MENÙ INVERNALE 6-12 MESI				
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
1° settimana				
Crema di zucca	Semolino di brodo vegetale	Crema di riso in brodo vegetale	Crema di mais e tapioca (in brodo vegetale)	Crema di verdure
Uova strapazzate	Ricotta/ formaggio molle	Tacchino frullato	Crema di piselli	Platessa frullata
Zucchine frullate Ortaggi/ frutta di stagione	Bieta frullata (o (ortaggi/verdure di stagione)	Spinaci frullati (ortaggi/verdure di stagione)	Carote lesse frullate o (ortaggi/verdure di stagione)	Patate schiacciate (o ortaggi/verdura di stagione)
2° settimana				
Crema di riso in brodo vegetale	Crema di verdure	Crema di mais e tapioca (in brodo vegetale)	Crema di carote	Crema di riso in brodo vegetale
Pollo frullato	Merluzzo frullato	Creme di lenticchie	Vitello frullato	Uova strapazzate
Broccoli frullati (ortaggi/ verdure di stagione)	Patate schiacciate (ortaggi/ verdure di stagione)	Carote frullate (o ortaggi/verdure di stagione)	Spinaci frullati (o ortaggi/verdure di stagione)	Bieta frullata (o ortaggi/verdure di stagione)
3° settimana				
Crema di mais e tapioca (in brodo vegetale)	Crema di verdure	Crema di riso in brodo vegetale	Crema di verdure	Crema di zucca
Ricotta / formaggio molle	Uova strapazzate	Crema di ceci	Tacchino frullato	Platessa frullata
Carote lesse frullate (o ortaggi/verdure di stagione)	Bieta frullata (o ortaggi/verdure di stagione)	Zucchine frullate (o ortaggi/verdure di stagione)	Patate schiacciate (o ortaggi/verdure di stagione)	Spinaci frullati (o ortaggi/verdure di stagione)
4°settimana				
Semolino in brodo vegetale	Crema di verdure	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale	Crema di riso in brodo vegetale	Crema di verdure
Vitello frullato	Pollo frullato	Merluzzo frullato	Uova strapazzate	Ricotta/ formaggio molle
Patate schiacciate (o ortaggi/verdure di stagione)	Bieta frullata (o ortaggi/verdure di stagione)	Zucchine frullate (o ortaggi/verdure di stagione)	Carote lesse frullate (o ortaggi/verdure di stagione)	Spinaci frullati (o ortaggi/verdure di stagione)
Ad ogni pasto PANE COMUNE O INTEGRALE senza grassi e a ridotto contenuto di sale FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno 3 differenti tipologie ACQUA				

Comune di Casoli (CH) Prot. n.0017816 del 28-10-2026 arrivo Cat. 7 Cl. 1

MENU INVERNALE 12- 36 MESI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana				
Crema di zucca con pasta/farro	Pastina con legumi	Rissotto allo zafferano	Pasta (formato piccolo) al ragù di carne	Pasta (pasta formato piccolo) con olio extra vergine d'oliva
Frittata semplice	Tortino di patate con mozzarella	Bocconcini di tacchino in umido	Crocchette di piselli	Polpetta di platessa
Finocchi all'olio (o ortaggi/verdura di stagione)	Bieta olio e limone (o ortaggi/verdure di stagione	Spinaci all'olio (o ortaggi/verdura di stagione)	Carote alle julienne (o ortaggi/verdure di stagione)	Lattuga a striscioline (ortaggi/verdure di stagione
2° settimana				
Pasta (formato di stagione) al pomodoro e basilico	Pastina con passata di verdura	Pastina/orzo con passato di lenticchie	Risotto alle carote	Pasta (formato piccolo) con pomodoro e ricotta
Bocconcini di pollo al limone	Crocchette di merluzzo	Mozzarella/formaggio molle	Polpette di vitello	Uova strapazzate
Broccoli all'olio (ortaggi/verdure di stagione)	Patate lesse	Carote all'olio (ortaggi/verdure di stagione)	Finocchi gratinati	Bieta all'olio e limone (o ortaggi/verdure di stagione)
3° settimana				
Pasta (formato piccolo) con ragù di carne	Pastina con legami	Pasta (formato piccolo) al pomodoro	Pastina con passato di verdure	Rissotto alla zucca
Tocchetti di parmigiano reggiano	Frittata con patate	Farinata di ceci	Straccetti di tacchino	Polpette di platessa
Carote alla julienne (o ortaggi/verdura di stagione)	Bieta all'olio e limone (ortaggi/ verdure di stagione)	Lattuga a striscioline (o ortaggi/verdura a di stagione)	Purè di patate	Spinaci all'olio (o ortaggi /verdure di stagione)
4° settimana				
Risotto al formaggio	Pasta (formato piccolo) con crema di broccoli	Pasta (formato piccolo) all'olio d'oliva extra vergine d'oliva	Pastina con legumi	Pasta (formato piccolo) al pomodoro
Hamburger di vitello	Bocconcini di pollo croccanti	Polpette di merluzzo	Frittata con spinaci	Mozzarella / formaggi molli
Lattuga a striscioline (o ortaggi/verdure di stagione)	Bieta e patate	Finocchi all'olio (o ortaggi/verdure di stagione)	Carote all'olio (o ortaggi/verdure di stagione)	Spinaci all'olio (o ortaggi/verdure di stagione)

Ad ogni pasto
PANE COMUNE O INTEGRALE senza grassi e a ridotto contenuto di sale
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno 3 differenti tipologie
ACQUA

Comune di Casoli (CH) Prot. n.0017816 del 28-10-2026 arrivo Cat. 7 Cl. 1

MENU ESTIVO 6 - 12 MESI				
Lunedi	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
1° settimana				
Crema di riso in brodo vegetale	Semolino in brodo vegetale	Crema di riso in brodo vegetale	Crema di riso e tipico in brodo vegetale	Crema di verdure
Uova strapazzate	Ricotta	Tacchino frullato	Crema di piselli	Merluzzo frullato
Spinaci frullati o (ortaggi/verdure di stagione)	Zucchine frullate (ortaggi/verdure di stagione	Carote o frullate (o ortaggi /verdure di stagione)	Zucchine frullate (o ortaggi/verdura di stagione	Patate schiacciate (o ortaggi/verdure di stagione)
2° settimana				
Semolino in brodo vegetale	Crema di mai e tapioca in brodo vegetale	Crema di riso in brodo vegetale	Crema di mai e tapioca in brodo vegetale	Crema di riso in brodo vegetale
Pollo frullato	Platessa frullata	Crema di legumi	Vitello frullato	Uova strapazzate
Carote frullate (o ortaggi / verdure di stagione)	Patate schiacciate (ortaggi/verdure di stagione)	Bieta frullata (o ortaggi/verdure di stagione	Zucchine frullate (o ortaggi/verdura di stagione)	Spinaci frullati o (o ortaggi/ verdure di stagione)
3° settimana				
Crema di mais e tapioca in brodo vegetale	Semolino in brodo vegetale	Crema di riso in brodo vegetale	Crema di verdure	Crema di riso in brodo vegetale
Crema di legumi	Uova strapazzate	Ricotta/ formaggio molle	Tacchino frullato	Merluzzo frullato
Zucchine frullate (o ortaggi/verdure di stagione)	Bieta frullata (o ortaggi/ verdure di stagione)	Carote frullate (o ortaggi /verdure di stagione)	Patate schiacciate (o ortaggi/verdure di stagione)	Carote frullate (o ortaggi/verdure di stagione)
4°settimana				
Crema di patate e zucchine	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale	Semolino in brodo vegetale	Crema di cereali in brodo	Crema di riso in brodo vegetale
Vitello frullato	Pollo frullato	Platessa frullata	Crema di lenticchie	Ricotta/ formaggio molle
	Verdure miste di stagione frullate (o ortaggi /verdure di stagione)	Bieta frulla (o ortaggi/verdure di stagione)	Zucchine frullate (o ortaggi/verdure di stagione)	Carote frullate o (ortaggi o verdure di stagione)
Ad ogni pasto PANE COMUNE O INTEGRALE senza grassi e a ridotto contenuto di sale FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno 3 differenti tipologie ACQUA				

Comune di Casoli (CH) Prot. n.0017816 del 28-10-2026 arrivo Cat. 7 Cl. 1

MENU NIDO 12-36 MESI

Lunedi	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ° settimana				
Riso con passato di legumi	Pasta (formata piccolo) con olio extra vergine d'oliva	Pasta (formato piccolo) con pomodoro e basilico	Pasta (formato piccolo) al ragù bianco	Insalata di riso/ farro/tonno e pomodorini
Frittata con patate	Ricotta	Bocconcini di tacchino in umido	Crocchette di legumi	Polpette di merluzzo
Insalata di pomodori (o ortaggi/verdure di stagione)	Zucchine (o ortaggi/verdure di stagione	Carote alla julienne (o ortaggi/verdure di stagione)	Fagiolini	Lattuga a striscioline (o ortaggi/verdure di stagione)
2 ° settimana				
Pasta (formato piccolo) con pomodoro e basilico	Pasta(formato piccolo) all'ortolana	Pastina/orzo con passato di legumi	Risotto allo zafferano	Pasta (formato piccolo) con pomodoro e crema di melanzane
Bocconcini di pollo al limone	Polpette di platessa	Mozzarella	Polpette di vitello	Uova strapazzate
Fagiolini all'olio (o ortaggi/verdure di stagione	Patate lesse	Insellata di pomodori (ortaggi/verdure di stagione	Zucchine trifolate	Lattuga a striscioline (o ortaggi/verdure di stagione)
3° settimana				
Pasta (formato piccolo) al ragù di carne	Pastina con passato di legumi	Pasta (formato piccolo) con pomodoro e basilico	Pasta (formato piccolo) alla crema di verdure	Risotto alle zucchine
Burger di legumi	Frittata semplici	Mozzarella	Straccetti di tacchino	Crocchette di merluzzo
Insalata di pomodoro (o ortaggi/verdure di stagioni)	Lattuga, pomodorini e carote	Pomodori all'olio (o ortaggi/verdure di stagione	Patate lesse	Carote alla Julien (o ortaggi/verdure di stagione)
4°settimana				
Cous Cous/ pasta alle zucchine	Pasta (formato piccolo) con pomodoro e basilico	Pasta (formato piccolo) all'olio extra vergine d'oliva	Pastina con passato di legumi	Risotto alle carote
Polpette di vitello al pomodoro	Bocconcini di pollo	Hamburger di platessa	Frittata	Tocchetti o scaglie di parmigiano reggiano
Patate lesse	Verdure miste di stagione	Lattuga a striscioline (o ortaggi/verdure di stagione)	Fagiolini all'olio (o ortaggi/verdure di stagione)	Insalata di pomodoro (o ortaggi/verdure di stagione)
PANE COMUNE O INTEGRALE senza grassi e a ridotto contenuto di sale FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno 3 differenti tipologie ACQUA				

Comune di Casoli (CH) Prot. n.0017816 del 28-10-2026 arrivo Cat. 7 Cl. 1

Comune di Casoli (CH) Prot. n.0017816 del 28-10-2026 arrivo Cat. 7 Cl. 1