

PROGETTO “UN PONTE VERSO L’INCLUSIONE” – Il annualità

Un progetto dedicato alle persone over 65, realizzato da Croce Rossa Italiana – Comitato di Luino e Valli, Ambito Territoriale Sociale di Luino, Teatro Periferico e Cooperativa San Martino, con il sostegno di Regione Lombardia e ATS Insubria.

Ecco le attività in programma:



Movimento e Benessere – ginnastica dolce Tutti i martedì, 15.00–16.00, fino a metà aprile '27.



Ballo – tango e altro Giovedì, 14.30–15.30, ogni 15 giorni, per 10 lezioni.



Laboratorio teatrale – intervista narrativa. Un percorso per apprendere la tecnica dell'intervista narrativa, funzionale alla realizzazione di uno spettacolo di restituzione alla cittadinanza. Giorni e orari in definizione.



Uncinetto Mercoledì, 15.00–16.00, 10 appuntamenti



Scuola di Cucina Cucina a Scuola: Nonni e studenti insieme 8 incontri con i ragazzi del CFP – Agenzia Formativa di Luino. Giorni e orari in definizione.



Insieme in cammino - Gruppo di cammino ogni martedì alle 8.45. Ritrovo al parcheggio antistante il centro commerciale Euronics/Tigros.



Ceramica In partenza nel 2027.



PROGETTO SORRISI

Un progetto finanziato da Croce Rossa Italiana per creare occasioni di svago, incontro e socialità, favorendo la partecipazione e contrastando l'isolamento.



Arteterapia Un percorso di 10 incontri per sperimentare la creatività attraverso colori, materiali e diverse forme espressive. Primo incontro: 30 settembre 2026, ore 16.00.



Caffè dei caregiver Una pausa per prendere un caffè, fare due chiacchiere e incontrare persone che vivono esperienze simili. 9 incontri da ottobre 2026 a giugno 2027. Giorni e orari da concordare.

Le sedi sono in fase di definizione, così come alcuni giorni e orari.



Per saperne di più e iscriverti, chiama il 320 2291 094