



COMUNE DI VALTOPINA
MENU' INVERNALE 2026- 2027
Da novembre a marzo

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUN	Pasta con piselli Petto di pollo al limone Verdure cotte Frutta fresca	Pasta e fagioli Mozzarella Verdure crude Frutta fresca	Pasta al pomodoro Spezzatino di carne verdure crude Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pesce panato Verdure cotte Frutta fresca
MAR	Lasagne al forno Stracchino Verdura cruda Frutta fresca	Pasta con crema di zucchine Pollo arrosto Verdure cotte Frutta fresca	Pasta e patate Sformato di verdure Verdure cotte Frutta fresca	Riso con verdure Polpettone Verdure cotte Frutta fresca
MER	Pasta al pomodoro Spezzatino Verdure cotte Frutta fresca	Risotto al pomodoro Fettine Verdure gratinate Frutta fresca	Quadrucchi con lenticchie Caciotta Verdura cruda Frutta fresca	Ravioli al pomodoro Prosciutto cotto Verdure crude Frutta fresca
GIO	Pasta al tonno Pesce gratinato al forno Verdure crude Frutta fresca	Pastina in vegetale Arista al latte Verdure cotte Frutta fresca	Pasta con crema di funghi Filetti di platessa al pomodoro Verdura cruda Frutta fresca	Pasta al burro Spezzatino Verdure cotte Frutta fresca
VEN	Riso con verdure Frittata Verdure cotte Frutta fresca	Pasta al burro Bastoncini di merluzzo Verdura cruda Frutta fresca	Crema di verdure con crostini di pane Bocconcini di pollo gratinato Verdura cotta Frutta fresca	Pastina con crema di legumi Robiola Frutta di stagione Verdure crude Frutta fresca

Servire a giorni alterni pane comune e pane integrale.

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo

Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridi e prodotti derivati, crostacei e prodotti a base di crostacei, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce, arachidi e prodotti a base di arachidi, soia e prodotti a base di soia, latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti (N.B. non sono compresi i pinoli), sedano e prodotti a base di sedano, senape e prodotti a base di senape, semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale, lupini e prodotti a base di lupini, molluschi e prodotti a base di molluschi.

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù –dieta personalizzato per allergia/intolleranza