

RAMADA SRL UNIPERSONALE
Via Sassari 163/165 - 08023 - Fonni (NU)

P.Iva: 01198950915 Tel: 3473045295

Email: gastronomianonne@gmail.com - Pec: ramadasrl@pec.it

Menù AUTUNNO/INVERNO – Scuola dell'infanzia e scuola primaria

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Pasta con zucchine (3) Formaggio da taglio (17) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)	Malloreddus al Sugo (5) Uova Sode (32) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)	Risotto alla parmigiana (9) Pesce al forno (21) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)	Pasta in bianco (31) Arrosto di pollo (13) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)
Martedì	Pasta in bianco (4) Pesce al forno (21) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)	Pasta con zucchine (3) Carne arrosto o in umido (13) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)	Minestra di legumi (12) Arrosto di pollo (13) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)	Risotto al sugo (9) Formaggio da taglio (17) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (2) frutta (25)
Mercoledì	Pasta al sugo (1) Arrosto di pollo (13) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)	Risotto allo zafferano (8) Formaggio da taglio (17) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)	Pasta al Sugo (1) Carne arrosto o in umido (13) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)	Pasta al tonno (4) Pesce al forno (21) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)
Giovedì	Risotto alla parmigiana (9) Prosciutto cotto (16) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) frutta (25)	Pasta al forno (26) Pesce al forno (21) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)	Pizza Margherita (33) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) frutta (25)	Pasta al sugo (1) Carne arrosto o in umido (13) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)
Venerdì	Minestra di brodo (10) Carne Lessa (15) Patate bollite o al forno (22) pane (24) frutta (25)	Minestra di legumi (12) Arrosto di pollo (13) Patate bollite o al forno (22) pane (24) frutta (25)	Passato di verdure (1) Frittata di verdure Patate bollite o al forno (22) pane (24) frutta (25)	Minestra di legumi (12) Uova Sode (32) Patate bollite o al forno (22) pane (24) frutta (25)

27/10/25

1/10



RAMADA SRL UNIPERSONALE
Via Sassari 163/165 - 08023 - Fonni (NU)

P.Iva: 01198950915 Tel: 3473045295

Email: gastronomianonne@gmail.com - Pec: ramadasrl@pec.it

AUTUNNO/INVERNO – Scuola secondaria di I grado.

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Martedì	Pasta in bianco (4) Pesce al forno (21) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)	Pasta con zucchine (3) Carne arrosto o in umido (13) insalata di verdure e/o or- taggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)	Minestra di legumi (12) Arrosto di pollo (13) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)	Risotto al sugo (9) Formaggio da taglio (17) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (2) frutta (25)
Giovedì	Risotto alla parmigiana (9) Prosciutto cotto (16) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) frutta (25)	Pasta al forno (26) Filetto di sogliola alla par- migiana (21) insalata di verdure e/o or- taggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)	Pizza Margherita (33) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) frutta (25)	Pasta al sugo (1) Carne arrosto o in umido (13) insalata di verdure e/o ortaggi di stagione (23) pane (24) frutta (25)

27/10/25
2/10

