Menù Estivo - Infanzia/ Primaria/ Secondaria I grado - Comune di Cepagatti

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I	Pasta al pomodoro e basilico Petto di tacchino alla salvia Verdure in teglia Frutta fresca di stagione	Pasta e piselli Omelette con mozzarella Carote alla julienne Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco all'olio e parmigiano Hamburger Insalata mista con pomodorini Frutta fresca di stagione	Pasta con tonno e pomodorini Prosciutto cotto Insalata di lattuga, carote e finocchi Frutta fresca di stagione	Risotto al radicchio Polpette di pesce Fagiolini Frutta fresca di stagione
II	Gnocchetti al pomodoro Bocconcini di pollo croccanti Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Risotto con gamberetti e zucchine Crescenza o tocchetti di parmigiano Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta con crema di piselli Polpette di maiale Lattuga a striscioline Frutta fresca di stagione	Pasta con legumi Frittata al forno con zucchine Patate al forno Fruttà fresca di stagione	Pasta al sugo di pomodoro e olive Polpette di pesce al pomodoro Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione
III	Pasta all'ortolana o insalata di pasta mediterranea Frittata al forno con spinaci Carote e finocchi alla julienne Frutta fresca di stagione	Tagliatelle al pomodoro e basilico Scaloppine o spezzatino di vitello Verdure in teglia Frutta fresca di stagione	Risotto piselli e zafferano Ciliegine di mozzarella o caciottina Insalata mista con pomodorini Frutta fresca di stagione	Pasta con zucchine Rollè di tacchino Fagiolini Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco all'olio e parmigiano Crocchette di pesce Carote alla julienne Frutta fresca di stagione
IV	Pasta o riso del marinaio Prosciutto cotto Carote e patate lesse in insalata Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di pomodoro e melanzane Arista di vitello Insalata di lattuga e pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta e legumi o farro in insalata con legumi e ortaggi Frittata al forno con patate Lattuga a striscioline Frutta fresca di stagione	Risotto primavera o insalata di riso Cotoletta di pollo al forno Carote e finocchi alla julienne Frutta fresca di stagione	Gnocchetti al pomodoro Filetti di platessa al forno Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione
LEGENDA	Il PANE è servito quotidianamente senza condimenti e a ridotto contenuto di sale				