COOPERATIVA SANT'ANSELMO

COMUNE DI ROVERCHIARA (VR) – SCUOLA PRIMARIA - MENU' AUTUNNO-INVERNO a.s. 2026/2027

DIETA ETICO RELIGIOSA NO CARNE

	1° settimana *02.11 – 06.11* *14.12 – 18.12* *01.02 – 05.02* *15.03 – 19.03*	2° settimana *09.11 – 13.11* *21.12 – 25.12* *08.02 – 11.02* *22.03 – 26.03*	3° settimana *16.11 – 20.11* *04.01 – 08.01* *15.02 – 19.02* *29.03 – 02.04*	4° settimana *23.11 – 27.11* *11.01 – 15.01* *22.02 – 26.02* *05.04 – 09.04*	5° settimana *30.11 – 04.12* *18.01 – 22.01* *01.03 – 05.03* *12.04 – 16.04*	6° settimana *07.12 – 11.12* *25.01 – 29.01* *08.03 – 12.03*
LUN	Pasta POMODORO E PISELLI Carote grattugiate Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Crema di zucca con pastina Frittata con verdure di stagione Carote grattugiate Patate al forno Frutta fresca di stagione	Minestra risi e bisi (asciutto/all'onda NON brodoso) Mozzarella Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Insalata verde Carote julienne Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Pasta al pomodoro Filetto di platessa dorata al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana PISELLI AL POMODORO Insalata mista Frutta fresca di stagione
MAR	Riso all'olio Pplpette DI LEGUMI al sugo Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e piselli Asiago Bieta all'olio Frutta fresca di stagione	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO E FAGIOLI Insalata verde Finocchi julienne Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Pasta all'olio Evo e grana Tonno pinna gialla Carote grattugiate Frutta fresca di stagione	Risotto al radicchio e Monte veronese FAGIOLI CANNELLINI STUFATI Carote grattugiate Frutta fresca di stagione	Pasta al salmone Insalata verde Carote baby all'olio Frutta fresca di stagione
MER	Crema di patate e cannellini con pastina Stracchino Patate e carote al forno Frutta fresca di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di Platessa gratinato al forno Insalata mista julienne Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana LENTICCHIE STUFATE Insalata mista Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca frittata Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli alla veneta Mozzarella Piselli all'olio Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Carote grattugiate Finocchi julienne Yogurt alla frutta PIATTO UNICO
GIO	Pasta al salmone Insalata verde Spinaci Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Evo e grana FAGIOLI CANNELLINI STUFATI Cappuccio julienne Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio evo e grana Filetto di platessa dorata al forno Carote grattugiate Frutta fresca di stagione	Pasta integrale alla pomodoro LENTICCHIE STUFATE Cappuccio julienne Frutta fresca di stagione	Pasta POMODORO E PISELLI Piselli all'olio Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Pasta all'olio evo e grana Frittata con verdure di stagione Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca di stagione
VEN	Pasta integrale al pomodoro Frittata Cappuccio julienne Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Carote julienne Insalata verde Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Pasta integrale al pomodoro e ricotta Frittata con verdure di stagione Cappuccio julienne Frutta fresca di stagione	Crema di ceci e zucca con crostini Asiago Bieta all'olio Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Evo e Grana Frittata con verdure di stagione Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca di stagione	Crema di ceci e zucca con crostini Stracchino Spinaci all'olio Patate al forno Frutta fresca di stagione

ATTENZIONE PREDISPORRE IL MENU' PRIVO DI CARNE

Frutta fresca di stagione: **servita a metà mattina come spuntino solo per la scuola dell'infanzia** - **Pane**: ogni pasto è accompagnato da pane comune - **Sale**: esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti**: olio extravergine di oliva