MENU' AUTUNNO-INVERNO

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO- CON ALLERGENI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9,10 Frittata con porri 3,7 Finocchi in insalata Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Pasta con ragù di verdure 1,6,9,10 Mozzarella 7 Insalata mista Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Passato di verdura* con orzo 1,6,9,10,11 Bocconcini di pollo agli aromi 1,6,10 Patate al forno Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Pasta al pesto 1,3,5,6,7,8,10 Filetto di platessa* al forno 1,4,6,10 Fagiolini Pane integrale 1,6,10,11 Frutta di stagione	Risotto allo zafferano 7,9 Tortino di legumi 1,3,6,7,10,11 Insalata verde Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione
2° settimana	Pasta integrale al pomodoro 1,6,9,10 Frittata al Parmigiano 3,7 Cavolfiori Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Polenta Bruscitt di manzo 9 Carote agli aromi Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Risotto all'ortolana 7,9 Bocconcini di merluzzo* 1,4,6,10 Insalata mista Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Crema di legumi con farro 1, 6, 9, 10, 11 Asiago 7 (1/2 pz) Patate al forno Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli* 1,6,10 Arrosto di tacchino 1,6,9,10,11 Insalata Pane ai cereali 1,6,10,11 Frutta di stagione
3° settimana	Pasta con le lenticchie 1, 6, 9, 10, 11 Mozzarella 7 (1/2 pz) Fagiolini Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Risotto alla zucca 7,9 Bocconcini di pollo panati 1,6,10 Carote julienne Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Orzotto al pomodoro 1,6,9,10 Omelette 3,7 Broccoli Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Pasta Olio e Parmigiano 1,6,7,10 Platessa* panata 1,4,6,10 Erbette* Pane intergrale 1,6,10,11 Frutta di stagione	Tortellini di magro al pomodoro 1,3,6,7,9 Polpette di legumi 1,3, 6,7,10,11 Insalata mista Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione
4° settimana	Zuppa* di farro/orzo 1, 6, 9, 10, 11 Frittata agli spinaci 3,7 Insalata verde Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Pasta con crema di piselli* 1,6,10 Provolone Valpadana 7 (1/2 pz) Finocchi all'olio Pane ai cereali 1,6,10,11 Frutta di stagione	Pasta alla crema di cavolfiori 1,6,10 Polpette di legumi 1,3,6,7,10,11 Insalata mista Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Riso Basmati Arrosto di manzo 1,6,9,10,11 Carote agli aromi Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro e basilico 1,6,9,10 Bocconcini di merluzzo* gratinati 1,4,6,10 Macedonia di verdure* Pane 1,6,10,11 Frutta di stagione

Allergeni: 1 = glutine; **2** = crostacei; **3** = uova; **4** = pesce; **5** = arachidi; **6** = soia; **7** = latte (incluso lattosio); **8** = frutta a guscio; **9** = sedano; **10** = senape; **11** = semi di sesamo; **12** = anidride solforosa; **13** = lupini; **14** = molluschi

* FRUTTA AUTUNNO/INVERNO: arance, clementine, kiwi, mapo, miyakawa, mele, pere, uva, banane. (Verranno proposte 3 tipologie differenti nell'arco della settimana)