IN VIGORE DAL 2 NOVEMBRE 2026 AL 5 APRILE 2027

COMUNE DI PANDINO **MENU' AUTUNNO- INVERNO 2026-2027** **scuola infanzia, primaria**

CUOCO rigolo by sodexo

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta al pesto (1-7-8) formaggio (7) Carote julienne Pane (1) Frutta	risotto alla parmigiana(7) merluzzo in umido* (4) fagiolini* Pane (1) Frutta	insalata mista pasta al ragù(1-7) Pane (1) Frutta	passato*di legumi con farro (1-7-9) crocchette* di legumi (1-3-7) spinaci * Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro(1-7-9) frittata(3-7) carote rondelle* Pane (1) Frutta
SETTIMANA 2	Pasta al pesto(1-7-8) merluzzo* gratinato (1-4) Insalata mista Pane (1) Frutta	carote julienne Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	passato* di legumi con orzo (1-7-9) frittata(7-3) patate* Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro(1-9-7) Pollo al forno fagiolini* Pane (1) Frutta	risotto allo zafferano (7) crocchette* di legumi (1-3-7) zucchine al forno * frutta Pane (1)
SETTIMANA 3	Pasta al pomodoro (7-1-9) formaggio (7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Insalata mista con mais pasta al ragù(1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta agli aromi (1-7) Crocchette* di tonno(1-3-7-4) carote cotte* Pane (1) Frutta di stagione	passato*di legumi con farro(1-7-9) cotolette di pollo (1-3) spinaci* Pane (1) Frutta di stagione	risotto alla zucca(7) Merluzzo* al forno(1-4) insalata Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 4	pasta al pomodoro (1-7-9) merluzzo * gratinato (1- 4) Insalata mista con mais Pane (1) Frutta di stagione	carote julienne pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Passato* con pastina(1-7-9) arrosto di tacchino(9) fagiolini* Pane (1) Frutta di stagione	Carote cotte polenta spezzatino di pollo Pane (1) Frutta di stagione	risotto allo zafferano(7) crocchette* di ceci (1-3-7) zucchine* Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 5	Risotto con zucchine*(7-9) Frittata(3-7) Insalata Pane (1) Frutta di stagione	Carote julienne Pasta al ragù(1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Minestra*con farro(1-9-7) Merluzzo* con farina di mais(4) patate* Pane (1) Frutta di stagione	Pasta agli aromi(1-7) cotoletta di pollo (1-3) Spinaci* Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro(1-7-9) Tortino* di legumi (1-3-7) Zucchine * Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 6	insalata mista Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Passato* con orzo(1-7-9) Fusi di pollo Spinaci* Pane (1) Frutta di stagione	Risotto con zucca*(7) Pesce al forno(1-4) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	pasta agli aromi (1-7) Tacchino alla pizzaiola fagiolini* Pane (1) Frutta di stagione	Risotto al pomodoro (9-7) crocchette* di legumi (1-3-7) Broccoli mix* Pane (1) Frutta di stagione

*utilizzo di pane a basso contenuto di sale / utilizzo sale iodato Frutta di stagione a rotazione nella settimana : arancia, clementini , banana, mela, pera, kiwi (secondo stagionalita')

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti