COMUNE DI SIMAXIS

CONI

FIJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO
LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

DIFESA PERSONALE SIMAXIS



PROGETTO DIFESA PERSONALE SIMAXIS 2026

CORSI DI DIFESA PERSONALE

COMUNE DI SIMAXIS | CONI | FIJLKAM

NOVEMBRE E DICEMBRE

- Lunedì e Giovedì
- Ore 18:30 - 19:30

OBIETTIVO

- Incrementare la sicurezza di genere e la tutela lavorativa quotidiana

A CHI SI RIVOLGE

- a tutti dall' età di 15 anni in su - m/f



PER TUTTI I PARTECIPANTI
DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE

X informazioni contattare al

N° DOMENICO TRONCI

WhatsApp 3667103318