



EmpowerLab riparti da te

1, 8, 15, 22, 29 ottobre dalle 9.00 alle 13.00

via Dogana 2 • **Centro Milano Donna, Municipio 1**

Grazie al Laboratorio potrai

- individuare le tue caratteristiche distintive positive
- riattivarti verso la ricerca di lavoro
- allenarti al cambiamento e recuperare fiducia in te stessa
- ottenere gli strumenti per definire un progetto di vita sostenibile verso il lavoro
- (work-life balance)

Obiettivo girasole è parte del progetto di AFOL Metropolitana Pathway Donne e nasce per l'attivazione delle donne con responsabilità di cura, espulse dal mercato oppure scoraggiate dopo un periodo di inattività.

Per info scrivere a orientamento@afolmet.it

Centro Milano Donna, Municipio 1
via Dogana 2, Milano



per partecipare
inquadra il QR Code