

RILASSAMENTO E BAGNO ARMONICO CON LE CAMPANE TIBETANE



Il tempo del rilassamento sarà
accompagnato dalla
meditazione e dai suoni
armonici, con esercizi di
centratura e respiro

**DAL 20 OTTOBRE
AL 12 GENNAIO 2027**

**OGNI MARTEDÌ,
DALLE 19.00 ALLE 20.00**



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Spazio Incontro Canazza, via Girardi 27 B, Legnano

Tel. 0331 1910304 · 393 9559186

spazioincontrocanazza@etainsieme.org

Dal lunedì al venerdì dalle 18 alle 19 e il sabato dalle 10 alle 12



Città di Legnano



SPAZIO INCONTRO
C A N A Z Z A

