SERCAR RISTORAZIONE COLLETTIVA

MENU' AUTUNNALE
PER LE SCUOLE DEL COMUNE
DI PROVAGLIO D'ISEO
NO CARNE NO PESCE

COMUNE DI PROVAGLIO D'ISEO

SerCar, pronti a servirvi ...
www.sercar.it

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA **7-11 SETTEMBRE** **5-9 OTTOBRE**	Pasta al pomodoro **Legumi olio e sale** Fagiolini al vapore Pane e frutta	Pizza margherita **Formaggio** Insalata verde Pane e yogurt alla frutta	Risotto alla milanese Frittata ai formaggi Pomodori Pane e frutta	Pasta al pesto **Legumi al pomodoro** Patate al vapore Pane e frutta	Riso all'olio EVO **Uovo sodo** Zucchine trifolate Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA **14-18 SETTEMBRE** **12-16 OTTOBRE**	Gnocchi al pesto Mozzarelline Carote saltate al rosmarino Pane e frutta	Pasta alla sorrentina **Burger di legumi** Pomodori Pane e frutta	**Ravioli ricotta e spinaci** **Uovo sodo/frittata** Fagiolini al vapore Pane e frutta	Riso al pomodoro **Formaggio** Insalata verde Pane e frutta	Pasta all'olio EVO **Legumi al pomodoro** Purè di patate Pane e crostatina
TERZA SETTIMANA **21-25 SETTEMBRE** **19-23 OTTOBRE**	Riso all'olio EVO **Uovo sodo/frittata** Carote julienne Pane e frutta	Pasta al ragù **di legumi** 1/2 porz. Mozzarella Zucchine trifolate Pane e frutta	Pasta al pomodoro **Legumi olio e sale** Fagiolini al vapore Pane e frutta	Pizza margherita **Formaggio** Insalata verde Pane e budino al cioccolato	Pasta all'olio EVO **Legumi al pomodoro** Pomodori Pane e frutta
QUARTA SETTIMANA **28 SETTEMBRE-2 OTTOBRE** **26-30 OTTOBRE**	Riso al pomodoro Formaggio fresco spalmabile Carote julienne Pane e yogurt alla frutta	Passato di verdura con pastina **Uovo sodo/frittata** Insalata verde con mais Pane e frutta	Ravioli ricotta e spinaci con olio e salvia **Burger di legumi** Fagiolini al vapore Pane e frutta	Pasta al pesto **Formaggio** Pomodori Pane e frutta	Pasta **al pomodoro** **Legumi al pomodoro** Patate al forno Pane e frutta

MENU HALLOWEEN 29 OTTOBRE: pasta con crema di zucca– **frittata**– carote julienne– pane e torta di carote