MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA OLGIATE COMASCO - NO CARNE E DERIVATI
MENU INVERNALE A.S. 2026-27 - In vigore dal 02/11/2026 al 8/01/2027

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta° al pesto° Bastoncini di merluzzo***NOTA** Insalata verde° con olive e mais Pane integrale°**KmØ** e budino	Passato di verdura*° con orzo° Mozzarella° Patate° al forno Pane° **KmØ** e succo di frutta°	Maccheroni° al formaggio Bastoncini di merluzzo***NOTA** Insalata verde° Pane ° **KmØ** e budino	Riso° all'olio Formaggio Carote° julienne Pane° **KmØ** e mousse di frutta°
MARTEDI'	Risotto° alla parmigiana Omelette semplice° Finocchi° in insalata Pane° **KmØ** e frutta°	Pasta° al pomodoro° Omelette semplice° Carote° julienne Pane integrale° **KmØ** e frutta°	Crema di legumi° con riso° Formaggio ½ porzione Patate° al forno Pane° **KmØ** e frutta°	Pizza margherita **KmØ** Insalata verde° e mais Frutta°
MERCOLEDI'	*Piatto unico* Pizza margherita **KmØ** Carote° julienne Mousse di frutta°	*Piatto unico* Pasta° e lenticchie° Insalata verde° e mais Pane° **KmØ** e mousse di frutta°	Focaccia Edamer Fagiolini*° all'olio Mousse di frutta°	*Piatto unico* Pasta° al tonno Fagiolini*° all'olio Pane integrale° **KmØ** e mousse di frutta°
GIOVEDI'	Polenta° Bruscitt di soia Cavolfiori*° all'olio Pane° **KmØ** e frutta°	Pasta° al pomodoro° e olive Tonno Finocchi° in insalata Pane° **KmØ** e frutta°	*Piatto unico* Pasta° al ragù di soia/legumi° Carote° julienne Pane integrale° **KmØ** e frutta°	Ravioli di magro burro e salvia Lenticchie° in umido Broccoli*° all'olio Pane° **KmØ** e frutta°
VENERDI'	Crema di legumi° con riso° Edamer ½ porzione Spinaci*° all'olio Pane° **KmØ** e frutta°	Riso° all'olio Formaggio Fagiolini*° all'olio Pane° **KmØ** e frutta°	Risotto° autunnale° Omelette semplice° Insalata con olive e mais Pane° **KmØ** e frutta°	Risotto° allo zafferano Omelette semplice° Finocchi° in insalata Pane° **KmØ** e frutta°

Nel menù invernale verranno offerte le seguenti tipologie di frutta:
mela, pera, banana, arancia, mandarino.
Il pane è a basso contenuto di sodio (meno dell'1,7% di sale sul peso totale della farina).
Per la produzione di tutti i piatti presenti nel menù vengono utilizzati olio extravergine di oliva biologico e sale iodato.

* prodotto surgelato all'origine o con prodotti surgelati all'origine
° prodotto biologico o con ingredienti biologici
KmØ prodotto a KM0 o con ingredienti a KM0
prodotto da pesca sostenibile o con ingredienti da pesca sostenibile
prodotto DOP o con ingredienti DOP

NOTA Bastoncini di merluzzo non prefritti