

CAMPAGNA ANTINFLUENZALE 2026/2027

DIETRO OGNI FINESTRA C'È UNA VITA.

LA **VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE** AIUTA A PROTEGGERLA.

Il vaccino antinfluenzale è lo strumento più efficace e sicuro per prevenire l'influenza stagionale e per ridurre la circolazione del virus.

Proteggi te stesso e chi ti sta vicino: prenota la vaccinazione antinfluenzale.

Chiedi informazioni al tuo medico o prenota tramite Prenota Salute.

Per maggiori informazioni e scoprire tutti gli Open Day Vaccinali del territorio, visita il sito di ATS Insubria o della tua ASST di riferimento.

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Insubria

Prevenzione infezioni respiratorie

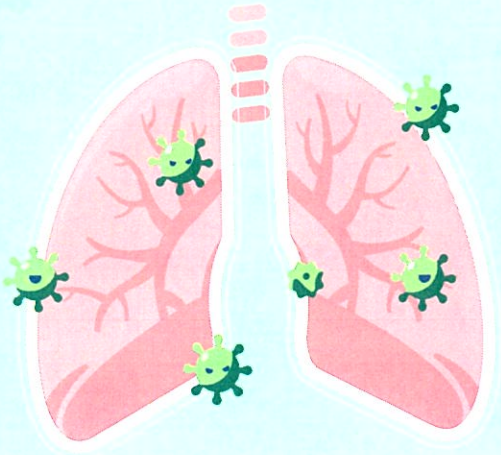
Rimanere al domicilio in presenza di sintomi respiratori febbrili, tosse, raffreddore, brividi, dolori muscolari, informando il proprio Medico curante.

Coprire la bocca e il naso con un **fazzoletto monouso** quando si tossisce o starnutisce, quindi gettare il fazzoletto nella spazzatura e **lavarsi le mani** oppure starnutire nella **piega del gomito**.

Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone per circa **un minuto** oppure utilizzare un **gel a base di alcool o cloro**: i virus respiratori si diffondono anche toccandosi occhi, naso o bocca con le mani contaminate.

Utilizzare la **mascherina nei luoghi affollati** e sui **mezzi pubblici** per la protezione individuale e soprattutto per quella dei più fragili per età o patologie.

Arieggiare i locali



Per informazioni

Rivolgersi al medico/pediatra o farmacista

Prenota il tuo vaccino antinfluenzale

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Insubria