**IN VIGORE DAL 02 novembre 2026 AL 26 MARZO 2027**

**COMUNE DI SPINO D'ADDA** **MENU' AUTUNNO- INVERNO 2026-2027** **asilo nido, scuola infanzia e primaria**

**IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA**

Menù personalizzato - **NO CARNE DI MAIALE**

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|---|---|---|---|
| **SETTIMANA 1** | Penne al pomodoro<br>Frittata<br>Finocchi gratinati *<br>Pane<br>Frutta di stagione | Vellutata di carote con orzo<br>Cotoletta di pollo<br>Tris di verdura *<br>Pane<br>Frutta di stagione | Passato di legumi e crostini<br>Tortino di sgombro*<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta di stagione | Insalata mista<br>Polenta<br>hamburger di manzo alla pizzaiola<br>Pane<br>Frutta di stagione | Risotto allo zafferano<br>Sformato di ceci<br>Fagiolini *<br>Pane<br>Frutta di stagione |
| **SETTIMANA 2** | Fusilli al pomodoro e zucchine<br>petto di pollo<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta di stagione | Pasta allo zafferano<br>filetto di merluzzo* alla mediterranea<br>Zucchine gratinate *<br>Pane<br>Frutta di stagione | Passato di legumi con farro<br>Scaloppa di pollo al limone<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta di stagione | Insalata mista con mais<br>Pizza margherita<br>Pane<br>Frutta di stagione | Risotto alle verdure<br>Frittata alle erbe<br>Fagiolini *<br>Pane<br>Frutta di stagione |
| **SETTIMANA 3** | Fusilli alle verdure<br>Cubetti di merluzzo al forno con farina di mais e erbe armatiche<br>Insalata mista con cavolo<br>Pane<br>Frutta di stagione | Penne pomodoro e basilico<br>Tortino di verdura<br>Finocchi gratinati *<br>Pane<br>Frutta di stagione | Risotto con ceci<br>**Fromaggio**<br>Carote cotte *<br>Pane<br>Frutta di stagione | Passato con orzo<br>Cotoletta di pollo<br>Patate e fagiolini *<br>Pane<br>Frutta di stagione | Sedanini pomodoro e olive<br>Tortino di merluzzo*<br>Insalata mista con mais<br>Pane<br>Frutta di stagione |
| **SETTIMANA 4** | Gnocchetti sardi al pomodoro<br>Formaggio<br>Mix verdure cotte *<br>Pane<br>Frutta di stagione | Penne olio e salvia<br>Cotoletta di pollo<br>julienne di verdure crude<br>Pane<br>Frutta di stagione | polenta e tacchino alla pizzaiola<br>cavolfiori<br>Pane<br>Frutta di stagione | Risotto alla parmigiana<br>Tortino di ceci<br>Insalata verde e sedano<br>Pane<br>Frutta di stagione | Passato di legumi con riso<br>Merluzzo * al forno con farina di mais e erbe armatiche<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta di stagione |
| **SETTIMANA 5** | Penne alle verdure<br>Fuselli di pollo (petto di pollo per scuola infanzia)<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta di stagione | Insalata mista con mais<br>Pizza margherita<br>Pane<br>Frutta di stagione | Passato di fagioli con orzo<br>scaloppa di pollo al limone<br>Insalata mista con cavolo<br>Pane<br>Frutta di stagione | Pasta al tonno e pomodoro<br>Tortino di verdura<br>Tris di verdura *<br>Pane<br>Frutta di stagione | Risotto con zucca<br>filete di merluzzo al forno<br>Piselli e carote *<br>Pane<br>Frutta di stagione |
| **SETTIMANA 6** | finocchi julienne<br>Pasta al ragu'<br>Pane<br>Frutta di stagione | Mezze penne agli aromi<br>frittata con verdure<br>carotine baby *<br>Pane<br>Frutta di stagione | Fusilli al pesto<br>Crocchette di legumi / lenticchie in umido<br>Insalata mista con mais<br>Pane<br>Frutta di stagione | Passato con orzo<br>Cotoletta di pollo<br>Patate e finocchi *<br>Pane<br>Frutta di stagione | Risotto alla milanese<br>filetto di merluzzo * al forno con farina di mais e erbe armatiche<br>Fagiolini *<br>Pane<br>Frutta di stagione |

***utilizzo di pane a basso contenuto di sale / utilizzo sale iodato** **Frutta di stagione a rotazione nella settimana : arancia, clementine , banana, mela, pera, kiwi ( secondo stagionalita' )**

**La carne di maiale, presentata come secondo piatto o piatto unico, può essere sostituita da carne bianca,legumi, pesce, formaggio e uova, in alternativa alla sostituzione indicata in dieta.**
**Se la carnedi maiale è servita in accompagnamento al primo piatto o al contorno, essa non va somministrata.**

*** PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO**

*** PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA ( solo per le scuole )**

**All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti**

**ULTIMA MODIFICA: 14/10/2026**