Sistema Socio Sanitario
ATS BERGAMO
ASST PAPA GIOVANNI XXIII

Centro per la Famiglia | Regione Lombardia

vivere BREM!

CRESCERE FA RUMORE. GIOVANI, EMOZIONI E SALUTE MENTALE

Incontro con Matteo Lancini, psicologo e psicoterapeuta, Presidente della Fondazione Minotauro



LUNEDÌ 26 OTTOBRE 2026 ORE 20.45

CASINÒ MUNICIPALE DI SAN PELLEGRINO TERME

San Pellegrino Terme
viale della Vittoria 5

Crescere significa attraversare cambiamenti, emozioni e difficoltà che a volte fanno rumore. Una serata con Matteo Lancini per parlare di adolescenza, benessere, emozioni e aprire lo sguardo su come possiamo prenderci cura della salute mentale dei più giovani, accompagnandoli nei loro percorsi di crescita.

Modera la serata la giornalista Sabrina Penteriani.

MESE DELLA SALUTE MENTALE 2026
L'evento è promosso dal Tavolo Salute Mentale dell'Ambito Valle Brembana

INCONTRO GRATUITO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

INQUADRA IL QR CODE PER ISCRIVERTI

vivere BREM! | Ambito Valle Brembana – Comunità Montana Valle Brembana – Ente Gestore Piano di Zona | Azienda Speciale Sociale Valle Brembana | AEPER Cooperativa Sociale | Fondazione Don Stefano Palla Onlus | incammino Cooperativa Sociale

IN COLLABORAZIONE CON: Contatto & La Bonne Semence | Koinè Assemblaggi di Valore

CON IL PATROCINIO DI: Comune di San Pellegrino Terme

Finanziato da Regione Lombardia con il Fondo per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri Anno 2025