

MENU' MENSA SCOLASTICA AUTUNNO/INVERNO COMUNE DI TISSI A.S 2023/2024 A.S 2024/2025

COMUNE DI TISSI Prot. n. 0001728 del 06-05-2024 arrivo 7-05-24

26/3/2024

LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI	LUNEDI
- Ravioli al sugo di pomodoro - Formaggio dolce (Dolce sardo o ricotta) - Verdura di stagione (cruda o cotta) - Pane - Frutta fresca di stagione	- Riso con verdure di stagione - Bastoncini di pesce al forno - Verdura di stagione (cruda o cotta) - Pane - Creme caramel	- Pasta al pomodoro - Tonno all'olio e.v. o - Fagiolini - Pane - Frutta fresca di stagione	- Passato di verdure con pasta - Filetti di pesce al forno - Insalata - Pane - Frutta fresca di stagione	- Pizza - Prosciutto cotto - Carote julienne - Pane - Frutta fresca di stagione
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
- Risotto al pomodoro - Polpette di carne - Verdura di stagione (cruda o cotta) - Pane - Frutta fresca di stagione	- Gnocchetti sardi al pomodoro - Uovo sodo/frittata - Verdura di stagione (cruda o cotta) - Pane - Frutta fresca di stagione	- Pizza - Prosciutto cotto - Insalata verde - Pane - Frutta fresca di stagione	- Gnocchetti sardi al pomodoro - Formaggio - Verdura di stagione (cruda o cotta) - Pane - Crostata	- Gnocchetti sardi al ragù - Bocconcini di pollo/tacchino - Verdura di Stagione (cruda o cotta) - pane - Frutta Fresca di stagione
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
- Passato di verdure con minestra - Filetti di pesce al forno - Verdura di stagione (cruda o cotta) - Pane Yogurt alla frutta	- Pastina in brodo vegetale - Bocconcini di pollo/tacchino al forno con patate - Pane - Frutta fresca di stagione	- Passato di legumi misti - Filetti di pesce al forno - Spinaci all'olio e.v. o - Pane - Yogurt alla frutta	- Minestra in brodo di carne - Carne Lessa - Verdura cruda o cotta - Pane - Creme caramel	- Riso alla parmigiana - Pollo al forno - Patate al forno - Pane - Frutta fresca di stagione
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
- Pastina in brodo di carne - Carne lessa - Pane - Frutta fresca di stagione	- Lasagne al forno - Formaggio dolce (peretta o dolce sardo) - Verdura di stagione (cruda o cotta) - Pane - Yogurt alla frutta	- Pasta al ragù - Cotoletta alla Milanese - Insalata verde - Pane - Frutta fresca di stagione	- Riso con verdure di stagione - Tonno all'olio d'oliva - Insalata mista - Pane - Yogurt alla frutta	- Passato di verdure e legumi - Filetti Pesce al forno - Verdura di stagione (cruda o cotta) - Pane - Yogurt alla frutta
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
- Pasta al tonno - Frittata al formaggio - Verdura di stagione (cruda o cotta) - Pane - Macedonia di frutta	- Pasta all'olio e.v. o - Hamburger ai ferri - Verdura di stagione (cruda o cotta) - Pane - Frutta fresca di stagione	- Riso alla parmigiana - Mozzarella - Insalata di pomodori - Pane - Macedonia di frutta	- Pasta al pomodoro - arista di maiale al forno (con sughetto) - Verdura di stagione (cruda o cotta) - pane - frutta fresca di stagione	- Ravioli al pomodoro - Formaggio dolce (dolce sardo o ricotta) - Verdura di stagione (cruda o cotta) - Pane - Frutta fresca di stagione


Dietista del S.I.A.N.
 (Servizio Igene Alimentare e Nutrizione)
 Dott.ssa Maria Grazia Motta