

In collaborazione con
“Non di solo pane” ambulatorio Elena Sachsel

e con



INVECCHIAMENTO CONSAPEVOLE

3^a EDIZIONE

Un ciclo di incontri per prendersi cura di sé oggi,
per vivere meglio domani.

6 OTTOBRE 2026

Roberto Bianchi
medico chirurgo
specialista in urologia

L'incontinenza urinaria:
Cause e rimedi

13 OTTOBRE 2026

Roberto Turato e Antonio Cattaneo
specialisti in cardiologia

La prevenzione
cardio-vascolare

20 OTTOBRE 2026

Ettore Alemani
specialista in ginecologia

I cambiamenti dell'età

27 OTTOBRE 2026

Giorgio Patruno
specialista in neurologia

Il decadimento cognitivo:
processo inevitabile?

3 NOVEMBRE 2026

Ambra Carli
nutrizionista

La corretta alimentazione
come prevenzione di patologie

10 NOVEMBRE 2026

**Sibilano Angelamaria
Giamboni Miriam**

Entra, ti raccontiamo la Casa di Comunità.
La corretta assunzione dei farmaci:
“come addolcire la pillola”

Dirett. e Resp. DAPSS Distretto Magentino e CdC

DALLE
14.30
ALLE 16.30

SALA GRASSI DEL COMUNE
Via C. Cattaneo, 25
CORBETTA (MI)

INGRESSO LIBERO
La cittadinanza
è invitata