

menù estivo

Scolastico



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Mezze penne integrali alla crema di *verdure Fusi di pollo al forno Fagiolini* al vapore Pane e frutta fresca	Risotto alle zucchine Lenticchie in umido Patate al forno Pane e budino	Insalata di farro al pesto con pomodoro e mozzarella Primosale Insalata verde Pane e frutta fresca	Sedanini al pomodoro Frittata al formaggio Carote julienne Pane integrale e yogurt alla frutta	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Mini burger di *merluzzo gratinati Insalata verde e pomodori Pane e frutta fresca
2	Gnocchi al pomodoro Frittata alle zucchine Carote al vapore Pane e frutta fresca	Riso all'olio Filetto di limanda* gratinato Carote julienne Pane e budino	Fusilli integrali al pomodoro e ricotta Tortino di *piselli Insalata verde e mais Pane e frutta fresca	Mezze maniche al ragù di bovino Fagiolini* al vapore Pane integrale e gelato*	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porz. Insalata verde Pane e frutta fresca
3	Mezze penne integrali al pomodoro Fagioli cannellini all'olio Carote al vapore Pane e frutta fresca	Insalata di orzo con verdure e mais Frittata al formaggio Insalata verde e pomodori Pane e budino	Sedanini al pesto Mini burger di *merluzzo gratinati Zucchine trifolate Pane e frutta fresca	Riso al Grana Padano Bocconcini di pollo al limone Patate al forno Pane integrale e yogurt alla frutta	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Asiago Insalata verde Pane e frutta fresca
4	Fusilli integrali al pomodoro Frittata alle zucchine Patate e fagiolini* al vapore Pane e frutta fresca	Mezze maniche al pesto Filetto di limanda* gratinato Carote julienne Pane e budino	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porz. Insalata verde Pane e frutta fresca	Risotto allo zafferano Polpette di ceci e ricotta Carote al vapore Pane integrale e gelato*	Sedanini al ragù di bovino Insalata verde e mais Pane e frutta fresca