

MOVIMENTO COLLETTIVO

Attività motoria, prevenzione e socializzazione per la popolazione anziana

COSA OFFRE IL PROGRAMMA

- Percorsi gratuiti di attività motoria adattata, con screening iniziale su equilibrio, forza e resistenza
- Convegni informativi sulla prevenzione delle patologie legate all'età
- Attività di aggregazione
- Escursioni sul territorio, anche a carattere sportivo (con contribuzione a carico dei partecipanti e/o del Comune)
- Un viaggio finale a conclusione del percorso (a carico dei partecipanti e/o del Comune)

CHI PUÒ PARTECIPARE

Residenti dei Comuni del PLUS Ghilarza Bosa con età compresa tra 65 e 75 anni

(età diverse ammesse in presenza di posti disponibili e valutazione degli operatori sportivi della ditta affidataria)

COME PRESCRIVERSI

Presentare l'istanza di prenotazione:

- presso l'Ufficio di Servizio sociale del Comune di Cuglieri
- oppure via mail a ufficio.protocollo@comune.cuglieri.or.it

entro il 09.10.2026

Per informazioni:

Comune di CUGLIERI – Ufficio Servizi Sociali

Tel. 0785 368200

e-mail: ufficio.sociale@comune.cuglieri.or.it servizi.persona@comune.cuglieri.or.it