

Prima settimana	
Lunedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	Lunedì spuntino pomeriggio Pane e olio evo
Martedì spuntino mattina 1-2 biscotti senza zucchero/fettina di ciambellone	Martedì spuntino pomeriggio yogurt bianco intero
Mercoledì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	Mercoledì spuntino pomeriggio 1-2 biscotti+ frutta fresca di stagione
Giovedì spuntino mattina Pane e olio	Giovedì spuntino pomeriggio 1 fettina di torta di mele senza zucchero+ spremuta d'arancia
Venerdì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	Venerdì spuntino pomeriggio Latte intero/yogurt bianco intero+ 1 cucchiaino di cereali senza zucchero o 1 biscotto senza zucchero
Seconda settimana	
Lunedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	Lunedì spuntino pomeriggio yogurt bianco intero
Martedì spuntino mattina Pane e olio	Martedì spuntino pomeriggio 1 fettina di ciambellone senza zucchero
Mercoledì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	Mercoledì spuntino pomeriggio Latte intero con 1 biscotto senza zucchero
Giovedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	Giovedì spuntino pomeriggio yogurt bianco intero con granella di frutta secca
Venerdì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	Venerdì spuntino pomeriggio Pane con crema di nocciole e cacao

Le Grammature e le caratteristiche merceologiche degli alimenti sono riportate nelle Raccomandazioni per la Gestione dei menù degli Asili Nido

Terza settimana	
Lunedì spuntino mattina Spremuta d'arancia + 1 biscotto senza zucchero	Lunedì spuntino pomeriggio Frullato: latte intero con frutta fresca di stagione (opp. Somministrare separatamente)
Martedì spuntino mattina 1-2 Fette biscottate con marmellata	Martedì spuntino pomeriggio yogurt bianco intero con 1 cucchiaino di cereali senza zucchero
Mercoledì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	Mercoledì spuntino pomeriggio 1 fettina di torta di mele/1 piccolo pancake
Giovedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	Giovedì spuntino pomeriggio Pane con crema di sole nocciole opp. mandorle Opp. Alternare con pane e olio +spremuta d'arancia
Venerdì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	Venerdì spuntino pomeriggio 1 fettina di ciambellone o crostata con marmellata
Quarta settimana	
Lunedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	Lunedì spuntino pomeriggio 1 fettina di ciambellone
Martedì spuntino mattina Spremuta d'arancia + 1 biscotto senza zucchero	Martedì spuntino pomeriggio vasetto di yogurt bianco intero
Mercoledì spuntino mattina Pane e olio evo	Mercoledì spuntino pomeriggio Frullato: latte intero con frutta fresca di stagione (opp. Somministrare separatamente)
Giovedì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	Giovedì spuntino pomeriggio Pane con crema di nocciole e cacao
Venerdì spuntino mattina Frutta fresca di stagione (a pezzetti, grattugiata, frullata o sotto forma di spremuta)	Venerdì spuntino pomeriggio 1 fettina di torta di mele

Le Grammature e le caratteristiche merceologiche degli alimenti sono riportate nelle Raccomandazioni per la Gestione dei menù degli Asili Nido