

menu invernale

APPIANO GENTILE
SCUOLA PRIMARIA DAL 26 OTTOBRE 2026 AL 09 APRILE 2027

sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1	Pasta allo zafferano Merluzzo* al pomodoro Spinaci* Pane – Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Piselli* Carote julienne Pane - Frutta di stagione	Pasta pasticciata Cavolo cappuccio Pane – Frutta di stagione	Passato di verdura* con farro Frittata al basilico Patate* Pane - Frutta di stagione	Pasta agli aromi Formaggio spalmabile Finocchi in insalata Pane - Frutta di stagione
Settimana 2	Risotto allo zafferano Lenticchie Carote julienne Pane - Frutta di stagione	Pasta pomodoro e zucchine Frittata Cavolo cappuccio Pane - Frutta di stagione	Pastina in brodo Arrosto di lonza al forno Fagiolini al vapore* Pane – Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata e mais Pane – Frutta di stagione	Passato di legumi* con farro Merluzzo* gratinato Pure' di patate Pane/Frutta di stagione
Settimana 3	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Fagiolini* Pane – Frutta di stagione	Crema di verdure con orzo Merluzzo* al limone Patate al forno* Pane - Frutta di stagione	Lasagna al ragù Finocchi in insalata Pane – Frutta di stagione	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Frittata Insalata mista Pane – Frutta di stagione	Riso alla zucca Farinata di ceci Carote julienne Pane - Frutta di stagione
Settimana 4	Orzotto al pesto Frittata Spinaci all'olio* Pane - Frutta di stagione	Chicche al pomodoro Piselli* Carote julienne Pane - Frutta di stagione	Polenta Spezzatino di pollo in umido Finocchi in insalata Pane – Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata e mais Pane - Frutta di stagione	Pasta olio e grana Merluzzo* alle olive Fagiolini* Pane- Frutta di stagione

UNA VOLTA ALLA SETTIMANA VERRA' SERVITO PANE INTEGRALE
FRUTTA SERVITA: MELA, PERA, BANANA, KIWI, MYAGAWA, CLEMENTINE, ARANCE