

TIME OUT

Per ragazzi e ragazze della scuola secondaria di primo grado.

Il time out è uno spazio in cui diamo spazio alla creatività e al gioco con delle giornate dedicate a laboratori e attività strutturate, che si alternano con giornate più rilassate.

Tutte le attività sono studiate per esercitare la fantasia, la manualità, il pensiero laterale, l'autonomia, la capacità di lavorare in gruppo e instaurare relazioni sane.

Ecco alcune delle attività che faremo al Time-Out:

- **Ne ho la stoffa:** una gara creativa a squadre per realizzare un abito con vari tessuti e materiali su un manichino da sartoria.
- **Master chef:** una gara in cui sfidarsi per realizzare un piatto che verrà poi valutato da un'attenta giuria.
- **Doppiaggio:** prenderemo lo spezzone di un film e lo faremo doppiare ai ragazzi, spiegando le basi della recitazione, del doppiaggio e voice over e il funzionamento della strumentazione e dei software.
- **Luxury gift:** creazione di gioielli e accessori con materiali diversi e plastica termoretraibile.

E poi giochi, cinema, merende, gite, attività sul territorio e per la cittadinanza.

In tutte le attività proposte i ragazzi e le ragazze saranno affiancati da educatori esperti con l'obiettivo di offrire un ambiente sicuro in cui poter crescere, conoscere nuove passioni e stare bene con sé stessi e con gli altri.

CLUB DELLE RAGAZZE E BRO

Per ragazzi e ragazze della scuola secondaria di primo grado.

Si tratta di un incontro mensile condotto da una coppia di educatrici per il club e una coppia di educatori per il BRO, mirato al prendersi cura di sé e degli altri in maniera più introspettiva e profonda, con un taglio femminile per il club e maschile per il bro.

I ragazzi e le ragazze saranno divisi in gruppi diversi in base all'età (un gruppo di prima, uno per le seconde e uno per le terze) in modo da costruire un percorso cucito su misura sulla loro età.

Ogni incontro si aprirà con un momento di cena in cui chiediamo per chi può di portare qualcosa da condividere, meglio ancora se preparato da loro, dopodiché si affronteranno diversi temi attraverso discussioni e attività coinvolgenti.

Ecco alcuni temi che tratteremo in questi incontri:

- il mio corpo che cambia;
- come vivo le mie amicizie e le relazioni con gli altri;
- riconosco, gestisco ed esprimo le mie emozioni;
- rispetto me stesso/me stessa e gli altri
- la scelta della scuola e il mio percorso di vita (per le terze)
- dialogo tra i gruppi del BRO e del Club: cosa pensano le ragazze/cosa pensano i ragazzi;
- spazio alle curiosità e le richieste che interessano loro;
- utilizzo consapevole del mondo digitale tra relazioni, social network e videogiochi

IL SOTTOSOPRA

Per ragazzi e ragazze della scuola secondaria di secondo grado (scuole superiori).

Il Sottosopra è uno spazio aggregativo per adolescenti e naturale evoluzione e fusione del Time Out, BRO e Club delle ragazze.

In questo spazio verranno proposti laboratori creativi e manuali, momenti di riflessione e condivisione, cura delle relazioni e di sé, supporto allo studio e momenti di relax, merenda e gioco, il tutto con un taglio più maturo favorendo il protagonismo e l'iniziativa degli adolescenti.

Alcune delle attività de Il Sottosopra:

- **Ne ho la stoffa:** una gara creativa a squadre per realizzare un abito con vari tessuti e materiali su un manichino da sartoria.
- **Master chef:** una gara in cui sfidarsi per realizzare un piatto che verrà poi valutato da un'attenta giuria.
- **Doppiaggio:** prenderemo lo spezzone di un film e lo faremo doppiare ai ragazzi, spiegando le basi della recitazione, del doppiaggio e voice over e il funzionamento della strumentazione e dei software.
- **Luxury gift:** creazione di gioielli e accessori con materiali diversi e plastica termoretraibile;
- Incontro con il VIP: personalità che verranno a parlarci delle loro esperienze e che metteranno a disposizione le loro conoscenze;
- **La mia vita in una scatola:** laboratorio creativo con materiali di recupero per guardarmi dentro;
- **Il tuo miglior pensiero:** attività sui messaggi positivi e di supporto che voglio lasciare agli altri.

Ecco alcuni temi che tratteremo in questi incontri:

- i cambiamenti dell'adolescenza;
- come vivo le mie amicizie e le relazioni con gli altri;
- riconosco, gestisco ed esprimo le mie emozioni;
- rispetto me stesso/me stessa e gli altri
- il mio percorso di vita dentro e fuori la scuola, ma anche dopo;
- spazio alle curiosità e le richieste che interessano loro;
- utilizzo consapevole del mondo digitale tra relazioni, social network e videogiochi;
- l'adulto che vorrò essere;
- le persone che prendo come modello di riferimento.

E poi giochi, cinema, merende, gite, attività sul territorio e per la cittadinanza.

In tutte le attività proposte i ragazzi e le ragazze saranno affiancati da educatori esperti con l'obiettivo di offrire un ambiente sicuro in cui poter crescere, conoscere nuove passioni e stare bene con sé stessi e con gli altri.

Inoltre un ulteriore obiettivo de Il Sottosopra è quello di restituire uno spazio di autonomia e libera espressione per adolescenti, necessario per la formazione della propria identità.