



**CIRFOOD**  
Feed the future

Comune di Pescarolo ed Uniti prot. n. 0000808 del 27-02-2026 in arrivo

| Lunedì                       |                                 | Martedì                         |                                    | Mercoledì                                  |  | Giovedì          |                 | Venerdì |  | Feed the future |  |
|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|--|------------------|-----------------|---------|--|-----------------|--|
| Pranzo                       |                                 |                                 |                                    |                                            |  |                  |                 |         |  |                 |  |
| Pasta all'olio               | Pasta al pomodoro e aromi       | Riso alla parmigiana            | PU: Pizza margherita *             | Crema di verdure miste e legumi con orzo * |  | Da<br>06/04/2026 | A<br>12/04/2026 |         |  |                 |  |
| Frittata con zucchine        | Bocconcini di pollo agli aromi  | Filetto di platessa gratinato * |                                    | Crocchette di verdure                      |  | 04/05/2026       | 10/05/2026      |         |  |                 |  |
|                              |                                 |                                 |                                    |                                            |  | 01/06/2026       | 07/06/2026      |         |  |                 |  |
| Fagiolini all'olio *         | Pomodori                        | Zucchine gratinate              |                                    | Insalata mista                             |  | 29/06/2026       | 05/07/2026      |         |  |                 |  |
|                              |                                 |                                 |                                    |                                            |  | 27/07/2026       | 02/08/2026      |         |  |                 |  |
| Frutta fresca estiva         | Frutta fresca estiva            | Frutta fresca estiva            |                                    | Frutta fresca estiva                       |  | 24/08/2026       | 30/08/2026      |         |  |                 |  |
|                              |                                 |                                 |                                    |                                            |  | 21/09/2026       | 27/09/2026      |         |  |                 |  |
| Pane                         | Pane                            | Pane                            |                                    | Pane                                       |  |                  |                 |         |  |                 |  |
| Pranzo                       |                                 |                                 |                                    |                                            |  |                  |                 |         |  |                 |  |
| Pasta di farro al tonno (R)  | PU: Pasta al ragù di bovino (R) | Pasta al pesto genovese         | Gnocchi di patate al pomodoro *    | Riso allo zafferano                        |  | Da<br>13/04/2026 | A<br>19/04/2026 |         |  |                 |  |
|                              |                                 |                                 |                                    |                                            |  | 11/05/2026       | 17/05/2026      |         |  |                 |  |
| Mozzarella                   |                                 | Fish burger di merluzzo *       | Cotoletta di pollo                 | Tortino di legumi                          |  | 08/06/2026       | 14/06/2026      |         |  |                 |  |
|                              |                                 |                                 |                                    |                                            |  | 06/07/2026       | 12/07/2026      |         |  |                 |  |
| Pomodori                     | Fagiolini all'olio *            | Zucchine all'olio               | Insalata verde                     | Carote crude                               |  | 03/08/2026       | 09/08/2026      |         |  |                 |  |
|                              |                                 |                                 |                                    |                                            |  | 31/08/2026       | 06/09/2026      |         |  |                 |  |
| Frutta fresca estiva         | Frutta fresca estiva            | Frutta fresca estiva            | Frutta fresca estiva               | Frutta fresca estiva                       |  | 28/09/2026       | 04/10/2026      |         |  |                 |  |
|                              |                                 |                                 |                                    |                                            |  |                  |                 |         |  |                 |  |
| Pane                         | Pane                            | Pane                            |                                    | Pane                                       |  |                  |                 |         |  |                 |  |
| Pranzo                       |                                 |                                 |                                    |                                            |  |                  |                 |         |  |                 |  |
| Riso alla parmigiana         | PU: Pizza margherita *          | Pasta al pomodoro e aromi       | Pasta al pesto genovese            | Crema di verdure miste e legumi con orzo * |  | Da<br>20/04/2026 | A<br>26/04/2026 |         |  |                 |  |
|                              |                                 |                                 |                                    |                                            |  | 18/05/2026       | 24/05/2026      |         |  |                 |  |
| Tortino salato agli spinaci* |                                 | Frittata con zucchine           | Filetto di limanda gratinato *     | Scaloppina di pollo al limone              |  | 15/06/2026       | 21/06/2026      |         |  |                 |  |
|                              |                                 |                                 |                                    |                                            |  | 13/07/2026       | 19/07/2026      |         |  |                 |  |
| Zucchine all'olio            | Pomodori                        | Insalata mista                  | Carote all'olio                    | Insalata verde                             |  | 10/08/2026       | 16/08/2026      |         |  |                 |  |
|                              |                                 |                                 |                                    |                                            |  | 07/09/2026       | 13/09/2026      |         |  |                 |  |
| Frutta fresca estiva         | Frutta fresca estiva            | Frutta fresca estiva            | Frutta fresca estiva               | Frutta fresca estiva                       |  | 05/10/2026       | 11/10/2026      |         |  |                 |  |
|                              |                                 |                                 |                                    |                                            |  |                  |                 |         |  |                 |  |
| Pane                         | Pane                            | Pane                            |                                    | Pane                                       |  |                  |                 |         |  |                 |  |
| Pranzo                       |                                 |                                 |                                    |                                            |  |                  |                 |         |  |                 |  |
| Pasta all'olio               | Pasta alle lenticchie (R)       | PU: Pasta al ragù di bovino (R) | Pasta di farro al pomodoro e aromi | Riso alle zucchine (B)                     |  | Da<br>27/04/2026 | A<br>03/05/2026 |         |  |                 |  |
|                              |                                 |                                 |                                    |                                            |  | 25/05/2026       | 31/05/2026      |         |  |                 |  |
| Frittata al forno            | Bocconcini di pollo agli aromi  |                                 | Crocchette di patate e formaggio   | Cotoletta di platessa *                    |  | 22/06/2026       | 28/06/2026      |         |  |                 |  |
|                              |                                 |                                 |                                    |                                            |  | 20/07/2026       | 26/07/2026      |         |  |                 |  |
| Fagiolini all'olio *         | Zucchine all'olio               | Pomodori                        | Carote crude                       | Insalata verde                             |  | 17/08/2026       | 23/08/2026      |         |  |                 |  |
|                              |                                 |                                 |                                    |                                            |  | 14/09/2026       | 20/09/2026      |         |  |                 |  |
| Frutta fresca estiva         | Frutta fresca estiva            | Frutta fresca estiva            | Frutta fresca estiva               | Frutta fresca estiva                       |  | 12/10/2026       | 18/10/2026      |         |  |                 |  |
|                              |                                 |                                 |                                    |                                            |  |                  |                 |         |  |                 |  |
| Pane                         | Pane                            | Pane                            |                                    | Pane                                       |  |                  |                 |         |  |                 |  |

- Primi piatti con equilibrata presenza di preparazioni **asciutte e in brodo**, favorendo la **diversificazione di 3 cereali a settimana** (**pasta, riso, farro, mais, miglio, orzo**).
- Secondi piatti a rotazione settimanale: **carne bianca** (colore **OCRA**), **pesci** (colore **AZZURRO**, almeno 1 volta a settimana), **legumi** (colore **VERDE**, almeno 1 volta a settimana) (anche i giorni con menù vegetariano sono di colore VERDE), **carne rossa** (colore **ROSSO**, bovino o suino, al massimo 2 volte al mese), **uova** (colore **GIALLO**, massimo 1 volta a settimana), piatti a base di **formaggio** (colore **BIANCO**, massimo 1 volta a settimana).
  - **Piatto unico in associazione a contorno di verdura** come proposta alternativa a primo e secondo, circa 1 volta a settimana
- Contorno di verdure **crude e/o cotte** secondo stagionalità, servite come contorno (**le tipologie indicate in menù potrebbero subire variazioni in base a stagionalità e disponibilità del fornitore**).
  - **Frutta fresca** secondo stagionalità, di almeno **4 tipologie** differenti a settimana. - Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGI\*), NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA\*), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.