



Conoscere
per stare
meglio

con il patrocinio del



Comune di
Uboldo

SERATE INFORMATIVE

Quattro incontri per conoscere, capire e prendersi cura di sé.
Esperti, testimonianze e consigli pratici per il benessere psicologico
nell'era digitale e nella vita di tutti i giorni.



1

5/10/2026

Tenuta da Dott.ssa Bosaia Alessandra (psicologa)

Argomento: *"Sempre connessi, ma davvero in relazione?"*

Social, tecnologia e benessere psicologico nell'era digitale

2

12/10/2026

Tenuta da Dott.ssa Guidobono Greta (ostetrica)

Argomento: *"Svezzamento e alimentazione complementare"*

3

19/10/2026

Tenuta da Dott. Brugnoli Gianluca (farmacista)

Argomento: *"Le droghe"*

4

26/10/2026

Tenuta da Mantovan Valentina (volontaria 118)

Argomento: *"Gli incendi. Prevenzione, protezione e primo soccorso"*



S.O.S. UBOLDO

Piazza degli Alpini
Uboldo



ORE 21:00

**PARTECIPAZIONE
GRATUITA**



Insieme per una comunità più consapevole e più forte!