

SPUNTINI PER LATTANTI 2024-25

Essendo ancora in una fase di iniziale divezzamento si suggeriscono i seguenti alimenti da alternare, sempre in piccole quantità, e sulla base di quanto già offerto in famiglia.

- Frutta grattugiata o schiacciata
- Spremute di frutta (arancia o altra frutta)
- Yogurt bianco (1/2 vasetto)
- Frullati di frutta senza l'utilizzo di latte vaccino