



COMUNE DI VALTOPINA
MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2026- 27
Da aprile a ottobre

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUN	Risotto al pomodoro Pesce gratinato al forno Verdura cruda Frutta fresca	Riso e lenticchie Stracchino Verdura cotte Frutta fresca	Pasta al tonno Mozzarella Verdure crude Frutta fresca	Pasta al pomodoro Caciotta Verdure cotte Frutta fresca
MAR	Pasta con piselli Frittata al forno Verdura cotta Frutta fresca	Lasagne al forno Prosciutto cotto Verdure cotte Frutta fresca	Pasta al burro Bastoncini di merluzzo Verdure cotte Frutta fresca	Pasta al pesto Cotoletta panata Verdure crude Frutta di stagione
MER	Pastina in vegetale Arista al forno Verdura cruda Frutta fresca	Pasta al pomodoro Petto di pollo gratinato Verdure crude Frutta fresca	Risotto con zucchine Spezzatino Verdure cotte Frutta fresca	Pasta e fagioli Prosciutto cotto Verdure cotte Frutta di stagione
GIO	Pasta olio e formaggio Bocconcini di pollo Verdure cotte Frutta fresca	Pasta con crema di funghi Hamburger di maiale Verdure cotte Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Prosciutto crudo Verdure crude Frutta di stagione	Farro al pomodoro Pesce alla mugnaia Verdure crude Frutta di stagione
VEN	Pasta con crema di verdure Polpettone Verdure cotta Frutta fresca	Pasta alla parmigiana Filetti di pesce al pomodoro Verdure crude Frutta fresca	Pastina in passato di verdure Arista di maiale Verdure cotte Frutta di stagione	Risotto con verdure Spezzatino di tacchino Verdure cotte Frutta di stagione

Servire a giorni alterni pane comune e pane integrale. Con cadenza mensile è prevista la somministrazione di un dolce : crostata o gelato

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo

Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridi e prodotti derivati, crostacei e prodotti a base di crostacei, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce, arachidi e prodotti a base di arachidi, soia e prodotti a base di soia, latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti (N.B. non sono compresi i pinoli), sedano e prodotti a base di sedano, senape e prodotti a base di senape, semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale, lupini e prodotti a base di lupini, molluschi e prodotti a base di molluschi.

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù -dieta personalizzato per allergia/intolleranza