MENU' PRIMAVERA-ESTATE

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO- DIETA PRIVA DI GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 sett. Dal 05/10 al 09/10	Pasta S.G. e piselli* 2 Primo sale 7 (1/2 pz) Carote 2 al forno Pane S.G. Frutta di stagione 2	Minestrone*2 con riso 1/pasta S.G. Filetto di platessa* 7 gratinato S.G. Fagiolini* e patate 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Risotto 1 all'ortolana 2 Tortino di legumi 6 S.G. Pomodori 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Gnocchi S.G. al pesto Bocconcini di tacchino 9 al forno Insalata mista 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. al pomodoro 6 e olive Rollè di frittata 6 Macedonia di verdure* 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2
2 settimana Dal 12/10 al 16/10	Pasta S.G. al pomodoro 6 Mozzarella 4 Pomodori 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Tortellini di magro S.G. al pomodoro 6 Lenticchie 6 Insalata mista 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. al pesto Scaloppine di pollo S.G. 9 Fagiolini* 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Risotto 1 alla milanese Frittata 6 Macedonia di verdure* 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Minestrone*2 con ditalini S.G. Bocconcini di merluzzo* 7 Patate al forno 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2
3 sett. Dal 19/10 al 23/10	Pasta S.G. salsa aurora S.G. 6 Bocconcini di pollo 9 panati S.G. Carote 2 agli aromi Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G.alle zucchine 2 Platessa*7 al forno Insalata 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Risotto 1 alla parmigiana Tortino di legumi 6 S.G. Tris di verdure* 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Minestrone*2 con riso 1 Arrosto di manzo 8 Patate al forno 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. con olio e Parmigiano 4 Asiago 4 Erbette* 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2
4 sett. Dal 26/10 al 30/10	Pasta S.G. alle melanzane 2 Omelette 6 Fagiolini* 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. pasticciata con ragù 8 e formaggio 4 Mozzarella 7 (1/2 pz) Insalata mista 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Insalata di pasta S.G. con verdure 2 Polpette/hamburger di legumi 6 S.G. Pomodori 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Risotto 1 agli spinaci*2 Arrosto di lonza 10 Carote filangè 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. al pomodoro 6 Filetto di platessa*7 al forno Zucchine trifolate2 Pane S.G. Frutta di stagione 2

A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRA' SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza margherita S.G., formaggio mezza porzione, contorno del giorno, frutta di stagione. 12/10 PRIMARIA MOTTE E VOLDOMINO; 19/10 PRIMARIA LUINO E SECONDARIA LUINO; 26/10 PRIMARIA CREVA

1. cereali biologici
2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta
3. pane da filiera corta
4. formaggi biologici o filiera corta o dop, igp, pat
5. filera corta
6. produzione biologica
7. FAO 27 o 37
8. carne bovina produzione biologica o SQNZ
9. carne avicola produzione biologica o s/antibiotici
10. carne suina biologica o filiera corta
11. salumi nazionali o biologici

S.G. prodotti senza glutine

olio EVO biologico 100% italiano

* prodotto surgelato

S.G. prodotto senza glutine