselli Frutta fresca Galette di riso s.g.
SETTIMANA 3	Riso al pomodoro Prosciutto cotto s.g. Insalata di fagiolini* Frutta fresca Galette di riso s.g.	Minestra di pasta s.g. e piselli Caprese con mais Frutta fresca Galette di riso s.g.	Pasta s.g.al pomodoro Cotoletta di pollo al forno s.g.no panpesto Insalata verde Frutta fresca Galette di riso s.g.	Passato di verdura con riso Arrosto di bovino s.g. no farina Patate al forno Frutta fresca Galette di riso s.g.	Pasta s.g. in bianco Merluzzo* al forno s.g. non panpesto Insalata mista di verdura cotte Yogurt alla frutta s.g. Galette di riso s.g.
SETTIMANA 4	Pasta s.g.al pomodoro e ricotta Frittata alle zucchine Insalata di carote crude Frutta fresca Galette di riso s.g.	Riso allo zafferano s.g. no besciamella Scaloppina di lonza alla pizzaiola s.g. no farina Zucchine Frutta fresca Galette di riso s.g.	Piazza s.g. Mozzarella Insalata verde e pomodori Frutta fresca Galette di riso s.g.	Pasta s.g. al pesto s.g. Arrosto di tacchino s.g. no farina Insalata di pomodori Frutta fresca Galette di riso s.g.	Passato di verdura con riso no lenticchie Merluzzo/platessa* impanato. no panpesto Patate al forno Budino s.g. Galette di riso s.g.

* Ingredienti surgelati / congelati all'origine

Gli affettati utilizzati sono privi di glutine – I prodotti da forno utilizzati sono privi di glutine – Tutti i piatti vengono preparati in una cucina dietetica – L'impanatura viene effettuata con pane pesto senza glutine e/o con farina di mais priva di glutine