MENU' INVERNALE SCUOLA PRIMARIA OLGIATE COMASCO - NO LATTE E DERIVATI
MENU INVERNALE A.S. 2026-27 - In vigore dal 02/11/2026 al 8/01/2027

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta° al pesto no latte° Bastoncini di merluzzo*/pesce al forno Insalata verde° con olive e mais Pane integrale°KmØ e budino di soia	Passato di verdura*° con orzo° Proscutto cotto Patate° al forno Pane° KmØ e succo di frutta°	Maccheroni° all'olio Bastoncini di merluzzo*/pesce al forno Insalata verde° Pane ° KmØ e budino di soia	Riso° all'olio Bocconcini di pollo al curry no latte Carote° julienne Pane° KmØ e mousse di frutta°
MARTEDI'	Riso all'olio Omelette no latte° Finocchi° in insalata Pane° KmØ e frutta°	Pasta° al pomodoro° Omelette no latte° Carote° julienne Pane integrale° KmØ e frutta°	Crema di legumi° con riso° Affettato di tacchino ½ porzione Patate° al forno Pane° KmØ e frutta°	*Pizza rossa* Prosciutto cotto Insalata verde° e mais Frutta°
MERCOLEDI'	*Pizza rossa* Prosciutto cotto Carote° julienne Mousse di frutta°	*Piatto unico* Pasta° e lenticchie° Insalata verde° e mais Pane° KmØ e mousse di frutta°	Focaccia Prosciutto cotto Fagiolini*° all'olio Mousse di frutta°	*Piatto unico* Pasta° al tonno Fagiolini*° all'olio Pane integrale° KmØ e mousse di frutta°
GIOVEDI'	Polenta° Bruscitt di manzo Cavolfiori*° all'olio Pane° KmØ e frutta°	Pasta° al pomodoro° e olive Tonno Finocchi° in insalata Pane° KmØ e frutta°	*Piatto unico* Pasta° al ragù di manzo° Carote° julienne Pane integrale° KmØ e frutta°	Pasta all'olio Lenticchie° in umido Broccoli*° all'olio Pane° KmØ e frutta°
VENERDI'	Crema di legumi° con riso° Tonno Spinaci*° all'olio Pane° KmØ e frutta°	Riso° all'olio Sovracosce di pollo° al forno Fagiolini*° all'olio Pane° KmØ e frutta°	Risotto° autunnale° no latte Omelette no latte° Insalata con olive e mais Pane° KmØ e frutta°	Risotto° allo zafferano no latte Omelette no latte° Finocchi° in insalata Pane° KmØ e frutta°

Nel menù invernale verranno offerte le seguenti tipologie di frutta:
mela, pera, banana, arancia, mandarino.
Il pane è a basso contenuto di sodio (meno dell'1,7% di sale sul peso totale della farina).
Per la produzione di tutti i piatti presenti nel menù vengono utilizzati olio extravergine di oliva biologico e sale iodato.

* prodotto surgelato all'origine o con prodotti surgelati all'origine
° prodotto biologico o con ingredienti biologici
KmØ prodotto a KM0 o con ingredienti a KM0
prodotto da pesca sostenibile o con ingredienti da pesca sostenibile
prodotto DOP o con ingredienti DOP

NOTA Bastoncini di merluzzo non prefritti