

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12 mesi
LUNEDÌ	Pastina/crema di riso/mais/tapioca/orzo in brodo vegetale	Pastina/crema di riso/mais/tapioca/orzo (20), brodo vegetale (150)
	Parmigiano	Parmigiano (10- nella pappa o a tocchetti)
	Purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MARTEDÌ	Pastina in brodo vegetale con verdura passata	Pastina(20), brodo vegetale (150), verdura di stagione q.b., parmigiano (3)
	Petto di pollo cotto al vapore e macinato	Carne di pollo(15)
	Purè di Carote	Carote(20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con riso	Riso(20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Tuorlo d'uovo	1/2 tuorlo d'uovo (se introdotto)
	Purè di zucchine	Zucchine(20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Pastina in brodo vegetale con verdura e ceci passati	Brodo vegetale composto da verdure passate con carote (q.b.) + zucchine+ ceci secchi (10)+pastina (20), parmigiano (3)
	Purè di patate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
VENERDÌ	Passato di verdura con crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca	Crema di riso/ orzo/avena/mais/tapioca (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Filetti di platessa/Nasello	Filetti di platessa/nasello (20)
	Carote schiacciate	Carote (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12 mesi
LUNEDÌ	Passato di verdure con orzo/semolino	Semolino/Orzo (20) , carote e zucchine, parmigiano (3)
	Bocconcini di parmigiano	Parmigiano (10- nella pappa o a tocchetti)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MARTEDÌ	Crema di patate in brodo vegetale	Patate (100), brodo vegetale (150), parmigiano (3)
	Pesce lesso o al vapore	Codine di rospo/Merluzzo (20)
	Purè di carote	Carote (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con crema di cereali	Crema di cereali (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Tuorlo d'uovo	1/2 tuorlo d'uovo (se introdotto)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Brodo vegetale con riso o pappa al pomodoro con minestrina	Riso/pastina(20), brodo vegetale (150), pomodoro, parmigiano (3)
	Pollo frullato o polpette di pollo	Pollo (15)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
VENERDÌ	Passato di verdure con semolino	Semolino (20), verdure di stagione q.b.
	Manzo magro macinato	carne di manzo (15)
	Purè di patate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)

TERZA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12 mesi
LUNEDÌ	Passato di verdura con pastina/crema di riso/mais/tapioca	Pastina/crema di riso/mais/tapioca (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Tuorlo d'uovo	Mezzo tuorlo d'uovo (se introdotto)
	purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MARTEDÌ	Passato di verdure con semolino/pastina/crema di riso/mais/tapioca	Pastina/crema di riso/mais/tapioca (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Tacchino al vapore macinato	Carne di tacchino (15)
	Purè di carote	Carote (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Brodo vegetale con lenticchie passate e pastina	Brodo vegetale composto da verdure miste passate + lenticchie (10)+pastina(20), parmigiano (3)
	Sogliola al vapore/platessa	Sogliola/platessa (20),
	Patate lesse schiacciate	Patate (40)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
GIOVEDÌ	Brodo vegetale con crema di riso/riso	Crema di riso/Riso(20), brodo vegetale, parmigiano (3)
	Petto di pollo al vapore	Petto di pollo (15)
	purè di verdure	Verdure (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
VENERDÌ	Passato di verdure con crema di riso/riso	Crema di riso/Riso (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Ricotta vaccina	Ricotta (15)
	Purè di carote	Carote (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 6-12 mesi
LUNEDÌ	Brodo vegetale con crema di riso/riso	Crema di riso/Riso (20), brodo vegetale, parmigiano (3)
	Carne di Tacchino frullata	Tacchino (15)
	Purè di Carote	Carote(20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MARTEDÌ	Crema di carote e patate in brodo vegetale	Patate (100), carote (30), brodo vegetale, parmigiano (3)
	Mozzarella/fiocchi di latte	Mozzarella/fiocchi di latte (15/20)
	bietola	Bietola(20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con semolino/crema di riso	Semolino/crema di riso (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3)
	Tuorlo d’Uovo	1 tuorlo d’uovo (se introdotto)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (30)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (80)
GIOVEDÌ	Brodo vegetale con crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca con fagioli	Crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca (20), brodo vegetale, fagioli secchi (10), parmigiano (3)
	Purè di Zucchine	Zucchine(20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)
VENERDÌ	Minestrina in brodo vegetale	Patate(10),zucchine (30), pastina (20), carote(10), parmigiano (3)
	Filetto di merluzzo al vapore/codine di rospo	Filetti di merluzzo/ codine di rospo(20)
	Purè di verdure	Verdure di stagione (20)
	Olio evo	Olio evo (10) condimento totale
	Frutta di stagione frullata	Frutta (40)