



Menù AUTUNNO-INVERNO 2026-2027

SCUOLA PRIMARIA: QUINZANELLO



SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 19/10/2026 16/11/2026 14/12/2026 18/01/2027 15/02/2027 15/03/2027	eliche all'olio ciliegine di mozzarella carote julienne Frutta di stagione	mezzemaniche pomodoro e pesto hamburger manzo ai ferri fagiolini lessi al vapore budino alla vaniglia	risotto allo zafferano bastonici di pesce MSC dorati cappucci verdi e viola julienne Frutta di stagione	pastina in brodo vegetale lonza di maiale arrosto patate arrosto Frutta di stagione	gnocchi al pomodoro frittata semplice insalata rossa e verde banana
2° SETT. 26/10/2026 23/11/2026 21/12/2026 25/01/2027 22/02/2027 22/03/2027	pizza al forno prosciutto cotto cappucci verdi julienne Frutta stagione	polenta manzo all'olio spinaci in brasiera banana	minestra d'orzo pepate di pollo misto di verdure al burro Frutta di stagione	pennette al pomodoro hamburger di pesce insalata rossa e verde Frutta di stagione	riso burro e salvia spadellata di legumi finocchi e carote julienne yogurt alla frutta
3° SETT. 02/11/2026 30/11/2026 07/01/2027 01/02/2027 01/03/2027 29/03/2027	mezzepenne ragù carne leggero arrosto di tacchino fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	gnocchetti sardi all'olio caciotta cappucci verdi e viola julienne Frutta di stagione	crema di patate e ceci hamburger di manzo ai ferri carote baby al vapore banana	risotto allo zafferano frittata con patate e formaggio piselli agli aromi budino al cioccolato	eliche integrali al pomodoro filetto di merluzzo MSC dorato insalata verde Frutta di stagione
4° SETT. 09/11/2026 07/12/2026 11/01/2027 08/02/2027 08/03/2027 05/04/2027	farfalle all'olio hamburger vegetali cavolfiore e carote lesse al vapore yogurt alla frutta	pizza al forno prosciutto cotto finocchi julienne banana	passato di verdura c/crostini polpettone di legumi patate al forno Frutta di stagione	tortelloni ricotta e spinaci b e s cotoletta di pollo insalata verde e carote julienne Frutta di stagione	orzo al ragù di verdura Polpette merluzzo MSC arom e lim cappucci verdi julienne Frutta di stagione

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele IGP, mele, kiwi, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.
Si utilizza sale iodato.

REV._09/10/2026



Menù AUTUNNO-INVERNO 2026-2027

SCUOLA PRIMARIA QUINZANELLO - dieta leggera

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 19/10/2026 16/11/2026 14/12/2026 18/01/2027 15/02/2027 15/03/2027	riso all'olio petto di pollo ai ferri fagiolini lessi mela	pasta all'olio prosciutto cotto finocchi julienne mela	pastina in brodo vegetale latteria insalata rossa e verde mela	pasta all'olio uova sode carote baby al vapore mela	pastina in brodo vegetale merluzzo al vapore olio e limone cappucci verdi julienne mela
2° SETT. 26/10/2026 23/11/2026 21/12/2026 25/01/2027 22/02/2027 22/03/2027	sedanini all'olio petto di pollo ai ferri erbette lesse all'olio mela	riso all'olio prosciutto cotto carote julienne mela	pasta all'olio caciotta cappucci verdi e viola julienne mela	pastina in brodo vegetale fettina di maiale ai ferri patate lesse mela	pasta all'olio merluzzo al vapore olio e limone insalata verde mela
3° SETT. 02/11/2026 30/11/2026 07/01/2027 01/02/2027 01/03/2027 29/03/2027	vellutata di patate latteria carote baby al vapore mela	eliche ell'olio petto di pollo ai ferri insalata verde mela	riso all'olio uova sode carote julienne mela	pasta all'olio prosciutto cotto cappucci verdi julienne mela	riso all'olio merluzzo al vapore olio e limone fagiolini lessi mela
4° SETT. 09/11/2026 07/12/2026 11/01/2027 08/02/2027 08/03/2027 05/04/2027	pasta all'olio fettina di maiale ai ferri insalata verde mela	riso all'olio bocconcini di mozzarella cappucci verdi e viola mela	pasta all'olio merluzzo al vapore olio e limone finocchi julienne mela	pastina in brodo vegetale petto di pollo ai ferri patate lesse prezzemolate mela	Sedanini all'olio uova sode carote grattugiate mela

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele IGP, mele, kiwi, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.
Si utilizza sale iodato.

Menù AUTUNNO-INVERNO 2026-2027

SCUOLA PRIMARIA QUINZANELLO- no manzo

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 19/10/2026 16/11/2026 14/12/2026 18/01/2027 15/02/2027 15/03/2027	eliche all'olio ciliegine di mozzarella carote julienne Frutta di stagione	mezzemaniche pomodoro e pesto prosciutto cotto fagiolini lessi al vapore budino alla vaniglia	risotto allo zafferano bastoncini di pesce MSC dorati cappucci verdi e viola julienne Frutta di stagione	pastina in brodo vegetale lonza di maiale arrosto patate arrosto Frutta di stagione	gnocchi al pomodoro frittata semplice insalata rossa e verde banana
2° SETT. 26/10/2026 23/11/2026 21/12/2026 25/01/2027 22/02/2027 22/03/2027	pizza al forno prosciutto cotto cappucci verdi julienne Frutta stagione	polenta hamburger vegetale spinaci in brasiera banana	minestra d'orzo pepite di pollo misto di verdure al burro Frutta di stagione	pennette al pomodoro hamburger di pesce insalata rossa e verde Frutta di stagione	riso burro e salvia spadellata di legumi finocchi e carote julienne yogurt alla frutta
3° SETT. 02/11/2026 30/11/2026 07/01/2027 01/02/2027 01/03/2027 29/03/2027	mezzepenne ragù carne leggero arrosto di tacchino fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	gnocchetti sardi all'olio caciotta capucci verdi e viola julienne Frutta di stagione	crema di patate e ceci cotoletta di pollo dorata carote baby al vapore banana	risotto allo zafferano frittata con patate e formaggio piselli agi aromi budino al cioccolato	eliche integrali al pomodoro filetto di merluzzo MSC dorato insalata verde Frutta di stagione
4° SETT. 09/11/2026 07/12/2026 11/01/2027 08/02/2027 08/03/2027 05/04/2027	farfalle all'olio hamburger vegetali cavolfiore e carote lesse al vapore yogurt alla frutta	pizza al forno prosciutto cotto finocchi julienne banana	passato di verdura c/crostini polpettone di legumi patate al forno Frutta di stagione	tortelloni ricotta e spinaci b e s cotoletta di pollo insalata verde e carote julienne Frutta di stagione	orzo al ragù di verdura Polpette merluzzo MSC arom e lim cappucci verdi julienne Frutta di stagione

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele IGP, mele, kiwi, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.
Si utilizza sale iodato.



Menù AUTUNNO-INVERNO 2026-2027

SCUOLA PRIMARIA QUINZANELLO- no maiale

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 19/10/2026 16/11/2026 14/12/2026 18/01/2027 15/02/2027 15/03/2027	eliche all'olio ciliegine di mozzarella carote julienne Frutta di stagione	mezzemaniche pomodoro e pesto hamburger manzo ai ferri fagiolini lessi al vapore budino alla vaniglia	risotto allo zafferano bastoncini di pesce MSC dorati cappucci verdi e viola julienne Frutta di stagione	pastina in brodo vegetale petto di pollo ai ferri patate arrosto Frutta di stagione	gnocchi al pomodoro frittata semplice insalata rossa e verde banana
2° SETT. 26/10/2026 23/11/2026 21/12/2026 25/01/2027 22/02/2027 22/03/2027	pizza al forno latteria cappucci verdi julienne Frutta stagione	polenta manzo all'olio spinaci in brasiera banana	minestra d'orzo pepate di pollo misto di verdure al burro Frutta di stagione	pennette al pomodoro hamburger di pesce insalata rossa e verde Frutta di stagione	riso burro e salvia spadellata di legumi finocchi e carote julienne yogurt alla frutta
3° SETT. 02/11/2026 30/11/2026 07/01/2027 01/02/2027 01/03/2027 29/03/2027	mezzepenne ragù carne leggero arrosto di tacchino fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	gnocchetti sardi all'olio caciotta cappucci verdi e viola julienne Frutta di stagione	crema di patate e ceci hamburger di manzo ai ferri carote baby al vapore banana	risotto allo zafferano frittata con patate e formaggio piselli agli aromi budino al cioccolato	eliche integrali al pomodoro filetto di merluzzo MSC dorato insalata verde Frutta di stagione
4° SETT. 09/11/2026 07/12/2026 11/01/2027 08/02/2027 08/03/2027 05/04/2027	farfalle all'olio hamburger vegetali cavolfiore e carote lesse al vapore yogurt alla frutta	pizza al forno latteria finocchi julienne banana	passato di verdura c/crostini polpettone di legumi patate al forno Frutta di stagione	tortelloni ricotta e spinaci b e s cotoletta di pollo insalata verde e carote julienne Frutta di stagione	orzo al ragù di verdura Polpette merluzzo MSC arom e lim cappucci verdi julienne Frutta di stagione

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele IGP, mele, kiwi, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.
Si utilizza sale iodato.

REV._09/10/2026



Menù AUTUNNO-INVERNO 2026-2027

SCUOLA PRIMARIA QUINZANELLO- no carne

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 19/10/2026 16/11/2026 14/12/2026 18/01/2027 15/02/2027 15/03/2027	eliche all'olio ciliegine di mozzarella carote julienne Frutta di stagione	mezzemaniche pomodoro e pesto polpette di soia fagiolini lessi al vapore budino alla vaniglia	risotto allo zafferano bastoncini di pesce MSC dorati cappucci verdi e viola julienne Frutta di stagione	pastina in brodo vegetale spadellata di legumi patate arrosto Frutta di stagione	gnocchi al pomodoro frittata semplice insalata rossa e verde banana
2° SETT. 26/10/2026 23/11/2026 21/12/2026 25/01/2027 22/02/2027 22/03/2027	pizza al forno latteria cappucci verdi julienne Frutta stagione	polenta hamburger vegetale spinaci in brasiera banana	minestra d'orzo falafel misto di verdure al burro Frutta di stagione	pennette al pomodoro hamburger di pesce insalata rossa e verde Frutta di stagione	riso burro e salvia spadellata di legumi finocchi e carote julienne yogurt alla frutta
3° SETT. 02/11/2026 30/11/2026 07/01/2027 01/02/2027 01/03/2027 29/03/2027	mezzepenne ragù carne leggero polpette soia fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	gnocchetti sardi all'olio spadellata di legumi cappucci verdi e viola julienne Frutta di stagione	crema di patate e ceci hamburger vegetale carote baby al vapore banana	risotto allo zafferano frittata con patate e formaggio piselli agli aromi budino al cioccolato	eliche integrali al pomodoro filetto di merluzzo MSC dorato insalata verde Frutta di stagione
4° SETT. 09/11/2026 07/12/2026 11/01/2027 08/02/2027 08/03/2027 05/04/2027	farfalle all'olio hamburger vegetali cavolfiore e carote lesse al vapore yogurt alla frutta	pizza al forno bocconcini di mozzarella finocchi julienne Banana equosolidale	passato di verdura c/crostini polpettone di legumi patate al forno Yogurt alla frutta	tortelloni ricotta e spinaci b e s falafel insalata verde e carote julienne Frutta di stagione	orzo al ragù di verdura Polpette merluzzo MSC arom e lim cappucci verdi julienne Frutta di stagione

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele IGP, mele, kiwi, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.
Si utilizza sale iodato.

REV._09/10/2026



Menù AUTUNNO-INVERNO 2026-2027

SCUOLA PRIMARIA QUINZANELLO -no carne e pesce

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 19/10/2026 16/11/2026 14/12/2026 18/01/2027 15/02/2027 15/03/2027	eliche all'olio ciliegine di mozzarella carote julienne Frutta di stagione	mezzemaniche pomodoro e pesto polpette di soia fagiolini lessi al vapore budino alla vaniglia	risotto allo zafferano hamburger vegetale cappucci verdi e viola julienne Frutta di stagione	pastina in brodo vegetale spadellata di legumi patate arrosto Frutta di stagione	gnocchi al pomodoro frittata semplice insalata rossa e verde banana
2° SETT. 26/10/2026 23/11/2026 21/12/2026 25/01/2027 22/02/2027 22/03/2027	pizza al forno latteria cappucci verdi julienne Frutta stagione	polenta hamburger vegetale spinaci in brasiera banana	minestra d'orzo falafel misto di verdure al burro Frutta di stagione	pennette al pomodoro uova sode insalata rossa e verde Frutta di stagione	riso burro e salvia spadellata di legumi finocchi e carote julienne yogurt alla frutta
3° SETT. 02/11/2026 30/11/2026 07/01/2027 01/02/2027 01/03/2027 29/03/2027	mezzepenne ragù carne leggero polpette soia fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	gnocchetti sardi all'olio spadellata di legumi cappucci verdi e viola julienne Frutta di stagione	crema di patate e ceci hamburger vegetale carote baby al vapore banana	risotto allo zafferano frittata con patate e formaggio piselli agi aromi budino al cioccolato	eliche integrali al pomodoro latteria insalata verde Frutta di stagione
4° SETT. 09/11/2026 07/12/2026 11/01/2027 08/02/2027 08/03/2027 05/04/2027	farfalle all'olio hamburger vegetali cavolfiore e carote lesse al vapore yogurt alla frutta	pizza al forno bocconcini di mozzarella finocchi julienne banana	passato di verdura c/crostini polpettone di legumi patate al forno Frutta di stagione	tortelloni ricotta e spinaci b e s falafel insalata verde e carote julienne Frutta di stagione	orzo al ragù di verdura uova sode cappucci verdi julienne Frutta di stagione

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele IGP, mele, kiwi, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.
Si utilizza sale iodato.