



BENESSERE IN NATURA



CONFERENZE/SPETTACOLI/FILM



ESCURSIONI IN NATURA



ESCURSIONI TURISTICHE



CORSI/LABORATORI



EVENTI PARCO/REGIONE



SPORT

**Venerdì 4 settembre ore 21.00****LA VITA NOTTURNA GIOCA A NASCONDINO**

Escursione nei boschi di Torre Pallavicina alla scoperta di animali e insetti crepuscolari e notturni. *Per famiglie con bambini dai 7 ai 12 anni. Partecipanti min 8 e max 20. Durata 3 ore circa. Quota: gratuito per bambini, € 15 adulti.*

📍 Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto, Torre Pallavicina (BG)

📞 **Astronomo e GAE Roberto Ciri** ☎ 328 3874163 📧 info@emozionenatura.it

**Domenica 6 settembre ore 9.00****DAL FIUME ALLE TOMBE MORTE**

Un tuffo nel passato tra archeologia industriale e natura, un percorso a piedi che dal SIC Scolmatore di Genivolta sul fiume Oglio, segue opere di ingegneria idraulica, per giungere allo storico importante complesso idraulico delle Tombe morte e i 13 ponti. *Contributo: € 10,00. Iscrizioni entro venerdì 04 settembre. Abbigliamento adeguato al periodo, consigliata fotocamera. Durata 3 ore circa.*

📍 Parcheggio di via Delma, Genivolta (CR).

📞 **Livio Pagliari** ☎ 3394181670 📧 skinwalker.lp@libero.it

**Domenica 6 e 20 settembre, 4 ottobre ore 10.00****QI GONG NEL PARCO**

Il Qi Gong è un'arte molto antica che deriva da una tradizione Taoista millenaria chiamata anche "arte del nutrimento della vita". Lentezza del movimento, respirazione e ascolto. *Contributo € 10. Iscrizione necessaria.*

📍 Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

📞 **Luca Zucchi** ☎ 348 8741079

**Domenica 13 – 20 – 27 settembre; 04 - 11 - 18 - 25 ottobre, ore 9.00****DISCESA IN GOMMONE**

Esperienza unica di discesa sul fiume, in piena sicurezza accompagnati da guida esperta di rafting. Equipaggiamento fornito dall'insegnante. Si consiglia un abbigliamento sportivo. *Contributo € 15 adulti, € 10 minori fino a 10 anni, minimo 6 partecipanti. Durata indicativa: 2 ore circa. Iscrizione necessaria.*

📍 Porta d'ingresso località Bompensiero frazione di Villachiara (BS)

📞 **Stefano Stanga** ☎ 338 4970549

**Domenica 13 settembre ore 16.00****PININ E GLI SPIRITI DEL BOSCO****MASSIMO BARBERO - Teatro degli Acerbi**

Pinin è un solitario abitatore dei boschi. Ai pochi che riescono a trovarlo egli parla della sua vita, di viaggi, di un amore, di ricordi, di mondi possibili. E di "masche", gli spiriti del bosco amici e sconosciuti, protettori e crudeli. Spettacolo per bambini. *Partecipazione gratuita. Anche in caso di pioggia.*

📍 Villa Alghisi – Montini, via Trento, 2, Verolavecchia (BS)

📞 **Piccolo Parallelo** ☎ 338 4716643 📧 info@piccoloparallelo.net

**Domenica 13 settembre ore 18.00****PASSEGGIATA SONORA AL CREPUSCOLO ALLA LANCA DELLA LUNA**

Un'esperienza al calar del sole per esplorare i suoni fuori e dentro noi. Un percorso per riconoscere e giocare con i suoni del fiume e del bosco e ascoltare con orecchie nuove. Un cammino da fare insieme, lentamente fino a fermarsi al tramonto ad ascoltare la musica dell'arpa che sposa il paesaggio sonoro della Lanca della Luna. Per adulti e famiglie. *Contributo: bambini gratuito, adulti € 10. Iscrizione necessaria.*

📍 Lanca della Luna, Acqualunga, Borgo San Giacomo (BS)

📞 **Claudia Ferretti** ☎ 3283639103 📧 claudia.isonde@gmail.com

**Domenica 20 settembre ore 9.30****IL CANTO DELL'ACQUA****Bagno di foresta e attività di ecotuning lungo il fiume Oglio**

Il viaggio dell'acqua nasce dalla pioggia, attraversa la terra, incontra alberi, minerali, animali e cielo. In questa esperienza di bagni di foresta ed ecopsicologia applicata, cammineremo lungo il fiume guidati dal ritmo e dalla saggezza della Natura. Attraverso immersioni sensoriali e ascolto profondo, il canto dell'acqua ci accompagnerà a ritrovare la connessione con il nostro mondo interiore, con gli altri e con il Pianeta. *Massimo 20 persone. Durata: 3 ore. Contributo: € 20. Iscrizione necessaria.*

📍 Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto, Torre Pallavicina (BG)

📞 **Silvia Monzio Compagnoni** ☎ 328 2012960 📧 siilviamonzio@gmail.com

**Sabato 26 settembre ore 20.30****ESCURSIONE NOTTURNA "CHIARO DI LUNA LUNGO IL FIUME OGLIO"**

Escursione con la Luna piena nel bosco di Torre Pallavicina fra aspetti scientifici e mitologici dedicati al nostro satellite. Un'esperienza suggestiva per adulti e bambini dai 7 anni in su. *Durata: 2 ore circa. Contributo: bambini gratuito, adulti € 15. Iscrizione necessaria.*

📍 Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto, Torre Pallavicina (BG)

📞 **Astronomo e GAE Roberto Ciri** ☎ 328 3874163 📧 info@emozionenatura.it

**24, 26 e 27 settembre****FESTIVAL DEL BENESSERE IN NATURA**

Festival annuale dedicato alla cultura del benessere e al contatto con la natura. Un'esperienza immersiva, accogliente e stimolante, pensata per garantire la piena partecipazione di tutti, anche di chi vive una situazione di fragilità. Per abbattere ogni barriera e permettere a chiunque di godersi il percorso, sarà a disposizione la **Joëlette***, la speciale carrozzina fuoristrada per persone con disabilità motoria. *Partecipazione gratuita. Iniziativa realizzata con il contributo di Regione Lombardia.*

**Prova l'orchestra – giovedì 24 settembre ore 10.30**

Diventa musicista d'orchestra per un giorno! Un'esperienza inclusiva in cui chiunque, anche senza competenze musicali, può suonare veri strumenti sinfonici. Attraverso partiture ri-orchestrate e la guida del direttore, esploreremo le dinamiche di gruppo e il valore dell'espressione individuale. *Iscrizione necessaria.*

**Camminata a piedi nudi nel prato – sabato 26 settembre, ore 15.00**

Un'esperienza sensoriale in natura per riconnettersi con la terra a piedi e mani nude. Il percorso sarà accompagnato dai suoni di strumenti come l'arpa celtica e le campane tibetane, che ti guideranno in un ascolto profondo e in un movimento consapevole. *Iscrizione necessaria.*

**Yoga nel Parco - sabato 26 settembre ore 16:30**

Respira profondamente e unisci la bellezza della natura ai benefici dello yoga. Un'occasione speciale per rigenerare corpo e spirito all'aria aperta, guidati da un'insegnante esperta. Portare tappetino da yoga e abbigliamento comodo. *Iscrizione necessaria.*

**Racconti in cammino con Andrea Bariselli - Domenica 27 settembre ore 16:00**

Si cammina, si sosta, si ascolta. Presentazione itinerante del libro UNSPECIAL (Ed. Rizzoli) insieme allo psicologo e neuroscienziato Andrea Bariselli: un viaggio per capire la pressione di dover essere "speciali" a tutti i costi e cosa succede quando smettiamo di crederci. *In caso di maltempo: Sala Macine del Molino di Basso.*

📍 Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

📞 **Parco Oglio Nord** ☎ 349 074 8671 📧 educazione@parcooglionord.it

**Domenica 27 settembre ore 8.30****INSIEME OLTRE I CONFINI DEL FIUME***"Il fiume ci insegna che non esistono confini."*

Prendiamoci cura del nostro territorio! Una giornata dedicata alla rimozione dei rifiuti abbandonati e alla sensibilizzazione ambientale lungo le rive del fiume Oglio, tra le comunità di Orzinuovi e Soncino. A seguire rinfresco conviviale condiviso all'Oasi dei Pensionati. *Ingresso libero senza prenotazione.*

📍 Oasi dei Pensionati, sponda sinistra del fiume Oglio, nei pressi dell'ex ponte ferroviario Orzinuovi-Soncino

📞 **Simona Provezza** ☎ 338 166 9089

**Sabato 03 ottobre ore 15.00****VISITA TURISTICA ENOGASTRONOMICA – Urago d'Oglio (BS)****IL FIUME, I MARTINENGO, I PANCIERA ZOPPOLA, UN BORGO FORTIFICATO, LA SUA CAMPAGNA E I SUOI ABITANTI: URAGO D'OGLIO***Un borgo, un fiume, secoli di storia da raccontare.*

Tra cavalieri e castelli, torri, santi e pellegrini, Urago d'Oglio svela il fascino del suo passato. Affacciato sulle rive dell'Oglio, il borgo conserva ancora oggi le tracce della sua storia: mura antiche, monumenti, paesaggi e angoli ricchi di memoria che raccontano le vicende delle grandi famiglie dei Martinengo e dei Pancera Zoppola e della comunità che qui ha vissuto e continua a vivere.

Un'occasione per passeggiare tra storia, arte e paesaggio, riscoprendo un luogo dove il tempo sembra essersi fermato. *Durata: 2 ore circa. Contributo € 10. Iscrizione necessaria.*

📍 Parcheggio davanti al Cimitero, Urago d'Oglio (BS)

📞 **ArteconNoi** ☎ 333 642 4884 📧 info@arteconnoi.it

**Domenica 04 ottobre, dalle ore 7.30****19ª MARCIA DELLA VALLE DELL'OGLIO**

Il Parco Oglio Nord ed il Gruppo Avis Aido Amici dello sport organizzano a Soncino l'evento podistico ludico motorio non competitivo a passo libero lungo i sentieri del fiume Oglio, aperto a tutti. Tre sono i percorsi che si possono percorrere di Km 8-14-18. *Contributo € 5 con dono promozionale - € 3,50 a sostegno evento. Maggiorazione di € 1 per i partecipanti non soci FIASP.*

📍 ore 7.30, Ex Colonia fluviale, via Brescia - Soncino (CR)

📞 **Parco Oglio Nord** ☎ 366 9533121 📧 cultura@parcooglionord.it

📞 **Iscrizioni: Carmela Nichetti** ☎ 338 838 2765 – Eugenio Donati ☎ 345 586 8941

**Domenica 11 ottobre ore 10.00 – 18.00****XX RASSEGNA ENOGASTRONOMICA****I Saperi ed i Sapori del Fiume**

Appuntamento enogastronomico itinerante dedicato ai prodotti tipici, locali, alle valenze culturali, storiche, ambientali e alle tradizioni del territorio del Parco Oglio Nord. Musica, teatro, arte, laboratori, cultura e storia accompagneranno il pubblico in un viaggio sensoriale tra identità e memoria.

ore 10.30: Inaugurazione.

dalle ore 11.00: Laboratorio di Educazione Ambientale.

TRAME SELVATICHE: PESCI E SOGNI DA INTRECCIARE

Un viaggio creativo tra natura e manualità. Attraverso semplici tecniche di intreccio e annodatura, ogni partecipante potrà realizzare oggetti unici, ispirati ai sogni, all'acqua e alla vita del bosco. Un'occasione per rallentare, toccare con mano i materiali del territorio e trasformarli in simboli di protezione, libertà e immaginazione.

ore 16.00: Spettacolo itinerante per bambini e adulti.

MADAME SILHOUETTE E MONSIEUR PENOMBRE - LE CYCLOFA

Un salotto viaggiante su ruote vi porta indietro nel tempo con una divertente commedia in stile Belle Époque. Tra romantici battibecchi, musiche sognanti, teatro Kamishibai, marchingegni d'altri tempi e micro-performance itineranti, uno spettacolo poetico ed eccentrico, unico nel suo genere.

Durante la giornata sarà possibile scoprire e degustare i prodotti tipici della Valle dell'Oglio, incontrare le realtà turistiche e culturali del territorio e scoprire la storia del luogo grazie a una visita guidata al Castello e al Borgo. *Evento gratuito.*

📍 Castello Conti Calepio - Via Conti Calepio, 22 – Castelli Calepio (BG)

📞 **Parco Oglio Nord** ☎ 366 9533121 📧 cultura@parcooglionord.it



BENESSERE IN NATURA



CONFERENZE/SPETTACOLI/FILM



ESCURSIONI IN NATURA



ESCURSIONI TURISTICHE



CORSI/LABORATORI



EVENTI PARCO/REGIONE



SPORT



Domenica 18 ottobre ore 9.00

BIRDWATCHING NEL PARCO

Un'escursione guidata dagli esperti del **GRA (Gruppo Ricerca Avifauna di Brescia)** per scoprire la ricca avifauna che popola il nostro Parco. Impareremo a riconoscere le diverse specie dal canto e dal piumaggio e a osservarle nel loro habitat naturale senza disturbarle. Un'esperienza aperta a tutti per lasciarsi sorprendere dalla vita selvatica e guardare la natura da una nuova prospettiva. *Consigliato binocolo e calzature da trekking. Partecipazione gratuita.*

📍 via Madonna di Loreto, loc. Molino di Basso, Torre Pallavicina (BG)

📞 **Parco Oglio Nord** ☎ 366 9533121 📧 cultura@parcooglionord.it



Domenica 18 ottobre ore 15.00

RADICI E GERMOGLI

Ludo-racconto e laboratorio di cucina naturale

Un viaggio tra le pagine del racconto di Alberto Di Monaco (Edizioni Underground?, Milano, 2026) dedicato a bambini e famiglie; un'animazione ludica interattiva, con la partecipazione diretta del pubblico. Un'esperienza intergenerazionale per celebrare il legame tra uomo e natura. Dopo l'attività ludica, i partecipanti saranno coinvolti in un'esperienza di cucina naturale. Un percorso di crescita personale in connessione con la terra. *Partecipazione gratuita. Iscrizione necessaria.*

📍 Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto, Torre Pallavicina (BG)

📞 **Alberto Di Monaco - Emanuela Boffelli**, Associazione Arkys Rete di Idee Aps ☎ 3338785325 📧 associazione.arkys@gmail.com



Sabato 24 ottobre ore 15.00

ALLA SCOPERTA DEL FIUME: PASSI SILENZIOSI E TESORI D'ACQUA

Ti sei mai chiesto cosa si nasconde tra le sponde del nostro fiume?

Abbandoniamo il rumore della città per immergerci nel silenzio della natura, esplorando insieme gli habitat che ci circondano: dalla vegetazione rigogliosa delle lanche fino alle rive del fiume. Osserveremo da vicino i macroinvertebrati e la fauna che popola le acque e i prati. Un'occasione per imparare a rispettare la biodiversità, comprendere le minacce che la affliggono e scoprire l'importanza vitale delle nostre falde acquifere. *Durata: 2 ore. Per tutti. Partecipazione gratuita. Iscrizione necessaria.*

📍 Lanca Uomo, Roccafranca (BS)

📞 **Francesco Menin** ☎ 3314911824 📧 meninfrancesco1@gmail.com



Domenica 25 ottobre ore 10.00 e ore 15.00

ECOPRINT: Stampe Botaniche Naturali

Laboratorio di avvicinamento per piccoli e grandi

Scopri la stampa botanica, l'innovativa tecnica di tintura naturale che cattura l'anima di foglie, fiori e radici direttamente sulle fibre del tessuto, per dare vita a stampe strabilianti. Durante il laboratorio, imparerai a tingere un paio di simpatici calzini di cotone usando solo ciò che ci regala la terra. Al termine del laboratorio, porterai con te la tua creazione, intrisa della magia del bosco. *Durata 2 ore. Contributo € 20. Iscrizione necessaria.*

📍 Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

📞 **Monica Biamonte** ☎ 340 673 9382



Domenica 8 novembre ore 9.00

ALLA SCOPERTA DEI FUNGHI

Un'escursione guidata con il micologo **Carlo Papetti** nel meraviglioso e misterioso regno dei funghi. Scopriamo insieme come questi straordinari esseri viventi garantiscono l'equilibrio e la vita degli ecosistemi terrestri. *Partecipazione gratuita.*

📍 Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

📞 **Parco Oglio Nord** ☎ 0374 837067 📧 cultura@parcooglionord.it



Domenica 15 novembre ore 8.45

TREKKING SUL FIUME TRA L'OGLIO E IL CHERIO

Camminata naturalistica lungo le due sponde del fiume Oglio, fino al tratto in cui riceve il suo affluente Cherio, dal lago di Endine. Partendo da Palazzolo percorreremo il Sentiero Verde attraversando Palosco e Pontoglio. *Km 16 - pianeggiante - pranzo al sacco. Contributo €12: Iscrizione necessaria.*

Iscrizione necessaria.

📍 Palazzolo sull'Oglio ore 8.45 - fine ore 16.30

📞 **Elisa Stefanoni** ☎ 333 204 5558 📧 sebinosegreto@gmail.com



Sabato 21 novembre ore 14.00

IL PARCO CELEBRA LA GIORNATA NAZIONALE DELL'ALBERO

Un pomeriggio dedicato all'ambiente che inizierà con la piantumazione di nuovi alberi, a seguire un laboratorio a cura del team di Educazione Ambientale. Un'occasione perfetta per godersi la natura, approfondire la conoscenza dell'ecosistema locale e contribuire attivamente alla tutela del territorio. *Partecipazione gratuita. Iscrizione necessaria.*

📍 Comune di Pumenengo (BG)

📞 **Parco Oglio Nord** ☎ 366 953 3121 📧 cultura@parcooglionord.it



Sabato 28 novembre ore 10.00

IL CANE IN NATURA: EDUCAZIONE, SPORT E RISPETTO

Una giornata dedicata a chi ama vivere la natura insieme al proprio cane, in maniera consapevole, sicura e rispettosa dell'ecosistema e delle altre persone.

Attraverso consigli pratici e dimostrazioni sul campo, si affronterà la gestione del cane in escursione (uso della longhina, richiamo e distanze) e si scopriranno le attività sportive outdoor da fare insieme: canicross, discipline di corsa con il cane e ricerca olfattiva con il mantrailing. Un'occasione per rafforzare l'intesa con il proprio cane e vivere il territorio in modo responsabile e rispettoso. *Contributo € 20. Iscrizione consigliata. Durata: dalle 10.00 alle 16.00.*

📍 Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

📞 **beWILD ASD - Giulia Pedretti** ☎ 3342714408 📧 bewildogs@gmail.com



Domenica 29 novembre ore 9.00

FOLIAGE NEL PARCO: LA RISERVA NATURALE "ISOLA UCCELLANDA"

Un'escursione tra i boschi del Parco per lasciarsi avvolgere dai caldi colori e dalle morbide luci autunnali, accompagnati da storie e curiosità su alberi, arbusti e sui segreti della natura. *Durata: 3 ore circa. Contributo € 10. Iscrizioni entro venerdì 27 novembre.*

📍 Parcheggio ex ristorante Vecchia Contea (via Castello), Villagana, Villachiera (BS)

📞 **Livio Pagliari** ☎ 3394181670 📧 skinwalker.lp@libero.it



Domenica 13 dicembre, ore 16.00

PREMIAZIONI 23° CONCORSO FOTOGRAFICO 2026

Serata di premiazione dei vincitori del 23° concorso fotografico **"Sotto e sopra l'acqua"** e inaugurazione della mostra fotografica delle opere pervenute al concorso. Per concludere la giornata, brindisi presso l'Ostello Molino di Basso, per scambiarsi gli auguri di Natale in un'atmosfera conviviale e festosa.

📍 Casa del parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

📞 **Parco Oglio Nord** ☎ 0374 837067 📧 cultura@parcooglionord.it

**ESCURSIONI IN BICICLETTA NEL PARCO E LUNGO LA GREENWAY**

Sarete accompagnati da una guida cicloturistica che vi farà scoprire le bellezze paesaggistiche e culinarie del territorio. Tour di uno o più giorni adattati e personalizzati al livello di ogni gruppo o singolo partecipante.

📞 **Noleggio e tour:**

Danilo Gortani ☎ 347 3921616 📧 tassocicli@gmail.com

Andrea Facchinetti ☎ 338 530 2150 📧 repartocorsebrt@gmail.com

RIVeRbike Pontoglio - noleggio e-bike ☎ 3332356157

**ESCURSIONI A CAVALLO**

Il territorio del Parco Oglio Nord ben si presta ad essere esplorato in sella a docili cavalli, seguendo il fiume si attraverseranno paesaggi suggestivi e numerose testimonianze storiche presenti sul territorio.

Torre Pallavicina: Paola Tomasini ☎ 338 3964077 pm

Circolo Ippico Torre ☎ 0363 996585

Genivolta: Anelli Matteo 347 4197351pm

Soncino: Centro affiliato F.I.S.E. Nico Horses ☎ 339 5764137

Calcio/Covo: Davide Seghezzi ☎ 334 2342777



UFFICIO CULTURALE:
☎ 366 9533121 📧 cultura@parcooglionord.it

Foto di copertina: Stefano Tomasoni

**AUTUNNO 2026**

ESCURSIONI - SPORT
LABORATORI - CORSI
SPETTACOLI - EVENTI