



SEMINARIO DI PEDAGOGIA GENITORIALE

CIÒ CHE RESTA RICONOSCERSI NELLA GRATITUDINE

Con la partecipazione di Eraldo Affinati

4-5 Dicembre
2026

Convento dei Frati Minori
Monte Santo, Todi (PG)

PER INFORMAZIONI E
ISCRIZIONI

silvia.ferri@uslumbria1.it
339 5949843

CIÒ CHE RESTA

RICONOSCERSI NELLA GRATITUDINE

*C'è una cosa più importante del nostro fiorire ed è il nostro rifiorire.
Che la notizia circoli tra quei feriti che tutti noi siamo;
giunga a quanti hanno tentato e sbagliato;
Riscatti coloro che si sono perduti nei lunghi corridoi dei loro inverni.
(José Tolentino Mendonça)*

Abbiamo deciso di dedicare questo seminario di pedagogia genitoriale al tema della gratitudine. Una parola questa, che insieme al suo contrario, l'ingratitude, si declina spesso all'interno delle famiglie.

Il primo grande sentimento di gratitudine, di riconoscenza, noi lo sperimentiamo nell'essere figli, esperienza che accomuna tutti gli esseri umani. Possiamo non essere genitori, mariti, mogli, fratelli, sorelle, ma tutti siamo stati portati nel mondo da qualcun altro, a cui dobbiamo la vita.

La gratitudine ha a che fare con un amore gratuito, senza scambio, senza risarcimento. Eppure quante volte la associamo a qualche cosa che ci è dovuto, a qualcosa che pretendiamo.

La gratitudine significa riconoscere che non potremmo mai essere ciò che siamo, senza il contributo degli altri. Non sarei ciò che sono come figlio, senza i miei genitori, ma anche un genitore non sarebbe tale senza la presenza di un figlio. Genitori e figli nascono insieme nella stessa scura notte e devono insieme illuminarla.

E' un sentimento capace di trasformare, di curare e di portare nuove energie nella vita delle persone.

Ognuno ha il compito di tenere desta la consapevolezza dei doni, che continuamente ci vengono elargiti e soprattutto cantare la bellezza che ancora esiste su questa terra. E' questo sguardo che riconosce, che è riconoscente, di quanto tutto ciò alleggerisca la nostra vita, di quanti aiutanti visibili e invisibili ci vengano in soccorso ogni giorno. Il sentimento di gratitudine è una delle espressioni più evidenti della capacità di amare.