

COMUNE DI MARANO MARCHESATO

PROVINCIA DI COSENZA

UFFICIO SCOLASTICO 0984/641048



SCUOLA DELL'INFANZIA

ANNO SCOLASTICO 2025/2026

MENU'

AUTUNNO - INVERNO

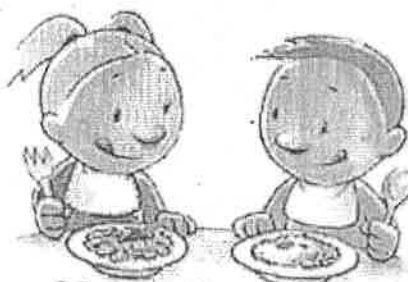
PRIMAVERA - ESTATE

COMUNE DI MARANO MARCHESATO

PROVINCIA DI COSENZA

UFFICIO SCOLASTICO 0984/641048

A.S. 2025/2026



Mensa Scolastica

IN OCCASIONE DELLE FESTIVITA'

SI CONSIGLIA UNO DEI SEGUENTI MENU' TIPICI DELLA TRADIZIONE CALABRESE:

CARNEVALE

LASAGNE

POLPETTINE DI CARNE FRITTE

INSALATA DI FAGIOLINI

FRUTTA DI STAGIONE CHIACCHIERE

NATALE

1. PRIMO MENU'

CUDDRURIEDDRI

TORTINO DI ALICI SPINATE AL FORNO

INSALATA DI FAGIOLINI

FRUTTA DI STAGIONE

TURDRIDDRI E SCALIDDRE

2. SECONDO MENU'

PASTA CHINA CON POLPETTINE

INVOLTINI DI CARNE DI VITELLO

PATATE AL FORNO

FRUTTA DI STAGIONE

TURDRIDDRI E SCALIDDRE

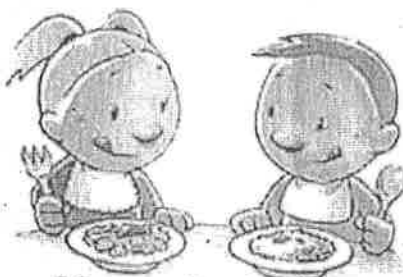


COMUNE DI MARANO MARCHESATO

PROVINCIA DI COSENZA

UFFICIO SCOLASTICO 0984/641048

A.S. 2025/2026



Mensa Scolastica

IN OCCASIONE DELLE FESTIVITA'

SI CONSIGLIA UNO DEI SEGUENTI MENU' TIPICI DELLA TRADIZIONE CALABRESE:

PASQUA

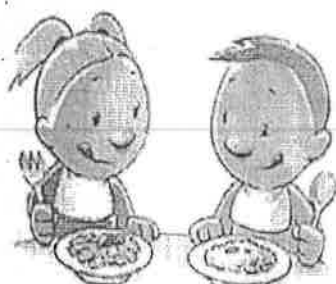
LASAGNE

CAPRETTO O AGNELLO CON PATATE

FRUTTA DI STAGIONE

CUCULI





Mensa Scolastica

COMUNE DI MARANO MARCHESATO
PROVINCIA DI COSENZA
UFFICIO SCOLASTICO 0984/641048
A.S. 2025/2026

AUTUNNO/INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	- PASTINA CON VERDURE MISTE - PROSCIUTTO COTTO - SENZA POL. + BOCCONCINI DI MOZZARELLA - INSALATA DI POMODORO - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- PASTA /RISO O GNOCCHI AL POMODORO - SOVRACOSCIA DI POLLO AL FORNO - PATATE AL FORNO - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- PASTA CON PASSATA DI LEGUMI** DI CECI - FILETTO DI PLATESSA** - GRATINATO AL FORNO - BIETOLA RIPASSATA * - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- PASTA AL RAGU' CON CACIOCAVALLO AL FORNO - OMELETTE DI UOVA E SPINACI** - INSALATA DI LATTUGA E CAROTE * - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- MINISTRONE CON PASTA/RISO O FARRO - POLPETTINE DI PESCE - INSALATA DI ZUCCHINE E CAROTE LESSE - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE
II SETTIMANA	- PASTA E PATATE - FRITTATINA CON UOVO, CACIO E RICOTTA - INSALATA DI FAGIOLINI - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO - BOCCONCINI DI POLLO IN UMIDO - CAROTE LESSE - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- PASTA E RICOTTA - FILETTO DI MERLUZZO - AL POMODORO - BROCCOLI* - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- PASTA CON PASSATA DI FAGIOLI E PATATE - COTOLETTA DI MAIALE O POLLO AL FORNO - MELANZANE* - GRIGLIE - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- PIZZA MARGHERITA - CROCCHETTE DI RISO - INSALATA MISTA - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE
III SETTIMANA	- PASTINA IN BRODO DI MANZO - OMELETTE DI PROSCIUTTO COTTO E MOZZARELLA - SPINACI LESSI** - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- PASTA/RISO O GNOCCHI AL POMODORO - FRITTATA DI UOVA CON ZUCCHINE - INSALATA DI FINOCCHI** - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- RISOTTO ALLA ZUCCA GIALLA - BASTONCINI DI MERLUZZO** AL FORNO - INSALATA DI POMODORI - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- PASTA ALL'ORTOLANA - COTOLETTA DI POLLO/MAIALE AL FORNO - INSALATA DI FAGIOLINI - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- PASTA CON PASSATA DI LEGUMI** PISELLI - FILONI DI MAIALE AL FORNO - INSALATA MISTA - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE
IV SETTIMANA	- PASTA AL PESTO - HAMBURGER DI VITELLO - INSALATA DI LATTUGA E CAROTE - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- RISOTTO IN BIANCO AL FORNO CON LATTE E FORMAGGI - SPEZZATINO DI MANZO - PISELLI IN UMIDO - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- PASTA FARFALLE CON CAROTE /ZUCCHINE E POMODORINI - POLPETTONE DI TACCHINO - SPINACI LESSI - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- PASTA CON PASSATA DI LEGUMI ** LENTICCHIE - CROCCHETTE DI RISO - INSALATA MISTA - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE	- PIZZA MARGHERITA - RICOTTA - INSALATA DI FINOCCHI* - PANINO - FRUTTA DI STAGIONE



*DISPONIBILITÀ STAGIONALE
**PRODOTTO FRESCO O SURGELATO



COMUNE DI MARANO MARCHESATO
PROVINCIA DI COSENZA
UFFICIO SCOLASTICO 0984/641048
A.S. 2025/2026

PRIMAVERA/ESTATE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I ^a SETTIMANA	-PASTA E PATATE -PROSCOTTO SENZA POLIFOSFATI + BOCCONCINI DI MOZZARELLE -ZUCCHINE** GRIGLiate O -INSALATA DI POMODORI* -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-TIMBALLO DI PASTA AL FORNO -BASTONCINI DI FILETTI DI MERLUZZO** AL FORNO -PATATE AL FORNO -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-PASTA CON PASSATA DI LEGUMI** LENTICCHIE -FILETTO DI PLATESSA** GRADINATO AL FORNO -INSALATA MISTA -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-PASTA CON PASSATA DI LEGUMI** PISELLI -SOPRACOSCE DI POLLO AL FORNO -INSALATA DI POMODORI -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-PASTA/RISO O GNOCCHI AL POMODORO -COTOLETTA DI MAIALE/POLLO AL FORNO -INSALATA DI FINOCCHI -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
II ^a SETTIMANA	-PASTA CON PASSATA DI LEGUMI** CECI -FILONE DI MAIALE AL FORNO -BIETOLE** RIPASATE -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-RISOTTO IN BIANCO AL FORNO CON LATTE E FORMAGGI -POLPETTINE DI PESCE IN UMIDO -INSALATA ZUCCHIERE E CAROTE LESSE -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-PASTA AL POMODORO -FRITTATA AL FORNO CON ZUCCHINE**/CON CACIOCAVALLO -INSALATA DI CAROTE** -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-RISO AL SUGO -FILETTO DI MERLUZZO AL POMODORO -PISELLI LESSI O IN UMIDO -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-TRANCIO DI PIZZA MARGHERITA -BOCCONCINI DI MOZZARELLA + PROSC. COTTO SENZA P -INSALATA DI FAGIOLINI** O INSALATA DI POMODORI* -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
III ^a SETTIMANA	-PASTA CON PASSATA DI LEGUMI** FAGIOLI -COTOLETTA DI MAIALE O POLLO AL FORNO -INSALATA MISTA -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-PASTA AL PESTO -OMELETTE DI UOVA CON SPINACI -INSALATA DI POMODORO -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-PASTA CON PASSATA DI LEGUMI** CECI -FRITTATA DI UOVA CON CACIO E RICOTTA -ZUCCHINE GRIGLiate -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-TIMBALLO DI PASTA AL FORNO -HAMBURGER DI VITELLO -INSALATA DI CAROTE LESSE -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-PASTA CON PASSATA DI LEGUMI** PISELLI -SOPRACOSCIA DI POLLO AL FORNO -PATATE AL FORNO -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
IV ^a SETTIMANA	-MINESTRONE CON PASTA /RISO O FARRO -FILETTO DI MERLUZZO AL POMODORO -PISELLI LESSI O IN UMIDO -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-RISOTTO IN BIANCO AL FORNO CON LATTE E FORMAGGI -FILONE DI MAIALE AL FORNO -INSALATA MISTA -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-TRANCIO DI PIZZA MARGHERITA -PROSCIUTTO COTTO POLIFOSFATI + BOCCONCINI DI MOZZARELLA -INSALATA DI FAGIOLINI** LESSI -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-PASTA E PATATE -HAMBURGER DI VITELLO -PATATE AL FORNO -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	-PASTA: FARFALLE, CAROTE**, ZUCCHINE E POMODORINI -FILETTO DI PLATESSA GRATINATA AL FORNO -BROCCOLI LESSI -PANINO -FRUTTA FRESCA DI STAGIONE



*DISPONIBILITÀ STAGIONALE
**PRODOTTO FRESCO O SURGELATO

COMUNE DI MARANO MARCHESATO

PROVINCIA DI COSENZA

UFFICIO SCOLASTICO 0984/641048

A.S. 2025/2026



COMPOSIZIONE PRIMI PIATTI

X PASTA / RISO O GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO

Pasta, riso (tipo corto e adatta all'età) o gnocchi di qualità	gr. 40
Pomodori pelati sgocciolati	gr. 60
Olio extra vergine o.	gr. 5
Parmigiano Reggiano o grana	gr. 5
Sale e odori	q.b.

X PASTA CON PASSATA DI LEGUMI**

Pasta tipo (tipo corto e adatta all'età)	gr. 35
Piselli o Ceci o Piselli o Fagioli (surgelati) (passate p.i)**	gr.40
Olio extra vergine	gr. 5
Parmigiano reggiano o grana	gr.5.
Sale e odori	q.b.

X MINESTRONE CON PASTA O CON RISO O FARRO

Pasta (tipo corto) o riso di qualità	gr. 35
Verdure per minestrone (che può essere anche surgelato)	gr. 40
Olio extra vergine	gr.5
Parmigiano reggiano o grana	gr. 5
Pelati	gr. 10
Sale e odori	q.b.

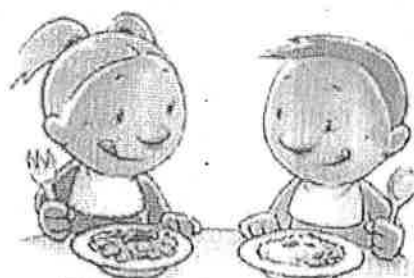


X RISOTTO IN BIANCO AL FORNO CON LATTE E FORMAGGI

Riso di qualità	gr.40
Caciocavallo	gr. 20
Latte	gr.20
Olio extra vergine	gr.5
Parmigiano reggiano o grana	gr. 5
Sale e odori	q.b.

* disponibilità stagionale
**prodotto fresco o surgelato

COMUNE DI MARANO MARCHESATO
PROVINCIA DI COSENZA
UFFICIO SCOLASTICO 0984/641048
A.S. 2025/2026



Mensa Scolastica

PASTA AL PESTO

Pasta (tipo corto e adatta all'età)
Pesto
Olio extra vergine. o.
Parmigiano reggiano o grana
Sale e odori

gr. 50
gr. 20
gr. 5
gr. 5
q.b.

PASTA ALL'ORTOLANA

Pasta (tipo corto) o riso di qualità
Verdure miste** (che può essere anche surgelato)
Olio extra vergine
Parmigiano reggiano o grana
Sale e odori

gr. 35
gr. 40
gr. 5
gr. 5
q.b.

PASTA AL RAGU CON CACIOCAVALLO AL FORNO

Pasta (tipo corto e adatta all'età)
Carne tritata fresca di vitello/maiale
Pomodori pelati sgocciolati
Olio extra vergine
Parmigiano reggiano o grana
Caciocavallo
Sale e odori

gr. 50
gr. 20
gr. 5
gr. 5
gr. 5
gr. 5
q.b.

PASTA E RICOTTA

Pasta
Ricotta
Olio extra vergine. o.
Parmigiano reggiano
Sale

gr. 60
gr. 25
gr. 5
gr. 5
q.b.



*disponibilità stagionale
**prodotto fresco o surgelato

COMUNE DI MARANO MARCHESATO
PROVINCIA DI COSENZA
UFFICIO SCOLASTICO 0984/641048
A.S. 2025/2026



PASTA E PATATE

Pasta (tipo corto e adatta all'età)
Patate** (passate)
Olio extra vergine
Sale e aromi

gr.35
gr.20
gr. 5
q.b.

RISOTTO CON ZUCCA GIALLA

Riso di qualità
Zucca o fiori freschi(di stagione)
Olio extra vergine o
Parmigiano reggiano o grana
Sale e odori

gr.30
gr.40
gr.5
gr. 5
q.b.

PASTINA CON BRODO DI MANZO

Pastina
Carne di manzo
Parmigiano
Olio extra vergine
Sale

gr. 60
gr. 20
gr. 5
gr. 5
q.b.



PASTINA CON VERDURE MISTE

Pastina
Minestrone di verdure
Parmigiano
Olio extra vergine
Sale

gr. 60
gr. 20
gr. 5
gr. 5
q.b.

PASTA FARFALLE CON CAROTE -ZUCCHINE E POMODORINI

Farfalle (tipo adatto all'età)
Carote**- zucchine** pomodorini**
Parmigiano
Olio extra vergine
Sale

gr. 35
gr. 25 (cadauno)
gr. 5
gr. 5

*disponibilità stagionale
**prodotto fresco o surgelato

COMUNE DI MARANO MARCHESATO
PROVINCIA DI COSENZA
UFFICIO SCOLASTICO 0984/641048
A.S. 2025/2026



PASTA CON PASSATA DI FAGIOLI E PATATE

Pasta tipo (tipo corto e adatta all'età)	gr. 35
Fagioli Borlotti(surgelati) (passate p.i)**	gr.30
Patate	gr 30
Olio extra vergine	gr. 5
Parmigiano reggiano o grana	gr.5.
Sale e odori	q.b.

TRANCIO DI PIZZA MARGHERITA 150GR. A PEZZO

Farina	q.b.
Lievito di birra	q.b
Pelati sgocciolati	gr.40
Olio extra vergine. o.	gr.5
Sale	q.b.
Caciocavallo fresco	gr. 30



TIMBALLO DI PASTA AL FORNO

Pasta tipo (tipo corto e adatta all'età)	gr. 35
Carne tritata fresca	gr. 25
Olio extra vergine.	gr.5
Parmigiano reggiano o grana	gr.5.
Sale	q.b.
Caciocavallo fresco	gr. 30
Pomodori pelati sgocciolati	gr. 60

*disponibilità stagionale
**prodotto fresco o surgelato

NOTA B. per la scuola dell'infanzia la pasta deve essere di formato corto e adatto all'età

COMUNE DI MARANO MARCHESATO
PROVINCIA DI COSENZA
UFFICIO SCOLASTICO 0984/641048
A.S. 2025/2026



FILETTO DI MERLUZZO AL POMODORO

Filetto di merluzzo spinato surgelato (bianco)
Pelati sgocciolati
Olio extravergine di oliva
Sale e odori

gr.80
gr.25
gr.5.
q.b.

COTOLETTA DI MAIALE O DI POLLÒ AL FORNO

Carne di maiale/pollo 1° scelta
1 uovo (uno ogni 10 porzioni)
pane macinato, odori, Sale
Olio extravergine di oliva

gr.70
q.b.
gr.5.

BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO-SURGELATI AL FORNO

Merluzzo
Olio extravergine di oliva

3 bast.
gr.5

RICOTTA

Ricotta

g. 35

FRITTATA DI UOVA CON UOVO, CACIO E RICOTTA

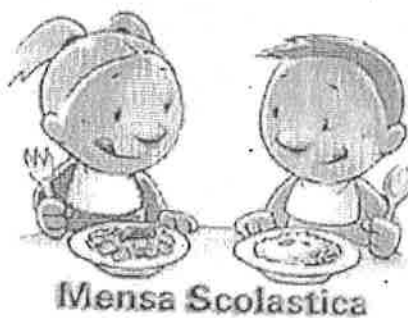
Uova
Ricotta e caciocavallo
Parmigiano reggiano
Olio extravergine di oliva
Sale e odori

1
gr. 40
gr.5
gr.5.
q.b



*disponibilità stagionale
**prodotto fresco o surgelato

COMUNE DI MARANO MARCHESATO
PROVINCIA DI COSENZA
UFFICIO SCOLASTICO 0984/641048
A.S. 2025/2026



COMPOSIZIONE SECONDI PIATTI

☒ PROSCIUTTO COTTO SENZA POL. E BOCCONCINI DI MOZZARELLA

Prosciutto cotto senza pol.
Bocconcini di mozzarella

gr: 35
gr 30

☒ SOPRACOSCIA DI POLLO AL FORNO

Sopra coscia di pollo dissossata (fresca)
Olio extravergine di oliva
Sale e odori

gr.140
gr.5
q.b.

☒ FILETTO DI PLATESSA** GRATINATO AL FORNO

Filetto di platessa surgelato** (bianco)
Olio extravergine di oliva
Sale e odori

gr.80
gr.5.
q.b.

☒ POLPETTINE DI PESCE (MERLUZZO)

Pesce Merluzzo tritato di 1° scelta
Odori e sale
Pane e aromi
Olio extravergine di oliva
Uova 1 per 10 porzioni
Parmigiano grattugiato

g.50
q.b.
q.b.
gr.5

gr. 5



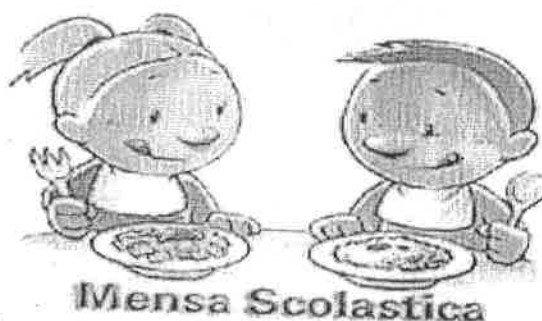
☒ HAMBURGER DI VITELLO

Carne di vitello tritata 1° scelta
Parmigiano grattugiato
Olio extravergine di oliva
Sale e odori

gr. 70
gr. 5
gr.5
q.b.

*disponibilità stagionale
**prodotto fresco o surgelato

COMUNE DI MARANO MARCHESATO
PROVINCIA DI COSENZA
UFFICIO SCOLASTICO 0984/641048
A.S. 2025/2026



OMELETTE DI UOVA CON SPINACI

Uova	1
Spinaci surgelati	gr. 20
Ricotta	gr. 20
Parmigiano reggiano	gr. 5
Olio extravergine di oliva	gr. 5
Sale e odori	q.b.

FRITTATA DI UOVA CON ZUCCHINE

Uova	1
Zucchine**	gr. 20
Parmigiano reggiano	gr. 5
Olio extravergine di oliva	gr. 5
Sale e odori	q.b.

CROCCHETTE DI RISO **

Riso di qualità	gr. 30
Uova	1
Olio extra vergine o	gr. 5
Parmigiano reggiano o grana	gr. 5
Sale e odori	q.b.
Pane grattugiato	q.b.

FILONE DI MAIALE AL FORNO

Filone di maiale 1° scelta	gr. 70
Olio extravergine di oliva	gr. 5
Sale e odori	q.b.

BOCCONCINI DI POLLO IN UMIDO

Pollo 1° scelta	gr. 80
Pelati sgocciolati	gr. 25
Olio extravergine di oliva	gr. 5
Sale e odori	q.b.
1 uovo	
Formaggio (parmigiano o grana)	gr. 5
Pane	q.b.



*disponibilità stagionale

**prodotto fresco o surgelato



POLPETTONE DI TACCHINO

Carne di Tacchino tritato	gr.80
Olio extravergine di oliva	gr.5
Sale e odori	q.b.
1 uovo	
Formaggio (parmigiano o grana)	gr.5
Pane	q.b.

OMELETTE DI PROSCIUTTO COTTO E MOZZARELLA

Uova	1
Prosciutto cotto tritato	gr 20
Mozzarella	gr. 20
Parmigiano reggiano	gr.5
Olio extravergine di oliva	gr.5
Sale e odori	q.b.

SPEZZATINO DI MANZO E PISELLI IN UMIDO

Carne di manzo tritato di 1° scelta	gr.70
Pelati sgocciolati	gr 25
Piselli**	gr. 30
Olio extravergine di oliva	gr.5.
Sale e odori	q.b



*disponibilità stagionale
**prodotto fresco o surgelato

COMUNE DI MARANO MARCHESATO
PROVINCIA DI COSENZA
UFFICIO SCOLASTICO 0984/641048
A.S. 2025/2026



☒ FRUTTA

Frutta fresca di stagione (pesca, albicocca, arance, nespole, mandarini, banana)

gr. 120

☒ PANE

Panino fresco di giornata

gr. 60



*disponibilità stagionale
**prodotto fresco o surgelato

COMUNE DI MARANO MARCHESATO
PROVINCIA DI COSENZA
UFFICIO SCOLASTICO 0984/641048
A.S. 2025/2026



COMPOSIZIONE CONTORNI

X PATATE AL FORNO

Patate pulite
Olio extravergine di oliva
Sale

gr. 100
gr.5
q.b.

X INSALATA DI ZUCCHINE E CAROTE LESSE

Carote e Zucchine fresche
Olio extravergine di oliva
Sale

gr. 80
gr. 5
q.b.

X INSALATA DI POMODORI

Pomodori*
Olio extravergine di oliva
Sale

gr.80
gr.5
q.b.



X PISELLI LESSI O IN UMIDO

Piselli (surgelati)**
Olio extravergine di oliva
Sale

gr.100
gr.5
q.b.

X SPINACI LESSI

Spinaci (surgelati)**
Olio extravergine di oliva o burro
Sale

gr.100
gr.5
q.b.

*disponibilità stagionale
**prodotto fresco o surgelato



X INSALATA DI FINOCCHI

Finocchi

Olio extravergine di oliva

gr.25

gr.5

X MELANZANE E O ZUCCHINE GRIGLIATE

Melanzane e o zucchine

Olio extravergine di oliva

Odori

gr.25

gr.5

gr 5

X CAROTE LESSE

Carote

Olio extravergine di oliva

Sale

gr.50

gr.5

q.b.

X INSALATA DI FAGIOLINI

Fagiolini **

Olio extravergine di oliva

Sale

gr.100

gr.5

q.b.



*disponibilità stagionale
**prodotto fresco o surgelato

COMUNE DI MARANO MARCHESATO
PROVINCIA DI COSENZA
UFFICIO SCOLASTICO 0984/641048
A.S. 2025/2026



X BIETOLA RIPASSATA

Bietole fresche
Olio extravergine di oliva o burro
Sale

gr.100
gr.5

X INSALATA DI LATTUGA E CAROTE

Carote fresche
Lattuga
Olio extravergine di oliva
Sale

gr 50
gr.50
gr.5
q.b.

X BROCCOLI

Broccoli freschi
Olio extravergine di oliva
Sale

gr.80
gr.5
q.b.

X INSALATA MISTA

Lattuga iceberg
Radiccio
Carote
Olio extravergine di oliva

gr.25
gr.25
gr.25
gr.5



*disponibilità stagionale
**prodotto fresco o surgelato