IN VIGORE DAL 02 novembre 2026 AL 26 MARZO 2027

COMUNE DI SPINO D'ADDA **MENU' AUTUNNO- INVERNO 2026-2027** **asilo nido, scuola infanzia e primaria**

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

Menù personalizzato - **NO CARNE ROSSA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Penne al pomodoro Frittata Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote con orzo Cotoletta di pollo Tris di verdura * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi e crostini Tortino di sgombro* Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista Polenta **Formaggio** Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Sformato di ceci Fagiolini * Pane Frutta di stagione
SETTIMANA 2	Fusilli al pomodoro e zucchine petto di pollo Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta allo zafferano filetto di merluzzo* alla mediterranea Zucchine gratinate * Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con farro Scaloppa di pollo al limone Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure Frittata alle erbe Fagiolini * Pane Frutta di stagione
SETTIMANA 3	Fusilli alle verdure Cubetti di merluzzo al forno con farina di mais e erbe armatiche Insalata mista con cavolo Pane Frutta di stagione	Penne pomodoro e basilico Tortino di verdura Finocchi gratinati * Pane Frutta di stagione	Risotto con ceci **Fromaggio** Carote cotte * Pane Frutta di stagione	Passato con orzo Cotoletta di pollo Patate e fagiolini * Pane Frutta di stagione	Sedanini pomodoro e olive Tortino di merluzzo* Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione
SETTIMANA 4	Gnocchetti sardi al pomodoro Formaggio Mix verdure cotte * Pane Frutta di stagione	Penne olio e salvia Cotoletta di pollo julienne di verdure crude Pane Frutta di stagione	polenta e ltacchino alla pizzaiola cavolfiori Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Tortino di ceci Insalata verde e sedano Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Merluzzo * al forno con farina di mais e erbe armatiche Carote julienne Pane Frutta di stagione
SETTIMANA 5	Penne alle verdure Fuselli di pollo (petto di pollo per scuola infanzia) Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata mista con mais Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con orzo Scaloppa di pollo al limone Insalata mista con cavolo Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno e pomodoro Tortino di verdura Tris di verdura * Pane Frutta di stagione	Risotto con zucca filete di merluzzo al forno Piselli e carote * Pane Frutta di stagione
SETTIMANA 6	finocchi julienne **Pasta al ragu' di legumi** Pane Frutta di stagione	Mezze penne agli aromi frittata con verdure carotine baby * Pane Frutta di stagione	Fusilli al pesto Crocchette di legumi / lenticchie in umido Insalata mista con mais Pane Frutta di stagione	Passato con orzo Cotoletta di pollo Patate e finocchi * Pane Frutta di stagione	Risotto alla milanese filetto di merluzzo * al forno con farina di mais e erbe armatiche Fagiolini * Pane Frutta di stagione

***utilizzo di pane a basso contenuto di sale / utilizzo sale iodato** **Frutta di stagione a rotazione nella settimana : arancia, clementine , banana, mela, pera, kiwi (secondo stagionalita')**

La carne rossa, presentata come secondo piatto o piatto unico, può essere sostituita da carne bianca,legumi, pesce, formaggio e uova, in alternativa alla sostituzione indicata in dieta.
Se la carne rossa è servita in accompagnamento al primo piatto o al contorno, essa non va somministrata.

*** PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO**

*** PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA (solo per le scuole)**

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

ULTIMA MODIFICA:14/10/26